



СТРАНА  
ЖЕЛЕЗНЫХ  
ДОРОВ

# Деятельность

Детский оздоровительный лагерь  
им Зои Космодемьянской

2025



**СТРАНА  
ЖЕЛЕЗНЫХ  
ДОРОГ**

ДОЛ им Зои Космодемьянской принимает на отдых и оздоровление детей от 6 до 17 лет.  
В летний период организованы 3 смены.

|                |                   |                |                   |                |                   |
|----------------|-------------------|----------------|-------------------|----------------|-------------------|
| <b>1 смена</b> | <b>5.06-25.06</b> | <b>2 смена</b> | <b>1.07-21.07</b> | <b>3 смена</b> | <b>1.08-21.08</b> |
|----------------|-------------------|----------------|-------------------|----------------|-------------------|

В рамках федеральной программы, детский оздоровительный лагерь им Зои Космодемьянской реализует программы кружков и образовательных модулей по направлениям

|                                   |                                      |                                    |                                                                                                |                                     |                                                      |
|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Гражданское<br/>воспитание</b> | <b>Патриотическое<br/>воспитание</b> | <b>Эстетическое<br/>воспитание</b> | <b>Физическое<br/>воспитание,<br/>формирование<br/>культуры<br/>здорового образа<br/>жизни</b> | <b>Экологическое<br/>воспитание</b> | <b>Познавательное<br/>направление<br/>воспитания</b> |
|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|

|                                                                                |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Инвариантные общие содержательные модули включают</b>                       | <b>Вариативные содержательные модули</b> |
| <b>Модуль «Спортивно-оздоровительная работа»</b>                               | Модуль «Кружки и секции»                 |
| <b>Модуль «Культура России»</b>                                                | Модуль «Цифровая и медиасреда»           |
| <b>Модуль «Психолого-педагогическое сопровождение»</b>                         | Модуль «Проектная деятельность»          |
| <b>Модуль «Детское самоуправление»</b>                                         |                                          |
| <b>Модуль «Профориентация»</b>                                                 |                                          |
| <b>Модуль «Коллективная социально значимая деятельность в Движении Первых»</b> |                                          |
| <b>Инвариантный модуль – Программа «Страна железных дорог»</b>                 |                                          |
|                                                                                |                                          |

# Тематики смен

## 1 смена

Название смены :  
«Горжусь тобой, Герой»  
Девиз : «Силу ,честь и уважение  
мы готовы отстаять. Чтобы память  
и почтенье своим предкам  
выражать » Звучит тема Победы,  
мужества и доблести, в т.ч. Зои  
Космодемьянской, роли  
железных дорог в годы войны,  
подготовят дети рассказы о  
родственниках-участниках войны-  
«Семейный калейдоскоп»

## 2 смена

2 смена 2025 посвящена году  
детского отдыха в системе  
образования, а  
также отечественным  
наукам Целью является:  
прививать интерес к научной  
деятельности; всесторонне  
развивать личность.  
Название смены «Наука –  
сила,наука-  
свет,она нам даст на все ответ»

## 3 смена

3 смена посвящена  
профориентации и  
70- летию лагеря, а также Году  
железнодорожной славы и 120-  
летию Роспрофжел  
Целью смены является:укрепления  
физического, духовно –  
нравственного, эмоционального  
здоровья детей, развития  
творческих способностей  
воспитание гордости –я причастен  
к семье железнодорожников  
Название смены-Город детства.  
Девиз-Юбилейный рейс



Основная деятельность лагеря направлена на гармоничное развитие личности, сочетая формирование патриотических ценностей с раскрытием творческого потенциала, физическим совершенствованием, укреплением здоровья и созданием благоприятной эмоциональной среды для каждого ребенка. Особое внимание уделяется профориентации с корпоративной направленностью на Российские железные дороги (РЖД), знакомя детей с перспективами работы в этой важной отрасли.

- ✓ **Художественно-эстетическое воспитание:** Развитие творческих способностей через мастер-классы по различным видам искусства, участие в концертах, конкурсах, создании декораций и оформлении лагеря. Возможно включение тем, связанных с железнодорожной тематикой, например, создание макетов поездов или роспись вагонов.
- ✓ **Трудовое воспитание:** Формирование трудовых навыков и уважения к труду через участие в благоустройстве территории, самообслуживании, организации дежурств и проведении мастер-классов по прикладному творчеству. Возможно проведение занятий по основам железнодорожных профессий (например, знакомство с работой проводника, машиниста, диспетчера) и участие в моделировании рабочих процессов.
- ✓ **Физическое воспитание:** Укрепление здоровья и развитие физических качеств через спортивные игры, занятия, соревнования, туристические походы и активный отдых на свежем воздухе. Возможно проведение соревнований, имитирующих работу железнодорожников, например эстафеты, связанные с переноской грузов или ремонтом путей.
- ✓ **Формирование культуры здорового образа жизни:** Пропаганда здорового образа жизни, формирование правильных привычек и осознанного отношения к своему здоровью через спортивные мероприятия, беседы о правильном питании, профилактику вредных привычек и обучение правилам безопасности. Особое внимание будет уделено безопасности на железной дороге.
- ✓ **Эмоциональное благополучие:** Создание комфортной и доброжелательной атмосферы, способствующей развитию эмоционального интеллекта, умению общаться, разрешать конфликты, оказывать поддержку и справляться со стрессовыми ситуациями через групповые тренинги, психологические игры и индивидуальные консультации. Будут организованы встречи с представителями РЖД, которые поделятся своим опытом и расскажут о карьерных возможностях в компании.

### **Дополнительные общеразвивающие программы:**

Страна железных дорог комплексная программа для детей трех возрастных категорий (утверждена распор ОАО «РЖД» от 04.04.2023 г. №822/р):

- Железнодорожная игротека (6-9 лет)
- Железнодорожное здоровье (10-13 лет)
- Кольца защиты (14-16 лет)

Каждый модуль состоит из цикла занятий (не менее 18 часов) и сопровождающих их мероприятий. Тематические планы базовых модулей ежегодно разрабатываются централизованно, в соответствии с задачами развития бренда «Страна железных дорог».



## Деятельность ДОЛ им Зои Космодемьянской

Одной из особенностей деятельности в ДОЛ им Зои Космодемьянской являются кружки и клубы.

В ДОЛ им Зои Космодемьянской осуществляются следующие **кружки**:

- Игротека
- Очумелые ручки

Клубы:

- Бисероплетение
- Лепка из пластилина
- Настольные игры (шашки, шахматы)
- Квиллинг
- Оригами
- Спортивные игры
- Французская коса
- Танцевальный
- Музыкальный







СТРАНА  
ЖЕЛЕЗНЫХ  
ДОРОГ

### **Дополнительная оздоровительная программа**

Организация спортивных соревнований и эстафет

- лекции по ЗОЖ;
- беседы на тему правильного питания и соблюдения режима дня,
- беседы с медицинскими работниками о правилах личной гигиены и профилактике инфекционных заболеваний,
- тренинги по развитию эмоционального интеллекта

