

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя

Трушкова Анна



Возраст

14 лет

Дорога

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1. Дом 2. родные 3. свой город

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?



9 мая



22 августа



12 декабря



12 июня



1 декабря



12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.



Щит



Держава



Копье



Лента



Скипетр



Корона



Конь



Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1. героический 4. стойкий
2. доблестный 5. защитником
3. рубликом

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?



Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу



В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко



В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете) | <input checked="" type="checkbox"/> Играете в игры |
| <input checked="" type="checkbox"/> Отмечаете праздники | <input type="checkbox"/> Смотрите телевизор (кинофильмы) |
| <input type="checkbox"/> Занимаетесь спортом | <input checked="" type="checkbox"/> Бываете на выставках, в театре, в музеях |
| <input checked="" type="checkbox"/> Гуляете на свежем воздухе | <input checked="" type="checkbox"/> Ходите в гости к знакомым и родственникам |

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы. | <input type="checkbox"/> Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помочь мне |
| <input checked="" type="checkbox"/> Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям | <input type="checkbox"/> Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы. |

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

1. Истать традицией всегда с семьей.
2. Смотреть вместе фильмы, мультфильмы.
3. И шашлыки.

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог | <input checked="" type="checkbox"/> Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником |
| <input checked="" type="checkbox"/> Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге | <input type="checkbox"/> У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен |
| <input checked="" type="checkbox"/> Верю, что у железных дорог России есть большое будущее | <input type="checkbox"/> Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа |
| <input checked="" type="checkbox"/> Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны | <input type="checkbox"/> Мне не подходит ни один вариант. |

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Уверен, что компании заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной | <input checked="" type="checkbox"/> Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист |
| <input type="checkbox"/> Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие | <input type="checkbox"/> В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов |
| <input checked="" type="checkbox"/> В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности | |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- Это очень сложная и трудная работа
- В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще
- Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется

- У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи

Что такое «Страна железных дорог»

- Так называют нашу страну в корпорации «РЖД»
- Игра для младших школьников
- Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию

- Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге.

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

- Стать участником может любой школьник России
- Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных
- Программа реализуется только в МДЦ «Артек»
- Участвуя в программе можно получить множество новых знаний
- Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками

- Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны
- У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте
- Программа реализуется только в период летних каникул
- Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники
- В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- Да, я веду очень здоровый образ жизни
- Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем

- Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

1. кататься на велосипеде
2. почти каждый день подтягиваться
3. заниматься спортом.

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. ем не полезную еду ~~жесткую~~ фастфуд.
2. иногда не ~~занимаюсь~~
3. _____

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input checked="" type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Тренер | <input checked="" type="checkbox"/> Врачи |
| <input checked="" type="checkbox"/> Учителя в школе | <input type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам |
| <input checked="" type="checkbox"/> Друзья | |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом | <input type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |
| <input type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. | |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

- как правильно есть еду, витаминные добавки

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков) |
| <input type="checkbox"/> Общение в социальных сетях | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков |
| <input type="checkbox"/> Компьютерные игры | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прослушивание музыки | <input checked="" type="checkbox"/> Свой вариант - <u>я все это делаю!</u> |
| <input type="checkbox"/> Чтение книг | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прогулки | |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в крупной компании (корпорации) | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя |
| <input type="checkbox"/> Работая в государственных учреждениях (школы, больницы) | <input type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input type="checkbox"/> Работая в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием |
| <input type="checkbox"/> Работая в небольших компаниях (малый бизнес) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами |
| | <input type="checkbox"/> Свой вариант |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. Ум
2. стать сильнее
3. стать лучше

О чем ты мечтаешь? Я мечтаю вернуть прошлый статус
из всех ребят.

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

0-20%
 20-40%

40-50%
 50-70%

70-90%
 90% -100%

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым? ничего

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

какой-то парень Милан

Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

у него красивые ресмы.

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя Лобов Владимир



Возраст 10 лет

Дорога _____

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1. _____ 2. _____ 3. _____

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?



9 мая



22 августа



12 декабря



12 июня



1 декабря



12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.



Щит



Держава



Копье



Лента



Скипетр



Корона



Конь



Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1. _____

4. _____

2. _____

5. _____

3. _____

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?



Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу



В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко



В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете)
- Отмечаете праздники
- Занимаетесь спортом
- Гуляете на свежем воздухе

- Играете в игры
- Смотрите телевизор (кинофильмы)
- Бываете на выставках, в театре, в музеях
- Ходите в гости к знакомым и родственникам

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы.
- Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям

- Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помогать мне
- Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы.

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

1. Хорошо кушать все вместе
2. Пить чай вместе
3. _____

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог
- Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге
- Верю, что у железных дорог России есть большое будущее
- Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны

- Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником
- У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен
- Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа
- Мне не подходит ни один вариант.

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- Уверен, что компании заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной
- Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие
- В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности

- Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист
- В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Это очень сложная и трудная работа | <input type="checkbox"/> У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи |
| <input type="checkbox"/> В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется | |

Что такое «Страна железных дорог»

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Так называют нашу страну в корпорации «РЖД» | <input type="checkbox"/> Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге. |
| <input type="checkbox"/> Игра для младших школьников | |
| <input type="checkbox"/> Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию | |

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Стать участником может любой школьник России | <input type="checkbox"/> Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны |
| <input type="checkbox"/> Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных | <input type="checkbox"/> У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте |
| <input checked="" type="checkbox"/> Программа реализуется только в МДЦ «Артек» | <input type="checkbox"/> Программа реализуется только в период летних каникул |
| <input type="checkbox"/> Участвуя в программе можно получить множество новых знаний | <input type="checkbox"/> Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники |
| <input type="checkbox"/> Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками | <input type="checkbox"/> В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше |

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Да, я веду очень здоровый образ жизни | <input type="checkbox"/> Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым |
| <input type="checkbox"/> Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем | |

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

1. стабильная работа
2. _____
3. _____

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. _____
2. _____
3. _____

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Тренер | <input type="checkbox"/> Врачи |
| <input type="checkbox"/> Учителя в школе | <input type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам |
| <input type="checkbox"/> Друзья | |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом | <input checked="" type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу |
| <input type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. | узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Общение в социальных сетях | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков |
| <input type="checkbox"/> Компьютерные игры | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прослушивание музыки | <input checked="" type="checkbox"/> Свой вариант |
| <input type="checkbox"/> Чтение книг | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прогулки | |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Работая в крупной компании (корпорации) | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя |
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в государственных учреждениях (школы, больницы) | <input type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input type="checkbox"/> Работая в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием |
| <input type="checkbox"/> Работая в небольших компаниях (малый бизнес) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами |
| | <input type="checkbox"/> Свой вариант |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. в упорстве
2. акатанхо ка великие
3. —

О чем ты мечтаешь? вернуться домой

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

0-20%
 20-40%

40-50%
 50-70%

70-90%
 90%-100%

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым? какую

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

железный человек



Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

* что он митарет и он перобравший

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя Мерзлуцкий Семён

Возраст 11 лет

Дорога _____

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1. Берёза 2. Семья 3. Россия

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?

9 мая 22 августа 12 декабря
 12 июня 1 декабря 12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.

Щит Держава Копье Лента
 Скипетр Корона Конь Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1. гордый 4. _____
2. _____ 5. _____
3. _____

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?

Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу
 В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко
 В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете) | <input type="checkbox"/> Играете в игры |
| <input type="checkbox"/> Отмечаете праздники | <input type="checkbox"/> Смотрите телевизор (кинофильмы) |
| <input type="checkbox"/> Занимаетесь спортом | <input type="checkbox"/> Бываете на выставках, в театре, в музеях |
| <input type="checkbox"/> Гуляете на свежем воздухе | <input type="checkbox"/> Ходите в гости к знакомым и родственникам |

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы. | <input type="checkbox"/> Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помочь мне |
| <input type="checkbox"/> Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям | <input type="checkbox"/> Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы. |

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

1. праздновать Новый год вместе
2. _____
3. _____

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог | <input type="checkbox"/> Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником |
| <input type="checkbox"/> Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге | <input type="checkbox"/> У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен |
| <input type="checkbox"/> Верю, что у железных дорог России есть большое будущее | <input type="checkbox"/> Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа |
| <input type="checkbox"/> Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны | <input type="checkbox"/> Мне не подходит ни один вариант. |

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Уверен, что компания заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной | <input type="checkbox"/> Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист |
| <input type="checkbox"/> Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие | <input checked="" type="checkbox"/> В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов |
| <input type="checkbox"/> В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности | |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- Это очень сложная и трудная работа
- В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще
- Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется

У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи

Что такое «Страна железных дорог»

- Так называют нашу страну в корпорации «РЖД»
- Игра для младших школьников
- Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию

Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге.

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

- Стать участником может любой школьник России
- Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных
- Программа реализуется только в МДЦ «Артек»
- Участвуя в программе можно получить множество новых знаний
- Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками

- Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны
- У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте
- Программа реализуется только в период летних каникул
- Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники
- В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- Да, я веду очень здоровый образ жизни
- Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем

Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

1. не пить алкоголь
2. ходить на занятия в спортзал
3. ходить на свежем воздухе

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. есть вредная привычка
2. есть вредная привычка
3. есть не всегда всё

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input type="checkbox"/> Тренер | <input type="checkbox"/> Врачи |
| <input type="checkbox"/> Учителя в школе | <input type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам |
| <input type="checkbox"/> Друзья | |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом | <input checked="" type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |
| <input type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. | |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков) |
| <input type="checkbox"/> Общение в социальных сетях | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков |
| <input checked="" type="checkbox"/> Компьютерные игры | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки) |
| <input type="checkbox"/> Прослушивание музыки | <input type="checkbox"/> Свой вариант |
| <input type="checkbox"/> Чтение книг | |
| <input type="checkbox"/> Прогулки | |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в крупной компании (корпорации) | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя |
| <input type="checkbox"/> Работая в государственных учреждениях (школы, больницы) | <input type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input type="checkbox"/> Работая в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием |
| <input type="checkbox"/> Работая в небольших компаниях (малый бизнес) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами |
| | <input type="checkbox"/> Свой вариант |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. уверенность
2. целеустремленность
3. дисциплину

О чем ты мечтаешь? о благополучии семьи

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

0-20%
 20-40%

40-50%
 50-70%

70-90%
 90%-100%

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым? ничего

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

мама, папа

Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

потому что они мой пример

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя Мухомов А. А.



Возраст 10 лет

Дорога _____

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1. береза 2. семья 3. Россия

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?



9 мая



22 августа



12 декабря



12 июня



1 декабря



12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.



Щит



Держава



Копье



Лента



Скипетр



Корона



Конь



Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1. семья

4. _____

2. _____

5. _____

3. _____

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?



Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу



В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко



В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете) | <input type="checkbox"/> Играете в игры |
| <input type="checkbox"/> Отмечаете праздники | <input type="checkbox"/> Смотрите телевизор (кинофильмы) |
| <input type="checkbox"/> Занимаетесь спортом | <input type="checkbox"/> Бываете на выставках, в театре, в музеях |
| <input type="checkbox"/> Гуляете на свежем воздухе | <input type="checkbox"/> Ходите в гости к знакомым и родственникам |

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы. | <input type="checkbox"/> Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помочь мне |
| <input type="checkbox"/> Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям | <input type="checkbox"/> Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы. |

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

1. Собираемся за столом
2. _____
3. _____

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог | <input type="checkbox"/> Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником |
| <input type="checkbox"/> Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге | <input type="checkbox"/> У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен |
| <input type="checkbox"/> Верю, что у железных дорог России есть большое будущее | <input type="checkbox"/> Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа |
| <input type="checkbox"/> Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны | <input type="checkbox"/> Мне не подходит ни один вариант. |

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Уверен, что компании заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной | <input type="checkbox"/> Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист |
| <input type="checkbox"/> Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие | <input checked="" type="checkbox"/> В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов |
| <input type="checkbox"/> В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности | |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Это очень сложная и трудная работа | <input type="checkbox"/> У работников компании часто не хватает |
| <input type="checkbox"/> В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще | времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи |
| <input type="checkbox"/> Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется | |

Что такое «Страна железных дорог»

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Так называют нашу страну в корпорации «РЖД» | <input type="checkbox"/> Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге. |
| <input type="checkbox"/> Игра для младших школьников | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию | |

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Стать участником может любой школьник России | <input type="checkbox"/> Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны |
| <input type="checkbox"/> Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных | <input type="checkbox"/> У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте |
| <input type="checkbox"/> Программа реализуется только в МДЦ «Артек» | <input type="checkbox"/> Программа реализуется только в период летних каникул |
| <input checked="" type="checkbox"/> Участвуя в программе можно получить множество новых знаний | <input type="checkbox"/> Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники |
| <input type="checkbox"/> Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками | <input type="checkbox"/> В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше |

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Да, я веду очень здоровый образ жизни | <input type="checkbox"/> Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым |
| <input type="checkbox"/> Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем | |

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

1. Следить за питанием
2. _____
3. _____

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. Сидеть за компьютером
2. Пить кофе
3. Пить алкоголь

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input type="checkbox"/> Тренер | <input type="checkbox"/> Врачи |
| <input type="checkbox"/> Учителя в школе | <input type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам |
| <input type="checkbox"/> Друзья | |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом | <input checked="" type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |
| <input type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. | |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков) |
| <input type="checkbox"/> Общение в социальных сетях | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков |
| <input checked="" type="checkbox"/> Компьютерные игры | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки) |
| <input type="checkbox"/> Прослушивание музыки | <input type="checkbox"/> Свой вариант |
| <input type="checkbox"/> Чтение книг | |
| <input type="checkbox"/> Прогулки | |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Работая в крупной компании (корпорации) | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя |
| <input type="checkbox"/> Работая в государственных учреждениях (школы, больницы) | <input type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием |
| <input type="checkbox"/> Работая в небольших компаниях (малый бизнес) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами |
| | <input type="checkbox"/> Свой вариант |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. _____
2. _____
3. _____

О чем ты мечтаешь? Заработать

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

0-20%
 20-40%

40-50%
 50-70%

70-90%
 90% -100%

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым? _____

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя Петрова Анна

Возраст 9 лет

Дорога _____

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1. свобода 2. мир 3. могущество

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?

9 мая 22 августа 12 декабря
 12 июня 1 декабря 12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.

Щит Держава Копье Лента
 Скипетр Корона Конь Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1. заботливый 4. отважный
2. красивый 5. защитный
3. гордый

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?

- Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу
 В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко
 В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете) | <input type="checkbox"/> Играете в игры |
| <input type="checkbox"/> Отмечаете праздники | <input checked="" type="checkbox"/> Смотрите телевизор (кинофильмы) |
| <input type="checkbox"/> Занимаетесь спортом | <input type="checkbox"/> Бываете на выставках, в театре, в музеях |
| <input type="checkbox"/> Гуляете на свежем воздухе | <input type="checkbox"/> Ходите в гости к знакомым и родственникам |

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы. | <input type="checkbox"/> Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помочь мне |
| <input type="checkbox"/> Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям | <input type="checkbox"/> Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы. |

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

1. _____
2. _____
3. _____

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог | <input type="checkbox"/> Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником |
| <input type="checkbox"/> Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге | <input type="checkbox"/> У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен |
| <input type="checkbox"/> Верю, что у железных дорог России есть большое будущее | <input type="checkbox"/> Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа |
| <input type="checkbox"/> Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны | <input type="checkbox"/> Мне не подходит ни один вариант. |

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Уверен, что компании заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной | <input type="checkbox"/> Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист |
| <input type="checkbox"/> Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие | <input type="checkbox"/> В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов |
| <input type="checkbox"/> В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности | |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- Это очень сложная и трудная работа
- В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще
- Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется

У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи

Что такое «Страна железных дорог»

- Так называют нашу страну в корпорации «РЖД»
- Игра для младших школьников
- Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбрать профессию

Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге.

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

Стать участником может любой школьник России

Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных

Программа реализуется только в МДЦ «Артек»

Участвуя в программе можно получить множество новых знаний

Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками

Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны

У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте

Программа реализуется только в период летних каникул

Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники

В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- Да, я веду очень здоровый образ жизни
- Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем

Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

1. здоровое питание
2. спорт
3. _____

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. малая активность
2. сидеть по 10 часов в день
3. часть дня

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input type="checkbox"/> Тренер | <input type="checkbox"/> Врачи |
| <input type="checkbox"/> Учителя в школе | <input type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам |
| <input type="checkbox"/> Друзья | |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом | <input type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу |
| <input type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. | узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

как это влияет на организм и как это сделать

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input checked="" type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков) |
| <input type="checkbox"/> Общение в социальных сетях | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков |
| <input checked="" type="checkbox"/> Компьютерные игры | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки) |
| <input type="checkbox"/> Прослушивание музыки | <input type="checkbox"/> Свой вариант |
| <input type="checkbox"/> Чтение книг | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прогулки | |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Работая в крупной компании (корпорации) | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя |
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в государственных учреждениях (школы, больницы) | <input type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input type="checkbox"/> Работая в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием |
| <input type="checkbox"/> Работая в небольших компаниях (малый бизнес) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами |
| | <input type="checkbox"/> Свой вариант |