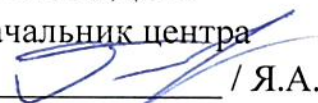


**ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ МОЛОДЕЖИ И ЮНОШЕСТВА
ИМ. К.С. ЗАСЛОНОВА**

УТВЕРЖДАЮ

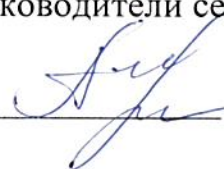
Начальник центра

 / Я.А. Глушакова

(подпись)

«29» мая 2026 г.

Руководители секций:

 / А.М. Лысенко

«29» мая 2026 г.

ПРОГРАММА МАСТЕРСКОЙ «КОСОПЛЕТЕНИЕ»

Возраст обучающихся: 10-17 лет

Автор-составитель: Лысенко Анастасия
Максимовна

Новосибирск
2026

1. Общие цели и задачи

Цель – приобщить детей к искусству создания причесок, развить эстетический вкус, мелкую моторику и творческое мышление через освоение техник плетения кос.

Задачи:

- Обучающие: познакомить с историей и видами плетения; обучить работе с инструментами (расчески, заколки, резинки) и правилам гигиены; освоить техники от простых (3-прядная) до сложных (французская, «рыбий хвост», 5-прядная).
- Развивающие: развивать мелкую моторику, координацию, пространственное мышление и творческое воображение; формировать чувство стиля и аккуратность.
- Воспитательные: воспитывать терпение, усидчивость, умение работать в паре и взаимопомощь.

2. Организация занятий

- Место проведения: светлая комната с зеркалами, столами и учебными манекенами (головами).
- Инвентарь: расчески, пульверизаторы, резинки, заколки, ленты, головы.
- Формат: сначала теория и показ, затем отработка на манекенах и друг на друге (парная работа).

3. Программа кружка (17 занятий)

№ занятия	Тема	Содержание
1	Введение в косоплетение	Техника безопасности, инструменты и гигиена. История кос. Демонстрация видов.
2	Базовая 3-прядная коса	Отработка классической косы на манекенах.

№ занятия	Тема	Содержание
3	Коса «наизнанку»	Обратная (голландская) коса – техника и отработка.
4	Коса «Колосок» (французская)	Плетение с подхватами. Отработка на манекенах.
5	Французская коса «наоборот»	Обратный «колосок» – объёмная прическа.
6	Коса «Рыбий хвост»	Техника из двух прядей.
7	Жгут из двух прядей	Скручивание прядей в жгут, закрепление.
8	Коса с лентой	Вплетение ленты в 3-прядную косу.
9	Пучок с косой	Сочетание пучка и косы (повседневная прическа).
10	Корзинка / «Веночек»	Плетение вокруг головы.
11	5-прядная коса	Сложное плетение (для средней/старшей группы).
12	Пучок из 2–3 кос	Сборка нескольких кос в пучок.
13	Прически с начесом	Создание объёма, плетение с начесом.
14	Праздничные прически	Комбинирование техник, использование аксессуаров.
15	Мужские прически	Косы для мальчиков («дракончик», бокс).
16	Творческая мастерская	Создание авторской прически по замыслу ребенка.
17	Итоговый показ	Демонстрация лучших работ, награждение.

4. Итоговое мероприятие (День 17)

Вместо обычного занятия – «Парад причесок»: дети демонстрируют модели на себе или манекенах, получают дипломы и призы в номинациях («Золотые руки», «Креатив», «Аккуратность»).

Итоговый прогноз:

Кружок «Косоплетение» не просто развлечение, а эффективный инструмент личностного роста. В результате каждый ребёнок завершит смену с новыми умениями, положительными эмоциями и желанием продолжать творить. Это направление, где дети раскрывают свои таланты в атмосфере дружбы и творчества.
