



Рабочая Программа
Футбольный кружок «Кожаный мяч»
ДОЛ «Тверца»

1-3 СМЕНА ЛЕТА 2025 г.

1. Пояснительная записка:

1.1. Аннотация

Кружок ориентирован на детей, любящий футбол и делающих первые шаги в овладении мастерством игры в футбол. Программка рассчитана на 20 дней обучения.

Формирование группы производится с учетом физической подготовки детей. В начале и в конце смены включает в себя медицинский осмотр, который дает рекомендации по оздоровлению и физической нагрузке детей. Занятия проходят 2 раза в день, в утреннее и вечернее время, продолжительностью до 1 часа, в зависимости от общелагерной сетки мероприятий.

Всего проходит 20 часов занятий, из них теоретических 4 часа и 16 практических.

Ведет занятия - тренер по футболу Сергей Анатольевич Иванов, опыт работы 20 лет.

Материально-техническое оснащение занятия включает в себя спортивную площадку размером 26 X 13, ворота футбольные, футбольные мячи, насос ручной, иглы для насоса, мяч набивной весом 3-5 кг, скакалки, свисток, секундомер.

1.2. Цели задачи

Цель работы кружка - формирование и развитие физических способностей и навыков воспитанников, формирование моральных и волевых качеств через обучение техники тактике футбольной игры в доступной форме.

Задачи:

- научить видам двигательной деятельности в футболе, развития быстроты и гибкости владения мячом, формирование индивидуально-двигательного режима,
- совершенствовать их выполнения в различных условиях игры и быстро меняющейся обстановке
- дать представление о формах и требованиях физической подготовленности спортсменов
- дать знания об истории и развитии физической культуры и спорта

1.3. Участники: занятия рассчитана на детей 8-9 лет, наполняемость группы 20 человек

1.4. Ожидаемые результаты: подготовленность детей на уровне владения футбольной игрой, позволяющей участвовать в соревнованиях непрофессиональной команды соответствующей возрастной группы

- 1.5. По окончании курса дети должны знать: как оценить уровень своего здоровья, физическую активность, подготовленность для участия в играх по футболу; как построена игра по времени, позициям игрока, судейством игры, правила взаимодействия в команде и с игроками-соперниками.
- 1.6. По окончании курса дети должны уметь: ориентироваться в пространстве во время игры, быстро и точно реагировать на сигналы тренера, согласовано действовать в соответствии с позицией игрока в команде, выполнять тактические действия игры, владеть техническими приемами игры в футбол.
- 1.7. Методика проведения занятий основана на рабочей программе по ведению спортивного кружка по футболу для детей начальной группы в соответствии ФЗ № 273 «Об образовании в РФ». Приказ министра образования и науки №1008 от 29.08.2018 г. Концепции развития дополнительного образования детей от 24.09.2014 г., соблюдении норм СанПиНа и техники безопасности.
- 1.8. Подготовленность участников кружка демонстрируется на Параде чемпионов лагеря в конце каждой лагерьной смены.

В процессе обучения строго соблюдается правила техники безопасности при проведении занятий дополнительного обучения на открытом пространстве и особенностям тренировки на искусственном покрытии.

2. Этапы работы

№	Тема	Дата	Кол-во часов	
			Теория	Практика
1.	Основы знаний об игре в футбол. Инструктаж по технике безопасности	1 день занятия	1 час	
2	Техническая подготовка. Передвижение боком и спиной впере. Ускорение. Остановки. Старт из различных исходных положений	2 и 3 день занятия		2 часа
3	Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороны стопы и средней частью подъема. Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъема. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема	4 и 5 день занятия		2 часа
4	История возникновения игры в футбол. Правила игры в футбол. Жесты судьи	6 день	1 часа	
5	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости. Остановка катящегося мяча внутренней	7 и 8 день		2 часа

КАЧЕСТВА

Руководитель кружка

af 1/10/1901 P.M.