

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник дирекции социальной
сферы Забайкальской железной
дороги-филиала ОАО «РЖД»

«23» _____ Д.Н.Агафонова
2025 г.



Примерное меню

питания детей в детских оздоровительных лагерях
дирекции социальной сферы
Забайкальской железной дороги-филиала ОАО «РЖД» на 2025 г.
в Забайкальском крае

г. Чита 2025 г.

1 День

Присем пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7 – 10 лет)	Пищевые вещества (г) (7 – 10 лет)			Энергет ическая ценност ь (ккал) (7 – 10 лет)	Выход блюда (11 – 15 лет)	Пищевые вещества (г) (11 – 15 лет)			Энергет ическая ценност ь (ккал) (11 – 15 лет)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша манная жидкая с маслом и сахаром	200	8,6	17	43,2	360	250	10,75	21,25	54	450
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/30	7,2	13,5	18,4	217	30/10/30	7,2	13,5	18,4	217
	Йогурт	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,03	11,21	36	200	0,2	0,03	11,21	36
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
				23,60	%	821,6			24,52	%	911,6
Второй завтрак	Сок яблочный	200	0,5	0,4	9,7	68	200	0,5	0,4	9,7	68
				1,95	%	68			1,83	%	68
Обед	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	2,37	4,52	8,05	85,5	100	2,37	4,52	8,05	85,5
	Суп Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной (после термической обработки)	250	7,92	6,12	20,49	115	300	10,56	8,16	27,32	146
	Котлета рыбная	120	16,9	9,7	3,9	181	120	16,9	9,7	3,9	181
	Картофельное шоре с маслом	200	4,68	33,4	67,6	304	250	5,85	41,75	84,5	380
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	печенье юбилейное	3 шт.	2,4	5,4	20,1	139,5	3 шт.	2,4	5,4	20,1	139,5

	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,1	14,8	80	200	0,4	0,1	14,8	80
				34,04	%	1185			34,76	%	1292
		Яблоко	1шт.	0,5	11,4	45	1шт.	0,5	0	11,4	45
Полдник	Плюшка с маком	1шт.	6,8	18	19,9	228	1шт.	6,8	18	19,9	228
	Напиток из шиповника	200	0	0	15	61	200	0	0	15	61
				9,60	%	334			8,99	%	334
Ужин	Рис отварной с маслом сливочным	200	4,9	7,7	50,8	292	200/10	4,9	7,7	50,8	292
	Бефстроганов из говядины	100	11,95	14,99	3,75	196,8	120	14,34	18,1	4,5	236,2
	Свежий огурец	100	0,75	0,1	1,87	11,4	100	0,75	0,1	1,87	11,4
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	Чай с сахаром	200	0,2	0,03	11,21	36	200	0,2	0,03	11,21	36
				23,45	%	816,2			23,02	%	855,6
	Йогурт питьевой	200	4,3	1,5	8,4	142	200	4,3	1,5	8,4	142
Паужин	Сдоба обыкновенная	1 шт.	16,5	9	1,9	114	1 шт.	16,5	9	1,9	114
				7,35	%	256			6,89	%	256
ИТОГО			116,27	145,03	449,43	3480,8		124,62	162,78	484,71	3717,2

2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) (7-10 лет)	Выход блюда (11-15 лет)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) (11-15 лет)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	омлет натуральный	105	11,1	19,2	2	225,3	105	11,1	19,2	2	225,3
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/30	7,2	13,5	22,6	225	30/10/30	7,2	13,5	22,6	225
	чай с молоком	200	1,3	1,1	2	23	200	1,3	1,1	2	23
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	Конфета вафельная	1шт.	1	6,6	11,4	108	1шт.	1	6,6	11,4	108
				21,72	%	711,3			20,72	%	711,3
Второй завтрак	Сок грушевый	200	0	0	31	124	200	0	0	31	124
				3,79	%	124			3,61	%	124
Обед	салат витаминный	100	0,5	3,5	3,5	48	100	0,5	3,5	3,5	48
	суп "харчо" с говядиной	250	12,4	16,4	19,9	272	300	14	18,5	22,6	308
	курица запеченная	120	34,7	8,9	2	190	150	43,4	11,1	2,3	210
	макаронные отварные с белым соусом	150/30	5,5	6,4	26,5	274,8	200/30	6,1	6,8	29,6	314,8
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	10,8	43	200	0	0	10,8	43
	апельсин	1шт.	1,2	33,83	%	1107,8	1шт.	1,2	35,07	%	1203,8
				0,2	15,4	62			0,2	15,4	62

Подлинник	булочка праздничная	1 шт.	7,5	8,5	61	253		1 шт.	7,5	8,5	61	253
	компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,1	14,8	80		200	0,4	0,1	14,8	80
				12,06	%	395				11,51	%	395
	гречка отварная	200	4,6	1,1	21,7	119		250	5,75	1,375	27,125	148,75
	тушеное мясо говядина с соусом	120	15,8	10,6	21,9	248		150	19,75	13,25	27,375	310
Ужин	салат из св помидоров со сладым перцем	100	1,2	12	5	24		100	1,2	12	5	24
	икра кабачковая	50	1	7	7	49		50	1	7	7	49
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150		50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130		50	2,35	0,3	24,75	130
	Чай с сахаром	200	0,2	0,03	11,21	36		200	0,2	0,03	11,21	36
				19,45	%	637				20,36	%	699
Паужин	снежок молочный	200	5,6	5	22	156		200	5,6	5	22	156
	вафля	2шт	1,95	6,9	25,18	143,83		2шт	1,95	6,9	25,18	143,83
				9,16	%	299,83				8,73	%	299,83
ИТОГО			121,8	117,03	437,44	3274,93			136,65	124,38	449,015	3432,93

3 день

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7 – 10 лет)	Пищевые вещества (г) (7 – 10 лет)			Энергети ческая ценность (ккал) (7 – 10 лет)	Выход блюда (11 – 15 лет)	Пищевые вещества (г) (11 – 15 лет)			Энергети ческая ценность (ккал) (11 – 15 лет)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	каша пшеница с сахаром и маслом	300	10,4	5,9	43	268	400	13,8	7,8	57,3	357
	Бутерброд с повидлом	30.10.30	2,9	11,4	19,2	192,5	30.10.30	2,9	11,4	19,2	192,5
	Дйцо отварное	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6
	чай с сахаром	200	0,2	0,03	11,21	36	200	0,2	0,03	11,21	36
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	зефир	1шт.	0,1	0,1	16,26	63,6	1шт.	0,1	0,1	16,26	63,6
				24,07 %		768,7			24,19 %		857,7
Второй завтрак	Сок яблочно-виноградный	200	0	0	15,4	102	200	0	0	15,4	102
				3,19 %		102			2,88 %		102
Обед	салат из свежих огурцов	100	1,2	4	2,7	52	120	1,44	4,8	3,24	62,4
	борщ сибирский с говядиной и сметаной (после термической обработки)	250	5	7,5	15	150	300	6	9	18	300
	Каша пшеничная	250	8,6	3,6	69,3	308	250	8,6	3,6	69,3	308
	котлета из мяса с томатным соусом	100	23,6	10,4	1,6	201	100	23,6	10,4	1,6	201
		30	0,4	0,7	3,1	16	30	0,4	0,7	3,1	16
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	Чоколай	1 шт	1,4	5,4	12	135	1 шт	1,4	5,4	12	135
	компот из черносслива и изюма	200	0,2	0,6	4,8	21,7	200	0,2	0,6	4,8	21,7

[illegible]

4 День

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7 – 10 лет)	Пищевые вещества (г) (7 – 10 лет)			Энергетическая ценность (ккал) (7 – 10 лет)	Выход блюда (11 – 15 лет)	Пищевые вещества (г) (11 – 15 лет)			Энергетическая ценность (ккал) (11 – 15 лет)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,6	6,6	22,6	249	300	8,2	7,4	25,9	280
	Запеканка творожная со стущ.молоком	100/20	6,6	12,06	22,53	225,13	100/20	6,6	12,06	22,53	225,13
	Дйцо	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6
	какао с молоком	200	3,1	1,5	4,6	45	200	3,1	1,5	4,6	45
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	Конфета желейная	1шт.	0,2	1,4	16,5	45	1шт.	0,2	1,4	16,5	45
				22,24 %		772,73			21,67 %		803,73
Второй завтрак	Сок вишнёвый	200	0	0	15,4	102	200	0	0	15,4	102
				2,94 %		102			2,75 %		102
Обед	салат из свежих помидоров	100	0,9	11,4	6,6	65	150	1,3	17,1	9,9	65
	суп куриный с клецками	200	6,6	2,6	23,4	144,2	250	8,25	3,25	29,25	180,25
	шоре картофельное	200	4,68	33,4	67,6	304	250	5,85	41,75	84,5	380
	гуляш из говядины	120	22,16	4,88	4,32	155,2	150	27,7	6,1	5,4	194
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	слоба с изюмом	1 шт.	7,3	11	62,1	230	100	7,3	11	62,1	230
	Компот из чернослива и кураги	200	1,6	0	23,4	96	200	1,6	0	23,4	96
				36,68 %		1274,4			38,42 %		1425,25
	банан	1шт.	1,3	0,4	27	90	1шт.	1,3	0,4	27	90

Подлинк	круассан	1 шт.	4,7	12	26,1	231	1 шт.	4,7	12	26,1	231
	чай с лимоном	200	0,2	2	4,8	19	200	0,2	2	4,8	19
				9,78 %		340			9,17 %		340
	плов из говядины	250	23,5	19,5	23,9	375	300	28,3	23,4	28,7	428
Ужин	салат из свежей капусты с кукурузой	100	2	1,9	7,6	56,4	100	2	1,9	7,6	56,4
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	чай с молоком	200	1,3	1,1	2	23	200	1,3	1,1	2	23
				21,13 %		734,4			21,23 %		787,4
Паужин	кефир	250	7,25	8	10	147,5	250	7,25	8	8	147,5
	печенье юбилейное	2 шт	1,6	4	15	103,8	2 шт.	1,6	4	15	103,8
				7,23 %		251,3			6,77 %		251,3
ИТОГО			124,51	106,98	492,4	3474,83		137,5	119,25	508,73	3709,68

5 день

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7 – 10 лет)	Пищевые вещества (г) (7 – 10 лет)			Энергети ческая ценность (ккал) (7 – 10 лет)	Выход блюда (11 – 15 лет)	Пищевые вещества (г) (11 – 15 лет)			Энергети ческая ценность (ккал) (11 – 15 лет)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша рисовая жидкая с маслом и сахаром	220	7,5	9	49,2	249	250	7,5	12	65,6	280
	омлет натуральный	105	11,1	19,2	2	225,3	105	11,1	19,2	2	225,3
	чай с молоком	200	1,3	1,1	2	23	200	1,3	1,1	2	23
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/30	7,2	13,5	18,4	217	30/10/30	7,2	13,5	18,4	217
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	Конфета шоколадная	1 шт.	1,2	6,7	10,8	107	1 шт.	1,2	6,7	10,8	107
				25,65 %		951,3			25,25 %		982,3
Второй завтрак	Сок яблочно- абрикосовый	200	0	0	15,4	102	200	0	0	15,4	102
				2,75 %		102			2,62 %		102
Обед	салат из свежей капусты и моркови с маслом	100	1,5	2,5	5,7	57,4	100	1,5	2,5	5,7	57,4
	суп гороховый с говядиной	250	15	0,8	35,1	162	300	20	1	46,8	220
	тефтели из говядины в сметанно- томатном соусе	120/30	17,58	14,34	22,15	372	120/30	17,58	14,34	22,15	372
	макароны отварные	200	5,2	1,1	27,5	250	250	6,5	1,375	34,375	312,5
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130

	компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,1	14,8	80	200	0,4	0,1	14,8	80
				32,39 %		1201,4			33,98 %		1321,9
	Яблоко	1шт.	0,5	0	11,4	45	1шт.	0,5	0	11,4	45
	булочка дыни	1шт.	7,5	8,5	61	253	1шт.	7,5	8,5	61	253
Подлинк	компот из изюма и черносливя	200	0,2	0,6	4,8	21,7	200	0,2	0,6	4,8	21,7
				8,62 %		319,7			8,22 %		319,7
	гречка отварная	200	4,6	1,1	21,7	119	250	5,75	1,375	27,125	148,75
	печень тушеная в соусе	120/50	21,6	10,8	0	187	120/50	21,6	10,8	0	187
	салат летний	100	7,5	0,6	21,4	117	100	7,5	0,6	21,4	117
Ужин	запеканка рисовая со супл.молоком	80/20	8,1	7,5	15,12	135,6	80/20	8,1	7,5	15,12	135,6
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	чай с лимоном	200	0,2	2	4,8	19	200	0,2	2	4,8	19
				23,12 %		857,6			22,81 %		887,35
Пажжи	йогурт питьевой	200	4,3	1,5	8,4	142	200	4,3	1,5	8,4	142
	чоко-пай	1 шт.	1,4	5,4	12	135	1 шт.	1,4	5,4	12	135
				7,47 %		277			7,12 %		277
ИТОГО			105,73	85,64	386,8	3709		110,73	88,84	414,9	3890,25

6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7 – 10 лет)	Пищевые вещества (г) (7 – 10 лет)			Энергетическая ценность (ккал) (7 – 10 лет)	Выход блюда (11 – 15 лет)	Пищевые вещества (г) (11 – 15 лет)			Энергетическая ценность (ккал) (11 – 15 лет)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша из пшена и риса Дружба молочная	200	6,9	8,6	34,4	242,5	250	8,6	10,7	43,0	303,1
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/30	7,2	13,5	18,4	217	30/10/30	7,2	13,5	18,4	217
	Яйцо	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6
		200	2,9	2,4	14,6	91,6	200	2,9	2,4	14,6	91,6
	какао с молоком										
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	Конфета желейная	1шт.	0,2	1,4	16,5	45	1шт.	0,2	1,4	16,5	45
				22,14	%	804,68			22,06	%	865,3
Второй завтрак	сок яблочно-периковый	200	0,5	0,4	9,7	103	200	0,5	0,4	9,7	103
				2,83	%	103			2,63	%	103
Обед	салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	1,5	3,4	5,9	59,5	100	1,5	3,4	5,9	59,5
	суп крестьянский с говядиной	250	6	2,9	20,6	130	300	7,8	3,7	27,1	173
	макаронник с мясом	250	31,3	43,7	36,5	483,6	300	37,5	52,4	43,8	580,3
	печенье овсяное	2шт.	7,9	10,6	21	213	2шт.	7,9	10,6	21	213
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	10,8	43	200	0	0	10,8	43

[illegible]

7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7 – 10 лет)	Пищевые вещества (г) (7 – 10 лет)			Энергетическая ценность (ккал) (7 – 10 лет)	Выход блюда (11 – 15 лет)	Пищевые вещества (г) (11 – 15 лет)			Энергетическая ценность (ккал) (11 – 15 лет)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша манная жидкая с маслом и сахаром	200	8,6	17	43,2	360	220	9,46	18,7	30,8	396
	вареники ленивые с творогом и стущ.молоком	100/15	15,6	7,8	19,2	210	100/15	15,6	7,8	19,2	210
	чай с молоком	200	1,3	1,1	2	23	200	1,3	1,1	2	23
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24	114	50	2,35	0,3	24,75	130
	Конфета вафельная	1шт.	1	6,6	11,4	108	1шт.	1	6,6	11,4	108
				23,72 %		815			24,19 %		867
Второй завтрак	Сок грушевый	200	0	0	31	124	200	0	0	31	124
				3,61 %		124			3,46 %		124
Обед	салат из свежей капусты с кукурузой конс.	100	2	1,9	7,6	56,4	100	2	1,9	7,6	56,4
	суп с рыбными консервами сайра	250	3,5	3,7	19	122	300	4,6	4,9	25,33	162
	рис отварной с маслом сливочным	200/10	4,9	7,7	50,8	292	200/10	4,9	7,7	50,8	292
	Рыба в сметанном соусе	120/50	22,4	2,64	1,08	114,54	120/50	22,4	2,64	1,08	114,54
	Икра кабачковая	50	1	7	7	49	50	1	7	7	49
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	йогурт фрукт стаканчик	1шт.	2,5	0,1	16,8	79	1шт.	2,5	0,1	16,8	79
	Компот из кураги и изюма	200	1,6	0	23,4	96	200	1,6	0	23,4	96

[illegible]

8 день

Прим пини	Наименование блюда	Выход блюда (7 – 10 лет)	Пищевые вещества (г) (7 – 10 лет)			Энергети ческая ценность блюда (7 – 10 лет) (ккал)	Выход блюда (11 – 15 лет)	Пищевые вещества (г) (11 – 15 лет)			Энергети ческая ценность (11 – 15 лет) (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	каша ячневая с маслом и сахаром	220	9,6	5	47,4	266	300	11,5	6	56,8	319
	омлет натуральный	105	11,1	19,2	2	225,3	105	11,1	19,2	2	225,3
	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,7	10	0,1	7,2	0,13	65,7
	какао с молоком	200	3,1	1,5	4,6	45	200	3,1	1,5	4,6	45
	Хлеб пшеничный	100	7	0,9	48	228,1	100	7	0,9	48	228,1
	Конфета вафельная	1шт.	1	6,6	11,4	108	1шт.	1	6,6	11,4	108
				26,21 %		938,1			26,07 %		991,1
Второй завтрак	сок абрикосовый	200	0	0	24	96	200	0	0	24	96
				2,68 %		96			2,53 %		96
Обед	суп куриный с вермишелью	200	9,2	7,1	21,8	152	250	13,9	10,7	32,7	190
	тефтели с томатным соусом	120/30	19,3	24,6	24,21	398	120/30	19,3	24,6	24,21	398
	макаронь отварные	200	5,2	1,1	27,5	250	250	6,5	1,375	34,375	312,5
	нарезка из свежих огурцов	100	0,3	0,1	1,9	8	100	0,3	0,1	1,9	8
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	йогурт фрукт стаканчик	1шт.	2,5	0,1	16,8	79	1шт.	2,5	0,1	16,8	79
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	компот из чернослива и кураги	200	1,6	0	23,4	96	200	1,6	0	23,4	96
				35,28 %		1263			35,87 %		1363,5
	мандарин	1шт.	0,8	0,3	13,3	53	1шт.	0,8	0,3	13,3	53

Подлинк	штрипель в утаковке	1шт.	5,5	5,5	63	320	1шт.	5,5	5,5	63	320
	чай с лимоном	200	0,2	2	4,8	19	200	0,2	2	4,8	19
				10,95 %		392			10,31 %		392
Ужин	салат из капусты с зеленым горошком	100	2,37	4,52	8,05	85,5	100	2,37	4,52	8,05	85,5
	гуляш из говядины	120	22,16	4,88	4,32	155,2	150	27,7	6,1	5,4	194
	гречка отварная	200	4,6	1,1	21,7	119	250	5,75	1,375	27,125	148,75
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	чай с молоком	200	1,3	1,1	2	23	200	1,3	1,1	2	23
				18,51 %		662,7			19,24 %		731,25
Паужин	кефир	200	5,6	5	8	124	200	5,6	5	8	124
	печенье юбилейное	2 шт	1,6	4	15	103,8	2 шт.	1,6	4	15	103,8
				6,36 %		227,8			5,99 %		227,8
ИТОГО			119,13	103,4	457,31	3579,6		132,57	109,495	485,565	3801,65

9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7 – 10 лет)	Пищевые вещества (г) (7 – 10 лет)			Энергетическая ценность (ккал) (7 – 10 лет)	Выход блюда (11 – 15 лет)	Пищевые вещества (г) (11 – 15 лет)			Энергетическая ценность (ккал) (11 – 15 лет)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	каша пшенная с сахаром и маслом	300	10,4	5,9	43	268	400	13,8	7,8	57,3	357
	какао с молоком	200	3,1	1,5	4,6	45	200	3,1	1,5	4,6	45
	сырники творожные с ступенным молоком	100/20	14,4	22,8	46,3	245	100/20	14,4	22,8	46,3	245
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	Конфета желейная	1шт.	0,2	1,4	16,5	45	1шт.	0,2	1,4	16,5	45
						733					822
Второй завтрак	Сок яблочно-виноградный	200	0	0	15,4	102	200	0	0	15,4	102
				2,93	%	102			2,85	%	102
Обед	суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6	6,6	28,8	198	250	8	8,8	38,4	264
	капустя тушеная с говядиной	200	32,3	14,7	21,2	350	250	43,1	19,6	28,3	466
	картофель отварной	200	3	10,2	19,1	180,2	250	5,2	11,1	23,9	225,3
	салат из свежих помидоров	100	0,9	11,4	6,6	40	100	0,9	11,4	6,6	40
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	компот из чернославия и изюма	200	0,2	0,6	4,8	21,7	200	0,2	0,6	4,8	21,7
				30,76	%	1069,9			36,27	%	1297
Полдник	банан	1шт.	1,3	0,4	27	90	1шт.	1,3	0,4	27	90
	конвертик слоеный с повидлом	1шт.	5	13	50	330	1шт.	5	13	50	330

	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,1	14,8	80	200	0,4	0,1	14,8	80
				14,38 %		500			13,98 %		500
	курица запеченная	110	19,7	1,1	2	101	130	23,3	1,3	2,3	120
Ужин	макароны отварные с белым соусом	150/30	5,5	6,4	26,5	274,8	200/30	6,1	6,8	29,6	314,8
	салат летний	100	7,5	0,6	21,4	117	100	7,5	0,6	21,4	117
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	чай с молоком	200	1,3	1,1	2	23	200	1,3	1,1	2	23
				22,88 %		795,8			23,91 %		854,8
Полужин	йогурт питьевой	200	4,3	1,5	8,4	142	200	4,3	1,5	8,4	142
	чоко-пай	1 шт	1,4	5,4	12	135	1 шт	1,4	5,4	12	135
				7,97 %		277			7,75 %		277
ИТОГО			113,95	74,8	432,25	3477,7		134,35	84,4	466,65	3575,8

10 день

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7 – 10 лет)	Пищевые вещества (г) (7 – 10 лет)			Энергети ческая ценность (ккал) (7 – 10 лет)	Выход блюда (11 – 15 лет)	Пищевые вещества (г) (11 – 15 лет)			Энергети ческая ценность (ккал) (11 – 15 лет)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	каша рисовая с маслом	220	7,5	9	49,2	249	250	7,5	12	65,6	280
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/30	7,2	13,5	18,4	217	30/10/30	7,2	13,5	18,4	217
	Дйцо отварное	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6
	чай с молоком	200	1,3	1,1	2	23	200	1,3	1,1	2	23
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	Конфета шоколадная	1шт.	1,2	6,7	10,8	107	1шт.	1,2	6,7	10,8	107
			24,23			804,6		23,58			835,6
Второй завтрак	Сок яблочно- абрикосовый	200	0	0	15,4	102	200	0	0	15,4	102
			3,07			102		2,88			102
	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,4	5,7	3,3	67	100	0,4	5,7	3,3	67
	щи со свежей капустой, картофелем и сметаной (после термической обработки)	250	6	2,9	20,6	130	300	7,8	3,7	27,1	173
	тушеное мясо	120	15,8	10,6	21,9	278	150	15,8	10,6	21,9	306
	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,68	33,4	67,6	304	250	5,85	41,75	84,5	380
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
Обед	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	Компот из кураги и изюма	200	1,6	0	23,4	96	200	1,6	0	23,4	96

																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					</
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

11 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Пищевые вещества (г) (7-10 лет)			Энергетическая ценность блюда (7-10 лет) (ккал)	Выход блюда (11-15 лет)	Пищевые вещества (г) (11-15 лет)			Энергетическая ценность (11-15 лет)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,6	6,6	22,6	249	300	8,2	7,4	25,9	280
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,7	10	0,1	7,2	0,13	65,7
	Дйцо отварное	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6
	запеканка из творога с изюмом и ступенным молоком	80/20	5,28	9,6	18,0	180,1	80/20	5,28	9,6	18,0	180,1
	чай с молоком	200	1,3	1,1	2	23	200	1,3	1,1	2	23
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,45	24	114	50	3,5	0,45	24	114
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	Конфета желейная	1шт.	0,2	1,4	16,5	45	1шт.	0,2	1,4	16,5	45
				25,81	%	885,404			24,69	%	916,404
Второй завтрак	Сок яблочный	200	0,5	0,4	9,7	68	200	0,5	0,4	9,7	68
				1,98	%	68			1,83	%	68
	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,4	5,7	3,3	67	100	0,4	5,7	3,3	67
	суп куриный с клецками	250	8,1	4,9	18,7	150	300	12,2	7,4	28	225
	рыба, запеченная с яйцом	150	31,7	5,5	0	184	150	31,7	5,5	0	184
Обед	рис отварной с маслом сливочным	200/10	4,9	7,7	50,8	292	250/15	6,6	8,7	59	365

	горошек зеленый	50	1,6	0,1	3,2	24	50	1,6	0,1	3,2	24
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,1	14,8	80	200	0,4	0,1	14,8	80
Подлинник				31,40	%	1077			33,01	%	1225
	груша	1шт.	0,6	0,3	13	51	1шт.	0,6	0,3	13	51
	булочка праздничная	1шт.	7,5	8,5	61	353	1шт.	7,5	8,5	61	353
	кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	10,8	43	200	0	0	10,8	43
Ужин				13,03	%	447			12,04	%	447
	жаркое по- домашнему	250	21,5	13,5	23,5	302	300	28	18	31,3	404
	йогурт фрукт стаканчик	1шт.	2,5	0,1	16,8	79	1шт.	2,5	0,1	16,8	79
	Свежие огурцы	50	0,38	0,1	0,9	5,2	50	0,38	0,1	0,9	5,2
Пужин	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	чай с лимоном	200	0,2	2	4,8	19	200	0,2	2	4,8	19
				19,97	%	685,2			21,21	%	787,2
Итого	ряженка	200	5,6	5	8	124	200	5,6	5	8	124
	вафли	2шт	1,95	6,9	25,18	143,83	2шт	1,95	6,9	25,18	143,83
				7,81	%	267,83			7,22	%	267,83
			120,96	95,638	430,834	3430,434		133,86	104,438	459,434	3711,434

12 день

Присем пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7 – 10 лет)	Пищевые вещества (г) (7 – 10 лет)			Энергети ческая ценность (ккал) (7 – 10 лет)	Выход блюда (11 – 15 лет)	Пищевые вещества (г) (11 – 15 лет)			Энергети ческая ценность (ккал) (11 – 15 лет)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	каша манная с сахаром и маслом	200	8,6	17	43,2	360	220	9,46	18,7	30,8	396
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/30	2,9	11,4	19,2	192,5	30/10/30	2,9	11,4	19,2	192,5
	какао с молоком	200	3,1	1,5	4,6	45	200	3,1	1,5	4,6	45
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	Конфета шоколадная	1шт.	1,2	6,7	10,8	107	1шт.	1,2	6,7	10,8	107
				24,59 %		834,5			23,35 %		870,5
Второй завтрак	Сок вишневый	200	0	0	15,4	102	200	0	0	15,4	102
				3,01 %		102			2,74 %		102
Обед	борщ сибирский с говядиной и сметаной (после термической обработки)	200	5	7,5	15	150	250	6	9	18	300
	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,68	33,4	67,6	304	230	5,4	38,41	77,74	349,6
	печень по- строгановски	120	15,72	13,68	6,12	211,8	150	19,65	17,1	7,65	264,75
	салат из свежей капусты со сладким перцем	100	1,1	9,9	4,8	106	100	1,1	9,9	4,8	106
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	компот из черносслива и кураги	200	1,6	0	23,4	96	200	1,6	0	23,4	96

[illegible]

13 День

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7 – 10 лет)	Пищевые вещества (г) (7 – 10 лет)			Энергетическая ценность (ккал) (7 – 10 лет)	Выход блюда (11 – 15 лет)	Пищевые вещества (г) (11 – 15 лет)			Энергетическая ценность (ккал) (11 – 15 лет)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	каша рисовая с маслом	220	5,1	6	39,1	232	250	6,8	8	52	309,3
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/30	7,2	13,5	18,4	217	30/10/30	7,2	13,5	18,4	217
	Дйцо	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6	1шт.	7,15	5,84	0,6	78,6
	какао с молоком	200	3,1	1,5	4,6	45	1шт.	3,1	1,5	4,6	45
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	Конфета шоколадная	1шт.	1,2	6,7	10,8	107	1шт.	1,2	6,7	10,8	107
				22,07	%	809,6			22,45	%	886,9
Второй завтрак	Сок яблочно-абрикосовый	200	0	0	15,4	102	200	0	0	15,4	102
				2,78	%	102			2,58	%	102
Обед	салат из св.капусты с кукурузой	100	2	1,9	7,6	56,4	100	2	1,9	7,6	56,4
	бефстроганов из говядины	120	12,7	29,6	20,2	180,65	120	12,7	29,6	20,2	180,65
	суп с макар.изделиями, карт. и курицей	250	3,5	4,5	24	150,5	300	4,2	5,4	28,8	180,6
	макаронны отварные	200	5,2	1,1	27,5	250	250	6,5	1,375	34,375	312,5
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Огурец консервированный	50	0,5	0	0,7	5	50	0,5	0	0,7	5
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130

	компот из чернослив и кураги	200	1,6	0	23,4	96	200	1,6	0	23,4	96
				34,58	%	1268,55			36,04	%	1423,65
	апельсин	1шт.	1,2	0,2	15,4	62	1шт.	1,2	0,2	15,4	62
	круассан	1шт.	4,7	12	26,1	231	1шт.	4,7	12	26,1	231
Подлинк	чай с лимоном	200	0,2	2	4,8	19	200	0,2	2	4,8	19
				8,51	%	312			7,90	%	312
	картофель отварной	200	4,2	0,88	22	200	250	5,2	1,1	27,5	250
	шницель рыбный с соусом	100/30	19,3	10,39	10,39	234,09	100/30	19,3	10,39	10,39	234,09
Ужин	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,4	5,7	3,3	67	100	0,4	5,7	3,3	67
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	чай с молоком	200	1,3	1,1	2	23	200	1,3	1,1	2	23
				21,92	%	804,09			21,62	%	854,09
	йогурт питьевой	200	4,3	1,5	8,4	142	200	4,3	1,5	8,4	142
Пажин	Сдоба с изюмом	1 шт.	7,3	11	62,1	230	100	7,3	11	62,1	230
				10,14	%	372			9,42	%	372
ИТОГО			86,8	108,12	462,95	3668,24		91,5	111,515	493,025	3950,64

14 день

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7 – 10 лет)	Пищевые вещества (г) (7 – 10 лет)			Энергетич еская ценность (ккал) (7 – 10 лет)	Выход блюда (11 – 15 лет)	Пищевые вещества (г) (11 – 15 лет)			Энергети ческая ценность (ккал) (11 – 15 лет)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	омлет	105	11,1	19,2	2	225,3	105	11,1	19,2	2	225,3
	каша пшеничная на молоке с маслом	200	9,6	11,8	35,8	289,4	250	12	14,75	44,75	361,75
	сливочным										
	чай с молоком	200	1,3	1,1	2	23	200	1,3	1,1	2	23
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Конфета желейная	1шт.	0,2	1,4	16,5	45	1шт.	0,2	1,4	16,5	45
				23,57	%	732,7			24,34	%	805,05
Второй завтрак	сок яблочно- персиковый	200	0,5	0,4	9,7	103	200	0,5	0,4	9,7	103
				3,31	%	103			3,11	%	103
Обед	суп гороховый с говядиной	250	15	0,8	35,1	162	300	20	1	46,8	220
	жаркое по- домашнему с курицей	300	25,9	23,4	32,9	445,8	300	25,9	23,4	32,9	445,8
	икра кабачковая	50	1	7	7	49	50	1	7	7	49
	винегрет из овощей	100	0,8	0,2	3,6	16	100	0,8	0,2	3,6	16
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	10,8	43	200	0	0	10,8	43
				32,03	%	995,8			31,86	%	1053,8
	мандарин	1шт.	0,8	0,3	13,3	53	1шт.	0,8	0,3	13,3	53
	булочка слоеная	1шт.	7,5	8,5	61	253	1шт.	7,5	8,5	61	253

Подлинник	компот из черносливки и кураги	200	1,6	0	23,4	96	200	1,6	0	23,4	96
	йогурт фрукт стаканчик	1 шт.	2,5	0,1	16,8	79	1 шт.	2,5	0,1	16,8	79
				15,47	%	481			14,54	%	481
	гуляш из говядины	120	22,16	4,88	4,32	155,2	150	27,7	6,1	5,4	194
	гречка отварная	200	4,6	1,1	21,7	119	250	5,75	1,375	27,125	148,75
Ужин	салат из помидоров и огурцов	100	0,4	5,7	3,3	67	100	0,4	5,7	3,3	67
	Хлеб пшеничный	50	3,7	1,1	26,5	150	50	3,7	1,1	26,5	150
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,3	24,75	130	50	2,35	0,3	24,75	130
	чай с лимоном	200	0,2	2	4,8	19	200	0,2	2	4,8	19
				20,59	%	640,2			21,43	%	708,75
Паужин	снежок молочный	200	5,6	5	22	156	200	5,6	5	22	156
				5,02	%	156			4,72	%	156
ИТОГО			130,4	117,0	435,2	3108,7		150,698	130,405	469,627	3307,6