

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ

## ЦЕНТР "ТАЛИЦА"

санаторий -профилакторий "Талица" 

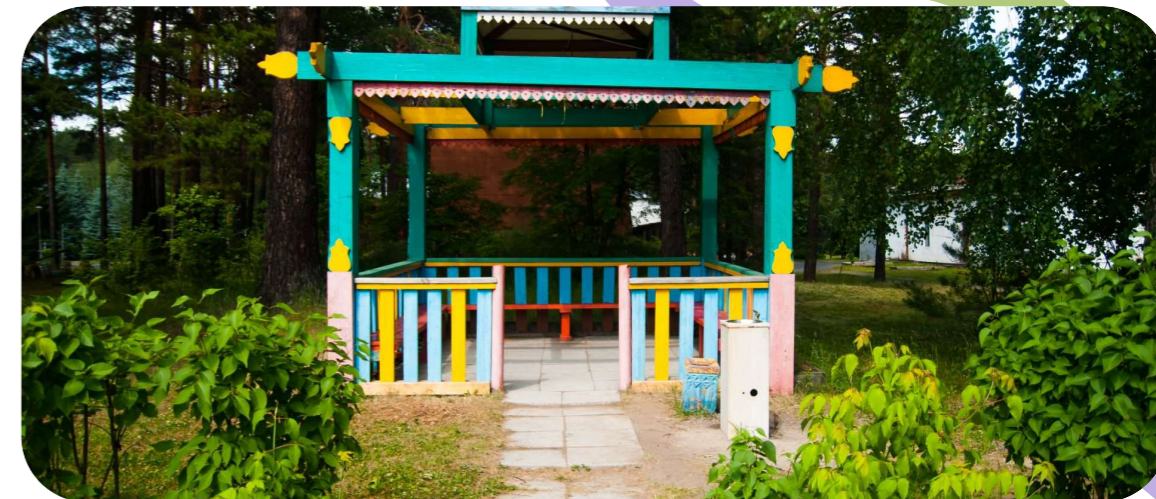


лето-2025

# ИНФРАСТРУКТУРА

Детский оздоровительный центр «Талица», функционирующий на базе санатория-профилактория Свердловской железной дороги, обладает уникальной инфраструктурой, что определяет особый подход к организации воспитательной работы. Сосновый бор, чистый воздух, комфортное размещение в 2-х-местных номерах, 6-разовое полноценное питание-залог комфортного современного отдыха. А движение и пребывание на свежем воздухе – одно из главных условий оздоровительного эффекта в детском лагере. Этому содействует вся инфраструктура ДОЦ «Талица»: имеются спортивный зал, уличные спортивные площадки, прогулочная зона (терренкур), детская площадка с малыми игровыми формами. Это обеспечивает высокий уровень двигательной активности и оказывает укрепляющее воздействие на организм.

Музыкальная аппаратура, проекционная техника, световая аппаратура делают творческие выступления детей и педагогов на сцене более яркими, зрелищными и эмоциональными. Благодаря этому у детей формируется зрительская и сценическая культура.



# ОЗДОРОВЛЕНИЕ В ДОЦ "ТАЛИЦА"

Детский оздоровительный центр «Талица» является оздоровительным, а это значит, что каждый ребенок не только заряжается положительными эмоциями, но и получает целый комплекс лечебных процедур – оздоровительная физкультура, спелеотерапия, лечебные ванны, кислородные коктейли. Все это дает возможность укрепить иммунитет ребенка, повысить адаптационные возможности организма. В лагере круглосуточно работает медицинская служба. В случае малейшего недомогания ребенку сразу же оказывается квалифицированная медицинская помощь. В течение смены все дети неоднократно проходят медицинские осмотры с целью оценки эффективности назначенного лечения, а также осмотр стоматолога, измерения роста и веса, проводятся беседы по правильному питанию, формированию здоровых привычек. Медицинские работники проводят профилактические беседы «Час здоровья», на которых раскрываются следующие вопросы: «Как соблюдать питьевой режим», «Здоровый образ жизни в основе всего».

Летом 2025 году в ДОЦ "Талица" прошли оздоровление 1124 человека.

1 смена / 283 ребёнка

2 смена / 283 ребёнка

3 смена / 284 ребёнка

4 смена / 274 ребёнка

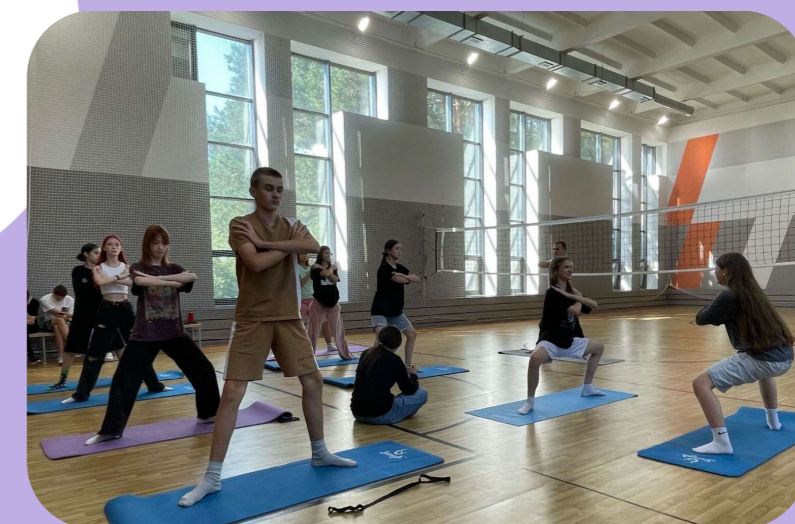


# СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ДОЦ "ТАЛИЦА"

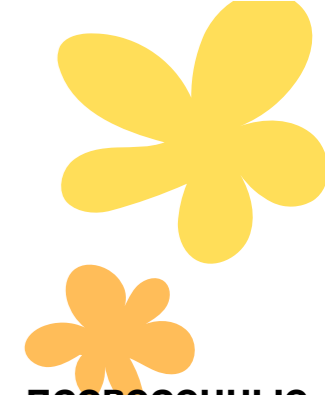
Физическая активность ребенка – важная составляющая его здорового развития и укрепления иммунитета. Именно поэтому ни один день в детском лагере «Талица» не проходит без движения, спортивных игр и соревнований. Кроме того, спорт обладает высоким воспитательным потенциалом – ведь командные игры сближают детей, помогают почувствовать командный дух, объединяют коллектив.

В рамках программы детского лагеря «Талица» в 2025 году был проведен фестиваль детского спорта «Быстрее. Выше. Сильнее!»- событие, направленное на комплексное формирование физической культуры, приобщение детей разных возрастов к занятиям физической культурой и спортом.

В программе спортивного фестиваля были проведены соревнования по таким видам спорта как волейбол, баскетбол, футбол и «фигжитал»-футбол, а также были сданы нормы ГТО. Особое место в программе спортивных мероприятий заняли конкурсы по презентации спортивного символа детского лагеря, командные игры «Россия-Чемпионка» между детьми и вожатыми.



# ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



Детский оздоровительный центр «Талица» сочетает проверенные временем традиции и инновационные тематические программы, которые делают каждую смену неповторимой. Это создает особую атмосферу единства, вовлеченности и запоминающегося отдыха для детей.

Летом в 2025 году проводилась программа тематической смены «Магистраль 2050», которая представляет собой образовательно-досуговую программу, направленную на развитие ключевых личностных качеств и профессиональных компетенций у детей в условиях детского оздоровительного лагеря.

Традиционными мероприятиями каждой смены являются торжественная церемония открытия смены, квест «Артефакты России», смотр военной песни и строя, шоу-гуэтов «Двойная тяга», конкурс инновационных объектов и постеров «Поезд будущего», патриотическая акция «Память в кадре», фото-охота «Живые эмоции». Особый интерес у детей вызывает посещение творческих занятий "Хобби-кружков". Летом 2025 года они были разной направленности: танцевальной, актерской, вокальной, прикладного творчества.

Педагогический коллектив был представлен студентами Шадринского и Ишимского педагогического университета, Свердловского областного педагогического колледжа.



# КОРПОРАТИВНЫЙ ПРОЕКТ "СТРАНА ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ"



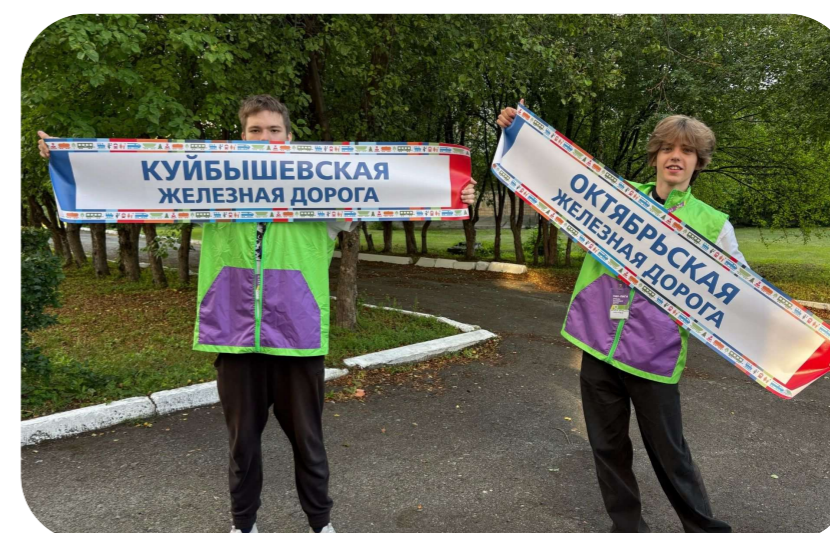
Летом 2025 года в ДОЦ «Талица» реализуются мероприятия и конкурсы корпоративной программы "Страна железных дорог".

В рамках проекта проводятся занятия в тестовом формате:

Для детей младшего возраста «Железнодорожная игротека», для детей среднего возраста «Железное здоровье», а для подростков занятия «Кольца защиты».

Каждую смену были проведены праздничные мероприятия «Дни единых действий», посвященные государственным праздникам: День России, день государственного флага РФ, день физкультурника и другие. Ребята в разных форматах представляли тематические поздравления, видео-«челленджи», фото-кроссы, конкурсы постеров, акции.

А также каждую смену специалистами детского лагеря и участниками отряда "ТУН-лига" были проведены тематические мероприятия: турнир по настольной игре «Платформа № 7. Наследники железнодорожной славы», квест «Иммуноген», станционная игра «Супер сила Квадронавтов», игра по территории «Железнодорожный вызов», концертная программа «Мы – дети РЖД», тематический день "День Первых".



корпоративный проект "Страна железных дорог"

# "ТИН-ЛИГА"

ТИН-лига - это отдельный отряд из 20 человек в каждую смену в ДОЦ «Талица», участники которого помогают в организации ДОК по направлениям: спортивные организаторы, помощники тренеров и вожатых, медиа и общий профиль.



Команда спортивного направления проводили утренние зарядки, помогали в организации спортивных соревнований. Помощники тренеров по программе «Страна железных дорог» проводили интерактивные занятия для младших и средних отрядов.

Помощники вожатых проводили время на младших отрядах. Организовывали коллективно-творческие дела, проводили мастер-классы, поддерживали порядок и помогали с оформлением отрядных уголков и подготовкой творческих номеров.

Активисты направления медиа готовили видеорепортажи с мероприятий лагеря, участвовали в фото и видео-челленджах. Помимо этого участники ТИН-лиги организовывали общелагерные мероприятия различных форматов и уровней, начиная от квизов и станционных игр заканчивая квест-эстафетами и театрализованными интерактивными программами.

Участника отряда «ТИН-лиги» легко узнать, ведь у всего отряда есть утвержденный внешний вид, в который входит зелёная жилетка и брендированный бейдж.

Благодаря ТИН-лиге многие ребята смогли проявить свои лидерские качества, реализовать свои задумки и идеи на базе лагерной компании и пройти профориентацию по различным направлениям.



# МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ



В ДОЦ «Талица» особое внимание уделяется профилактическим мероприятиям, направленным на формирование у ребенка навыков безопасного поведения. Администрация лагеря уделяет большое внимание работе с персоналом, педагогическим коллективом лагеря по вопросам разъяснения обязанностей, связанных с обеспечением безопасности ребенка в лагере. Регулярно проводятся инструктажи по технике безопасности.

Каждую смену участники смены встречаются со специалистами Тюменской транспортной прокуратуры, отделом надзорной деятельности и профилактической работы Талицкого городского округа, территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав г. Талица. В целях формирования культуры безопасного поведения специалистами ведомств проводятся профилактические беседы «Твоя безопасность в твоих руках», «От шалости к правонарушению».

Отдельное место в системе профилактики занимает тренировочное занятие по действиям в чрезвычайной ситуации, связанной с пожаром, с привлечением спецтехники и сотрудников МЧС. Во время этого занятия ребята учатся грамотно покидать зону чрезвычайной ситуации, оказывать помощь пострадавшим, а также знакомятся на практике с работой специалистов службы пожаротушения.



# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ



Коммуникация администрации детского лагеря и родителей осуществляется через социальную сеть Вконтакте, там выкладываются фото и видео-отчеты каждого отряда. В группу Телеграмм, выкладывается план на день, меню и афиша мероприятий каждого дня. Там же родители могут написать вопросы и пожелания по организации детского отдыха.

Перед каждой сменой проводится родительское онлайн-собрание, на котором родители узнают о правилах приема, размещения в санатории, мероприятиях программы смены.

26 августа											
Итоговая станционная игра «Супер сила Квадроняты», Конкурс музыкальных инсценировок «Ожившая мелодия»											
Классные часы	Занятия										
добавить дату	1 отряд	2 отряд	3 отряд	4 отряд	5 отряд	6 отряд	7 отряд	8 отряд	9 отряд	10 отряд	11 отряд
7:30-7:50	Получение, прием летней путевки										
8:00 - 8:20	Зарядка										
8:30 - 9:45	Завтрак										
9:00 - 9:30	Уборка в комнатах, акция "Возник родители"										
Процедуры и активные занятия											
9:30 - 10:30	Подвижные игры на улице										
10:30 - 10:45	Второй завтрак										
11:00 - 11:15	Музыкальный час										
11:30 - 13:00	Обед										
13:00 - 13:30	Подготовка Конкурс музыкальных инсценировок "Ожившая мелодия"										
13:40 - 14:15	Тихий час										
14:15 - 17:45	Время летней путевки										
15:45 - 16:00	Полдник										
16:00 - 16:30	Подготовка Конкурс музыкальных инсценировок "Ожившая мелодия"										
16:30 - 17:00	Шоу музыкальных инсценировок										
17:00 - 17:30	Подготовка Конкурс музыкальных инсценировок "Ожившая мелодия"										
17:30-18:30	Итоговая станционная игра «Супер сила Квадроняты»										
18:30 - 18:45	Ужин										
19:00 - 19:15	Прогулка по территории										
19:30 - 20:30	Конкурс музыкальных инсценировок "Ожившая мелодия"										
20:30 - 21:00	Второй ужин										
21:00 - 21:15	Вечерний огонек										
21:15 - 21:40	Вечерний огонек										
21:40 - 22:00	Время летней путевки, акция "Возник родители"										
22:00	Отбой										

## меню 17 день

**Завтрак**  
Суп молочный с лапшой  
Сыр (порциями)  
Масло сливочное  
Кофейный напиток с молоком  
Хлеб пшеничный, ржаной

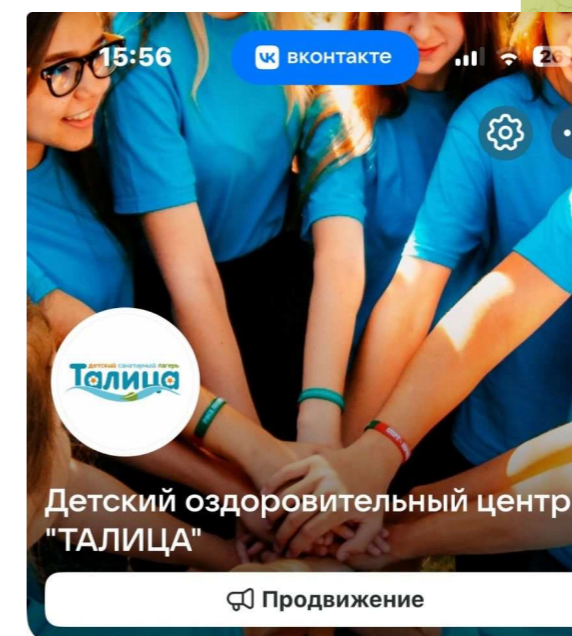
**2 завтрак**  
Сок, груша

**Обед**  
Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом  
Суп-пюре из разных овощей  
Гренки (сухарики)  
Мясо кур отварное (порц., без кости)  
Булгур рассыпчатый  
Напиток из шиповника  
Хлеб пшеничный, ржаной

**Полдник**  
Печенье  
Йогурт штучно  
Молоко кипяченое

**Ужин**  
Салат из св. помидор с растительным маслом  
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе  
Картофель запеченный  
Чай  
Хлеб пшеничный, ржаной

**Перед сном**  
Кефир



**Родительский чат ДОЛ Тал...**  
202 участника, 44 в сети

Все # Общий чат для общения

**Закрепленное сообщение**  
<https://vk.com/doctalica>

**Ключевые мероприятия 16 августа**

1. Сдача норм ГТО
2. Занятие «Страна железных дорог»
3. Музыкальный час
4. Спартакиада по баскетболу
5. Спартакиада по волейболу
6. Занятие «ТИН-лига»
7. Вожатский концерт «Операция: Смена»

08:23

**меню 7 день**

**Завтрак**  
Каши вчерашние молочные  
Яйца вареные  
Сыр (порциями)  
Масло сливочное  
Чай  
Хлеб пшеничный, ржаной

**2 завтрак**  
Сок, апельсин

**Обед**  
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом  
Борщ со сметаной  
Мясо говядины отварное  
Рыба отварная под маринадом

**Полдник**  
Сырники с джемом  
Чай с молоком  
Хлеб пшеничный

**Ужин**  
Салат из св. огурцов с растительным маслом  
Мясо кур отварное  
Картофель запеченный  
Компот из кураги и изюма  
Хлеб пшеничный, ржаной

**Перед сном**  
Йогурт питьевой



# МОМЕНТЫ ЯРКОГО ЛЕТА В ДОЦ "ТАЛИЦА"

