



Детский оздоровительный лагерь имени Ю.А. Гагарина

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Необходимые документы для заезда в лагерь:

1. Путевка или выписка из протокола о предоставлении путевки в ДОЛ
2. Копия свидетельства о рождении (паспорта – для детей старше 14 лет)
3. Копия СНИЛС
4. Копия сертификата о прививках
5. Согласие на обработку персональных данных
6. Согласие на фото-видео съемку
7. Конфиденциальное письмо водителю/воспитателю
8. Согласие на медицинские вмешательства для получения первичной медико-санитарной, неотложной и скорой медицинской помощи
9. Медицинская справка формы 079/у, **выданная не ранее, чем за 3 дня до отъезда**, с указанием:
 - состояния здоровья ребенка,
 - проведенной вакцинации **(в том числе обязательна вакцинация от кори) ***,
 - перенесенных инфекционных заболеваний (ветряная оспа**, скарлатина, корь, краснуха и пр.) с указанием даты заболевания,
 - результатов осмотра на педикулез и чесотку,
 - анализами на яйцеглист и соскоб,
 - отметкой об отсутствии контакта с инфекционными больными

* при отсутствии вакцинации против ветряной оспы, гриппа или других инфекций, должен быть официально оформленный медицинский отвод или отказ родителей, при отсутствии результатов реакции Манту должен быть официально оформленный медицинский отвод, диаскинтест или результат флюорографии.

**обязательна отметка о перенесенной ветряной оспе, если ребенок болел (с указанием даты заболевания).





Предметы личной гигиены:

- ✓ Зубная щетка (в футляре) и зубная паста;
- ✓ Мыло туалетное в мыльнице (жидкое мыло). Хозяйственное мыло для стирки носков, нижнего белья;
- ✓ Мочалка, шампунь, гель для душа;
- ✓ Полотенце банное;
- ✓ Расческа, ножницы для ногтей;
- ✓ Для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности. Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.
- ✓ Многоразовый пластиковый стакан!!!

Одежда:

- ✓ Футболки. Количество зависит от степени аккуратности ребенка. Если у него с этим все в порядке, то достаточно 5–6 штук.
- ✓ Шорты — 2–3 штуки. Для девочек можно добавить юбки и/или платья в том же количестве.
- ✓ Костюм для спорта или отдельно спортивные штаны — 1 шт.
- ✓ Джинсы — 1–2 шт.
- ✓ Легкий джемпер — 1–2 шт.
- ✓ Ветровка или дождевик — 1 шт.
- ✓ Нижнее белье — по 1 шт. на каждый день отдыха. Если ребенок уже достаточно самостоятелен и умеет стирать вручную, то будет достаточно 5–6 шт.
- ✓ Носки — по 1 паре на каждый день отдыха. Для ребят, кто умеет самостоятельно стирать, будет достаточно 5–6 шт.
- ✓ Легкая пижама — 1 шт.
- ✓ Головной убор (кепка, панама и т.д. — в зависимости от предпочтений ребенка) — 2 шт. (ОБЯЗАТЕЛЬНО)
- ✓ Нарядная одежда на случай праздничных мероприятий в ДОЛ. Можно взять с собой аксессуары и элементы карнавальных костюмов: маска, парик, волшебная палочка, огромный галстук с пайетками, необычные очки, светящиеся браслеты — словом, все, что может пригодиться на вечерних мероприятиях и дискотеке.

Список необходимой обуви:

- ✓ Открытая легкая обувь (сандалии, босоножки) — 2 пары.
- ✓ Кроссовки или кеды — 1 пара.
- ✓ Домашние тапочки — 1 пара
- ✓ Обувь в дождливую погоду — 1 пара



Запрещённые продукты в лагере

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» (СанПин 2.3/2.4.3590-20) и в целях

предупреждения возникновения и распространения инфекционных и массовых отравлений среди детей и подростков в детский лагерь запрещается привозить, а так же употреблять следующую продукцию:

- ✓ Алкогольные и энергетические, тонизирующие напитки,
- ✓ Табачная продукция (в том числе электронные сигареты), психотропные вещества,
- ✓ Любой ФАСТ-ФУД! (в том числе: Вкусно и точка, Ростикс и пр.!)
- ✓ Любые продукты, требующие особых условий хранения,
- ✓ Вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления,
- ✓ Первые и вторые блюда из/на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления,
- ✓ Любые продукты без заводской упаковки,
- ✓ Мясная продукция: колбасы, сосиски, продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки, сардельки, паштеты и пр.,
- ✓ Соусы: горчица, перец, майонез, кетчуп и пр.
- ✓ Молочные продукты (в том числе кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и пр.)
- ✓ Рыбная продукция (сушеная, вяленая, копченая, жареная), салаты, яйца
- ✓ Пицца, чипсы, сухарики, кальмары
- ✓ Семечки, жевательная резинка
- ✓ Острые/соленые печенья (в том числе Тус)
- ✓ Плоды и ягоды (в том числе клубника, черешня, малина, арбуз, дыня и другие),
- ✓ Фрукты, овощи, грибы
- ✓ Консервы и продукты из них (в том числе соленые и маринованные огурцы, томаты, ягоды)
- ✓ Любые газированные напитки (Кола, Фанта и пр., в том числе квас, лимонад)
- ✓ Торты и кондитерские изделия с кремом
- ✓ Соки не в индивидуальной упаковке (объемом свыше 200 мл)
- ✓ Кроме того, обращаем Ваше внимание, что администрация детского лагеря оставляет за собой право изъять какой-либо продукт, не из списка запрещенных продуктов, в том случае, если данный продукт хранится в не установленном порядке.



Что допускается привозить в лагерь

- ✓ В ограниченном количестве фрукты, предварительно вымытые (яблоки, груши, мандарины, апельсины) – до 500г, поштучно в ассортименте, в том числе в упаковке из полимерных материалов.
- ✓ Вода питьевая, вода минеральная питьевая, расфасованная в ёмкости (бутилированная).
- ✓ Соки в маленькой фасовке со специальной трубочкой для одномоментного использования, чтобы соки не хранились, не портились и не бродили
- ✓ Орехи (кроме арахиса), сухофрукты – до 50 г, в потребительской упаковке
- ✓ Мучные кондитерские изделия промышленного производства (печенье, вафли, мини-кексы, пряники), в том числе обогащённые микронутриентами (витаминизированные) – до 100 г, в потребительской упаковке промышленного изготовления.

Пусть сезон для вашего ребенка станет не забываемым!

**ПО ДОСТАВКЕ ДЕТЕЙ В ЛАГЕРЬ БУДЕТ ОТДЕЛЬНАЯ
ТЕЛЕГРАММА.**





**КОНФИДЕНЦИАЛЬНОЕ ПИСЬМО ВОЖАТОМУ
(воспитателю)
ДОЛ им. Ю.А. Гагарина**



***Уважаемые родители! Убедительно просим Вас со всей ответственностью
подойти к заполнению анкетных данных.***

***Они нам помогут сделать отдых Вашего ребенка качественным,
запоминающимся и интересным!***

1. Фамилия, имя, отчество ребенка

2. Дата рождения ребенка «_____» _____ 20____ г.

3. Контактные телефоны и Ф.И.О. родителей/законных представителей
для экстренной связи

4. Посещает ли Ваш ребенок кружки, секции, творческие студии?
Чем увлекается? Какие есть хобби?

5. Занимается спортом? Если да, то, каким? Каких успехов достиг?

6. Особенности здоровья ребенка:
Есть ли у ребенка аллергия на продукты питания и медицинские препараты?
Если да, то на какие?

Есть ли у ребенка хронические заболевания? Возможно ли обострение?

Принимает ли ребенок на постоянной основе какие-либо лекарственные
препараты, если да, то укажите какие

7. Состоит ли Ваш ребенок на учёте в детской комнате полиции? Если да,
указать за что

8. Был ли Ваш ребенок когда-либо до этого в лагере? В каких и сколько раз?

9. Был ли предыдущий опыт удачным

10. Легко ли Ваш ребенок контактирует со сверстниками?





11. Легко ли Ваш ребенок расстается с Вами?

12. Цель Вашей отправки ребенка в лагерь (например: социализация и новые друзья, развитие самостоятельности, активный и развивающий отдых, свой вариант)

13. Особенности характера: вспыльчивый, замкнутый, обидчивый, решительный, своенравный, ведомый, лидер и т.п.. Перечислите не менее трех.

14. На что бы Вы хотели обратить особое внимание вожатого (дополнительные сведения о ребенке, что стоит иметь в виду).

«_____» 20____ г.
/ _____ / _____
подпись Ф.И.О.

