



Утверждаю
Директор-главный врач
СП «Солнечный»
Баиров В.К.
21 июля 2025 год

Памятка для родителей, отправляющих детей в оздоровительный лагерь «Солнечный»

Родители, отправляющие детей в детский оздоровительный лагерь (далее – ДОЛ), ОБЯЗАНЫ:

1. Ознакомиться с правилами пребывания детей и родителей на территории ДОЛ.
2. Дать согласие на их выполнение.
3. Обеспечить детей необходимыми документами:
 - - ксерокопия паспорта родителя;
 - 2. ксерокопия свидетельство о рождении ребенка;
 - 3. справка со школы
 - ксерокопия справки с работы родителя, (если не работает, то ксерокопия трудовой книжки);
 - ксерокопия страхового полиса обязательного медицинского страхования ребенка;
 - ксерокопия справки о прививках (прививочного сертификата);
 - медицинская карта для отъезжающего в лагерь (форма № 070/у);
 - санаторно-курортная карта для детей и подростков (форма № 076/у);
 - справка об эпидемическом окружении (обратите внимание, что данная справка действительна в течение 3 суток).

Что необходимо взять ребенку в лагерь

Всё то, без чего невозможно обойтись мальчику или девочке в лагере в течение смены:

1. Кроссовки, спортивная одежда.
2. Уличная обувь, комнатные тапочки.
3. Носки и нижнее белье в достаточном количестве на 21 день.
4. Свитер, джинсы, ветровка (на случай плохой погоды).
5. Головной убор (панама, кепка или бандана).
- 6 Шорты и футболки, др. одежда.
7. Туалетные принадлежности: бумага, зубная щетка (желательно в футляре) и паста, мыло в мыльнице, мочалка, шампунь, расческа и пр. предметы личной гигиены.

Не рекомендуется брать с собой слишком много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку или чемодан (нести вещи от входа до спальной комнаты ребенок будет самостоятельно).

Что не стоит давать ребенку в оздоровительный лагерь:

- любые вещи, которые имеют высокую ценность. Администрация лагеря не несет ответственность за пропажу вещей и денег (кроме сданных на хранение).
- роликовые коньки, скейтборд и т.п.
- скоропортящиеся продукты питания и напитки.
- необходимые лекарственные препараты (в лагере круглосуточно работает медицинский пункт, где, в случае необходимости, Вашему ребенку окажут квалифицированную помощь).

Если Ваш ребенок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, необходимо сообщить об этом персоналу и передать медицинскому работнику лагеря

Почему не рекомендуется давать ребенку в оздоровительный лагерь мобильный телефон

- несвоевременные телефонные разговоры нарушают режим работы учреждения, который подразумевает интенсивную загрузку дня;
- во избежание краж, потерь, конфликтных ситуаций;
- негативное влияние на здоровье ребенка (длительные разговоры по телефону, игры, хранение телефона под подушкой);

Если же все-таки планируется взять в лагерь телефон, рекомендуем выбрать недорогой аппарат, утрата которого не вызовет сожаления. Вместе с тем, будьте готовы, что в соответствии с внутренними правилами пребывания детей в оздоровительных учреждениях, телефон должен быть сдан на хранение воспитателю и будет выдаваться ребенку ежедневно в определенное время.

Категорически запрещено привозить в лагерь:

- спиртные напитки (включая слабоалкогольные);
- табачные изделия, спички, зажигалки;
- наркотические и токсические вещества;
- любую пиротехнику (петарды, хлопушки и т.д.);
- колюще-режущие предметы, рогатки и т.п.

В случае обнаружения у ребенка вышеперечисленных предметов он будет досрочно отчислен из лагеря. Если же у ребенка будут обнаружены наркотические вещества, дело будет передано в полицию.

У ребенка могут возникнуть трудности в лагере, если он:

- не привык решать свои бытовые проблемы самостоятельно, нечистоплотен;
- привередлив в еде;
- быстро устает от детей, общается преимущественно со взрослыми или предпочитает одиночество;
- не умеет соблюдать правил и, если от него требуют их соблюдения, проявляет агрессивность;
- очень привязан к родителям, с трудом переносит разлуку с ними.

Пребывание в лагере требует определенного уровня самостоятельности и психологической зрелости. Вам необходимо объяснить ребенку, что:

- придется долгое время быть без родителей;
- пространство лагеря совершенно незнакомо, и сразу запомнить, что где находится, не просто, но необходимо;
- правила пребывания в лагере поначалу неизвестны, но требуют их выполнения;
- необходимо самому за собой ухаживать, например, содержать в порядке и чистоте одежду, тумбочку, постель; следить за своими вещами, чтобы не растерять предметы, без которых будет сложно обойтись;
- детский коллектив новый, нужно найти в нем свое место, что требует определенного времени.

Отдельно следует объяснить ребенку о необходимости следить за состоянием собственного здоровья и своевременно обращаться за медицинской помощью на стадии появления первых признаков простудного заболевания, потертости ног, царапин, тошноте, диарее, не дожидаясь дальнейшего развития болезни.

Кроме того, перед заездом в лагерь необходимо поговорить с ребенком о том, что с любыми проблемами или затруднениями следует обращаться к персоналу лагеря (вожатому, педагогу, инструктору, медработнику или начальнику лагеря). Важно психологически настроить ребенка на пребывание в лагере, т.к. в учреждении существует определенный режим сна, питания и отдыха, определенные ограничения в действиях и передвижениях детей и т.д. Успешно адаптироваться к новым условиям проживания ребятам помогают вожатые. Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие.

Чаще всего период адаптации длится 3-7 дней. Не звоните часто, не контролируйте ребенка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом. Не впадайте в панику, если ребенок сказал, что его обидели. Позвоните представителю администрации лагеря или воспитателю и узнайте, что произошло, задайте уточняющие вопросы.

Настройте ребенка на соблюдение правил, которые позволят сохранить безопасность на протяжении всей смены. Обо всех передвижениях детей по территории должны знать воспитатели отрядов. Вы должны понимать, что любое несоблюдение детьми Правил ставит под угрозу их жизнь и здоровье!

Могут ли ребенка досрочно отчислить из лагеря?

В случае злостного невыполнения правил внутреннего распорядка администрация лагеря оставляет за собой право, проинформировав об этом родителей, досрочно отправить его домой.

Причинами, по которым можно отчислить ребенка из лагеря, являются:

- грубое нарушение мер собственной безопасности, самовольный уход с территории лагеря, нарушение правил пожарной и электробезопасности;
- вымогательство, угрозы, кражи, нанесение морального или физического ущерба со стороны ребенка по отношению к другим детям;
- нанесение значительного умышленного материального ущерба лагерю;
- употребление спиртных напитков, наркотиков, курение;
- обнаружение у ребенка медицинских противопоказаний или хронических заболеваний, не указанных в анкете или медицинских справках, которые могут негативно отразиться на его здоровье во время пребывания в лагере.

Посещение ребенка в лагере

Вход на территорию лагеря только родителям (опекунам) при наличии документа удостоверяющего личность. Другие родственники должны иметь доверенность.

Дни для посещения детей родителями (опекунами) - суббота и воскресенье.

План работы лагеря в эти дни специально составлен с учетом возможного посещения детей родителями(опекунами).

Посещение детей лицами в состоянии алкогольного или наркотического опьянения не допускается.

Приехав в лагерь, сообщите дежурным фамилию, имя вашего ребенка и номер его отряда. Педагог отряда приведет ребенка.

Вы можете провести время с ребенком на специально отведенном для этого месте у центрального входа.

Уводить ребенка с территории лагеря запрещено!

Имейте в виду, что забрать ребенка даже на время из детского лагеря **запрещено!** При возвращении ребенка в лагерь необходимо вновь предоставить справку об эпидемическом окружении (обратите внимание, что данная справка действительна в течение 3 суток).

Категорически запрещено передавать детям следующие продукты питания:

консервы, маринованные овощи и фрукты, продукцию домашнего приготовления (консервированные грибы, мясные, молочные, рыбные продукты), газированные напитки на основе синтетических ароматизаторов, сметану, йогурты, напитки собственного приготовления, кремовые кондитерские изделия, колбасы, овощи, ягоды, фрукты (кроме яблок и апельсинов), арбузы.

Внимание! В соответствии с санитарными правилами и нормами, типовым положением о детских загородных лагерях, а также правилами внутреннего распорядка оздоровительных лагерей, передвижение родителей и других посторонних лиц по территории лагеря, а тем более посещение спальных корпусов и других помещений, **запрещено!**

Для формирования навыков самостоятельности ребенок привлекается к элементарному труду, включающему в себя уборку своего спального места, содержание в порядке личных вещей, соблюдение норм личной гигиены, дежурство в комнате и столовой, поддержание в порядке закрепленной территории.

Просим провести со своими детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря.

Сотрудники лагеря заинтересованы в том, чтобы сделать отдых вашего ребенка максимально приятным, полезным и запоминающимся.

Забрать ребенка по окончании сезона может только родитель, опекун или доверенное лицо