

Детский оздоровительный лагерь «Тверца» Дирекции социальной сферы –
структурного подразделения Октябрьской железной дороги – филиала ОАО «РЖД»

ПАМЯТКА

родителям, отправляющих детей в детский оздоровительный лагерь «Тверца»

Контакты в лагере:

Начальник ДОЛ «Тверца» Черджиева Илона Александровна, 8-499-260-92-45

Контактный телефон: Дирекция социальной сферы (812) 457-89-64, 457-89-44

Эл. адрес: dss_klinkovaql@orw.rzd

Адрес: Тверская область, Калининский район, п/о Кулицкая, ст. Тверца.

Расположение: в живописном, экологически чистом лесном массиве на берегу широкой речки Тверца.

Охрана: территория полностью огорожена, профессиональная охрана.

2024 г.

Детский оздоровительный лагерь
«Тверца» Дирекции социальной сферы –
структурного подразделения Октябрьской

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Уважаемые мамы и папы!

График заезда в ДОЛ «Тверца»:

- 1 смена: с 6 июня по 26 июня 2024 года;
- 2 смена: с 2 июля по 22 июля 2024 года;
- 3 смена: с 26 июля по 15 августа 2024 года.

Ваш ребенок отправляется в лагерь «Тверца» и вы, конечно, волнуетесь и переживаете разлуку, пусть даже кратковременную. Стараясь рассеять ваши сомнения, мы собрали для вас советы, которые помогут вам найти ответы на возникающие вопросы.

1. Обеспечить детей необходимыми документами:

- Выписка из протокола, заверенная печатью и подписью руководителя предприятия. В выписке из протокола должно быть прописано: ФИО и должность работника ОАО «РЖД», которому выделена путевка; ФИО, дата рождения, номер свидетельства о рождении/паспорта, домашний адрес ребенка; ДОЛ, период смены, номер и стоимость путевки, процент оплаты. Выписку получить в отделе кадров своего предприятия;

- Медицинская справка по форме 079/ У. Справку можно взять в последние дни учебы в школе или в поликлинике по месту жительства. В справке должны быть указаны сведения о состоянии здоровья ребенка: группа здоровья, перенесенные инфекционные и хронические заболевания, отсутствие карантина в классе и школе, сделанные профилактические прививки по возрасту (или приложить копию сертификата о прививках). **Обязательно наличие ревакцинаций против дифтерии, паротита, столбняка, полиомиелита, краснухи, реакции манту;**

- Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными за последние три недели, выданная по месту жительства из поликлиники от педиатра за три дня до отъезда в ДОЛ (оригинал);

- Результаты анализов: соскоб на энтеробиоз, яйца-глист и простейшие;

- Отметка об осмотре и отсутствии чесотки и педикулеза;

- Обязательна отметка о санации ротовой полости, т.к. в детском оздоровительном лагере стоматологический кабинет отсутствует;

- Сведения, подтверждающие вакцинацию и ревакцинацию против КОРИ или результаты серологических исследований, подтверждающие наличие антител к вирусу кори.

- Копия полиса обязательного медицинского страхования, СНИЛСа;

- Копия свидетельства о рождении или паспорта ребенка;

- Конфиденциальные письма врачу и педагогу ДОЛ, согласие на обработку персональных данных.
(см. Приложения)

Что необходимо взять с собой в лагерь?

Конечно же, хорошее настроение. Ну, и те вещи, без которых невозможно обойтись мальчику или девочке в детском лагере в течение 3 недель.

Предметы личной гигиены:

Зубная щетка и паста;

- Мыло туалетное, обязательно в мыльнице. Хозяйственное, с помощью которого можно постирать носки, плавки, нижнее белье;
- Мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребенку питательный крем (один раз в неделю официальный мойдодыр, а искупаться в душе можно каждый день);
- Расческа или гребень для волос, ножницы для ногтей;
- Для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности для критических дней. Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.

Одежда и обувь:

Обеспечить детей на время пребывания в ДОЛ оптимальным количеством чистой, пригодной для использования одежды и обуви (повседневной, спортивной, нарядной, теплой, купальным костюмом, головным убором).

Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании, лучше, если обувь будет разношенной.

- спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;
- одежда для повседневной носки (шорты, футболки с коротким рукавом; - 2-3 комплекта, бейсболка, косынка или солнцезащитная шляпа);
- нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек, белая футболка, атласная лента (цвет любой) 4см.-23м.
- кроссовки, сандалии с фиксированной пяткой, сланцы (обувь для душа), тапочки;
- купальник, плавки;
- 5-6 пар носков или гольф;
- нательное белье (трусики, маечки, комбинации и т.п.) с расчетом на перемену в течение 2-3 дней;
- пижама, ночная сорочка;
- куртка, ветровка, джинсы, теплый свитер.

Рекомендуется иметь резиновые сапоги на случай неустойчивой и прохладной погоды.

Все личные вещи желательно должны иметь вышитые метки – полную фамилию и имя.

Приветствуется наличие в комплекте личных вещей принадлежностей для рисования, спорта, костюмов для самодеятельности.

Чего не следует брать с собой в лагерь?

дорогую аудио, видео технику, телефон, за исключением недорогого фотоаппарата и мобильного;

дорогую одежду;

дорогую обувь и парфюмерию;

ювелирные изделия из золота, серебра, платины и драгоценных камней;

электроприборы (кипятильники, утюги и т.д.);

спиртные и алкогольные напитки;

табачные изделия;

наркотические средства.

В случае необходимости медицинские препараты, лекарства для детей и рекомендациями лечащего врача прикладываются к выписке из больницы и **передаются лично медицинским работникам.**

Запрещается давать детям в дорогу и привозить в ДОЛ в родительские дни продукты питания, у которых прошел срок реализации, скоропортящиеся (в т.ч. молочные, колбасные и мясные изделия, рыбу), сладкие газированные напитки, грибы (в любом виде), незрелые или перезревшие, подгнившие фрукты и овощи.

Самостоятельная доставка ребенка в лагерь, посещение ребенка в лагере:

Родительские дни: будут указаны дополнительно

Только родители (опекуны) имеют право досрочно забрать ребенка из ДОЛ при наличии соответствующего документа и разрешения Администрации ДОЛ. Другие лица должны иметь разрешение родителей (опекунов) с подтверждающими документами – доверенность, заверенная нотариусом, и копия паспорта доверенного лица.

Администрация ДОЛ по решению медико-педагогического совета имеет право депортировать ребенка до места его проживания в сопровождении родителей за их счет при следующих нарушениях:

Курение

Распитие спиртных напитков (включая пиво)

Употребление наркотических средств

Нарушение режима

Кража

Выход за территорию ДОЛ без сопровождения взрослых

Нарушение правил поведения на воде.

Администрация ДОЛ не несет ответственности за пропажу личных вещей, не сданных под ответственность воспитателя.

Свод основных правил:

В лагере все живут по одному режиму дня. Встаем в 8.00 и ложимся спать в 22.30. Участие в отрядных и общелагерных делах, занятиях кружков, мастер-классах, соблюдение режима питания, и выходов на прогулку одинаково обязательно для всех ребят без исключения.

«Тверца» — территория спорта и чистого воздуха. Категорически запрещается распивать спиртные напитки и курить. Педагоги лагеря всегда искренне полагаются на честность, открытость и стремление принять этот закон.

За многолетнюю историю существования лагеря, в «Тверце» сложилась своя культура общения, основанная на принципах добра, доверия, уважения, сотрудничества и сотворчества. У нас не принято обижать, оскорблять и унижать достоинство человека.

Для ребенка в лагере являются обязательными правила детского общежития, бережное отношение к имуществу и к природе, участие в самообслуживании (уборка своего спального места, комнаты, территории детского лагеря, дежурство в столовой), соблюдение личной гигиены, выполнение распорядка дня; уважительное отношение к сверстникам и к работникам лагеря.

Взрослые в лагере категорически запрещают действия и решения ребенка, угрожающие его жизни и здоровью, жизни и здоровью окружающих, наносящие вред природе: курение, употребление наркотических средств и алкогольных напитков, самостоятельное купание, выход за территорию лагеря без сопровождения взрослых, порча или посягательство на имущество и достоинство людей.

В случае нарушения этих правил руководство лагеря имеет право проинформировать родителей о нарушениях, совершенных ребенком, отчислить ребенка из детского лагеря и отправить его домой за счет родителей; взыскать с родителей в законном порядке сумму нанесенного детскому лагерю ущерба.

Гигиена.

Купание в душе: Купание в душе на территории лагеря происходит ежедневно по расписанию (17.00 -19.00 - дети, с 20.00 – 22.00 - взрослые).

Личная гигиена старших ребят: Вожатые младших отрядов следят за гигиеной малышей, а старшие ребята делают это самостоятельно. Степень аккуратности у подростков разная, но мы предполагаем, что навыки поддержания чистоты собственного тела, смены нижнего белья в этом возрасте должны быть сформированы. Мы надеемся на самостоятельность подростков старших отрядов в самообслуживании и решении вопросов личной гигиены.

Вожатый обязательно напомнит, но не может оказать давление на подростка старшего отряда пойти искупаться, поменять носки, подстричь ногти. Поэтому мы просим родителей сотрудничать с нами и напоминать своим детям следить за собственной чистотой.

Стирка вещей: Дети сами стирают свое нижнее белье и носки, верхняя одежда сдается в стирку по графику отрядов. Для этого на территории лагеря находятся помещения для стирки и сушки белья. Дети стирают в свободное время.

Уборка помещений: Уборка помещений детского лагеря проводится ежедневно уборщиками служебных помещений. Соблюдение чистоты и порядка, уборка в спальных помещениях осуществляется ее жителями самостоятельно по графику дежурства. Эта процедура не только дисциплинирует ребят, но и приучает их следить за порядком в своей комнате.

Адаптация ребенка: Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть коммуникативные барьеры. В этом ребятам помогают вожатые, педагоги. Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие команды. Чаще всего период адаптации длится 3-7 дней. Просим обратить **внимание**, телефонное общение с ребенком в отведенное время после дневного сна с **16.00-17.00**.

Все родители, по их согласию, будут добавлены в родительский чат и получать фотоматериалы жизни лагеря, связь с воспитателями и вожатыми круглосуточно. Если вам сразу не ответили на звонок, напишите и вам обязательно перезвонят.

Уважаемые Родители! Мы обращаемся к Вам с просьбой, постарайтесь свести общение с ребенком в первые дни пребывания в лагере к минимуму, позвольте ему сдружиться с новыми ребятами самостоятельно. Не звоните часто, не контролируйте ребенка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом.

Если ваш ребенок позвонил вам с жалобой на плохое отношение со стороны сверстников, не спешите реагировать излишне эмоционально. Поддержите его, уверьте его в том, что он не один, что есть люди, которые помогут ему решить проблему и позвоните начальнику детского лагеря: **Черджиева Илона Александровна**, тел: **61-245 жд. рабочий**.

Дорожная карта отправки детей в лагерь:

Для родителей детей, убывающих из Москвы.

Сбор детей на Ленинградском вокзале в день заезда для отправления электропоездом по маршруту: «Москва - Тверь - пл.Тверца».

В целях безопасности посадка детей в поезд в пути следования категорически запрещается!!!. Необходима доставка ребенка в начальный пункт отправления на Ленинградский вокзал.

Место сбора на Ленинградском вокзале и Время отправления электропоезда будет указано дополнительно в телеграмме.

Прибытие детей на место сбора на Ленинградском вокзале для регистрации и медицинского осмотра за час до фактического отправления поезда.

Билеты на электричку приобретаются Дирекцией социальной сферы.

ВАЖНО! При возвращении детей из лагеря 26 июня, 22 июля и 15 августа, высадка их по пути следования Тверь-Москва будет производиться только при присутствии и встрече ребенка на платформе взрослыми. **В противном случае ребенок из поезда высаживаться не будет.**

Для родителей детей, убывающих из Твери.

Сбор детей на железнодорожном вокзале ст. Тверь в день заезда для отправления электропоездом по маршруту: «Тверь - пл.Тверца». Место сбора и Время отправления будет указано дополнительно в телеграмме.

Прибытие детей для регистрации и медицинского осмотра желателен за час до фактического отправления поезда.

Билеты на электричку приобретаются Дирекцией социальной сферы.

Для родителей детей, убывающих из Бологое.

Сбор детей на железнодорожном вокзале ст. Бологое в день заезда для отправления электропоездом по маршруту: «Бологое - пл.Тверца». Время отправления электропоезда № 6775 в 7.30 (уточняется).

Прибытие детей для регистрации и медицинского осмотра желателен за час до фактического отправления поезда.

Билеты на электричку приобретаются Дирекцией социальной сферы.

Для родителей детей, убывающих из Ржева.

Сбор детей на железнодорожном вокзале ст.Ржев-Балтийский в день заезда для отправления автобусом по маршруту: «Ржев - Кулицкая – ДОЛ Тверца». Место сбора и Время отправления будет указано дополнительно.

1.Ответственный исполнитель от РОСПРОФЖЕЛ за отправку детей по Бологое - председатель Совета председателей первичных профсоюзных организаций Бологовского железнодорожного узла – **Суцков Николай Алексеевич**, тел. ж.д. **5-44-13**; моб.т.**8-919-050-58-50**.

2.Ответственный исполнитель от РОСПРОФЖЕЛ за отправку детей по Твери - председатель Совета председателей первичных профсоюзных организаций Тверского железнодорожного узла - **Волкова Татьяна Леонидовна**, тел. ж.д. **61-768**; моб.т.**8-919-055-03-76**.

3.Ответственный исполнитель от РОСПРОФЖЕЛ за отправку детей по Москве - председатель Совета председателей первичных профсоюзных организаций Московского железнодорожного узла – **Лебедев Михаил Юрьевич**, тел. ж.д. **74-224**; моб.т.**8-903-263-33-98**.

Счастливого отдыха детям и спокойствия за них родителям!

См. приложения ниже

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОЕ ПИСЬМО ВРАЧУ ДОЛ

Уважаемые родители! Убедительно просим Вас предельно искренне ответить на предложенные Вам в письме вопросы с тем, чтобы помочь Вашему ребенку чувствовать себя комфортно в оздоровительном учреждении. Предоставленная Вами информация является конфиденциальной.

1. Фамилия, имя, отчество ребенка

2. Возраст

3. Как Вы оцениваете состояние здоровья Вашего ребенка? (здоров, периодически болеющий, часто болеющий)

4. Какие заболевания перенес Ваш ребенок, детские инфекции? (ветряная оспа, коревая краснуха, гепатит, скарлатина, дизентерия, тубинфицирование и др.)

5. Имеются ли у Вашего ребенка аллергические реакции:

- На медикаменты (какие)?

- На пищу (какую)?

- На растения (какие)?

- На бытовую пыль?

6. Состоит ли Ваш ребенок на учете у врача-педиатра (или другого врача - специалиста)? (если «ДА», то по какому заболеванию)

7. Страдает ли Ваш ребенок недержанием мочи, кала, лунатизмом?

8. Склонен ли Ваш ребенок к депрессиям, неадекватным реакциям?

В какой форме они проявляются?

9. На какие особенности Вашего ребенка Вы рекомендовали бы обратить внимание врачу?

10. Получает ли Ваш ребенок медикаменты непрерывно? (если «ДА» - укажите какие)

В случае необходимости медицинские препараты, лекарства для детей и рекомендациями лечащего врача прикладываются к выписке из больницы и передаются лично медицинским работникам.

Самолечение и передозировка лекарственных препаратов опасны для жизни Вашего ребенка и окружающих его детей.

КОНФИДЕНЦИОННОЕ ПИСЬМО ПЕДАГОГУ ДОЛ

Уважаемые родители! Убедительно просим Вас предельно искренне ответить на нижеперечисленные вопросы с тем, чтобы помочь Вашему ребенку хорошо отдохнуть. Предоставленная Вами информация не подлежит оглашению.

1. Фамилия, имя, отчество ребенка _____
2. Дата рождения _____
3. Посещает ли Ваш ребенок кружки?
Какие? _____

4. Увлечения _____
5. Занятия спортом _____

6. Особенности поведения Вашего ребенка? (замкнутость, плаксивость, конфликтность, агрессия и др.) _____

7. Легко ли ребенок расстается с Вами? _____
8. Какие материальные ценности Вы даете ребенку в лагерь (фотоаппарат, телефон, плеер и т.д.)? Укажите _____

9. Ваши предложения по расходу денег ребенка: _____
10. Согласны ли Вы сдать материальные ценности на хранение? _____

Начальнику ДОЛ

« _____ »

от _____

**Согласие на обработку персональных данных ребёнка отдыхающего в
ДОЛ « _____ »**

Я,

фамилия, имя, отчество

родитель учащегося (ейся) _____ класса, _____

_____ ,

наименование школы

проживаю по адресу:

_____ ,

адрес места жительства

мой контактный телефон _____ ,

имею паспорт _____ , выданный « _____ »

_____ г.

серия, номер _____ ,

_____ ,

место выдачи паспорта, код подразделения

даю согласие на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию в том числе, в сети Интернет, персональных данных моего ребенка

_____ ,

ФИО ребенка

Персональные данные моего ребенка, в отношении которых дается данное согласие, включают: фамилию, имя, отчество, дату рождения, пол, серию и номер документа, удостоверяющего личность, гражданство, место обучения, класс, место занятий в дополнительном образовании, место жительства, контактный телефон, творческую работу. Разрешаю фото и видеосъемку в рамках досуговой деятельности и отдыха в ДОЛ «Тверца».

Согласие действует на время подготовки, участия и подготовки информации об итогах летней оздоровительной компании или прекращается по письменному заявлению, содержание которого определяется частью 3 ст. 14 Федерального закона от 27.07.2006 № 152 – ФЗ «О персональных данных».

дата

подпись

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Я, _____
(Ф.И.О.)

разрешаю в случае необходимости оказать моему ребенку

_____ (Ф.И.О.)

медицинскую помощь по показаниям.

« ____ » _____ 2023 г. _____
(подпись) (расшифровка)