

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «СТАРАЯ РУЗА»

Утверждаю

Директор ДОЦ _____

ФИО

«__» _____ 20__ г.

**ПЛАН ОТРЯДНОЙ РАБОТЫ
ЛЕТНЕЙ ЛАГЕРНОЙ КАМПАНИИ 2024 ГОДА
в детском оздоровительном центре «Старая Руза»
дирекции социальной сферы московской железной дороги
– филиал ОАО «РЖД»**

Уровень: базовый

Возраст отдыхающих: 6–16 лет

Срок реализации: 21 дней

Составитель (разработчик):

Чемякова Дарья Александровна

Заместитель директора по ВР

г. Москва

2024 год

Пояснительная записка

Хорошо известно, что одними из важнейших целей образования и воспитания молодых людей являются помощь в выборе жизненного пути, раскрытие их творческих потенциалов, которые на этом пути могут помочь, а также развитие позитивных качеств, которые в дальнейшем помогут им найти себя в обществе. Попадая в лагерь, ребёнок оказывается в уникальных условиях существования, так как он живёт в совершенно новом коллективе, участвует в интенсивной творческой деятельности, вся его лагерная жизнь эмоционально насыщена и необычна.

Исходя из всего вышесказанного, была создана данная программа, которая поможет ребятам самоутвердиться и приблизиться к тому, чтобы с помощью конкретной деятельности достичь необходимых высот.

Кроме того, она удачно вписывается в лагерную программу «Корпоративная смена», что позволяет раскрыться ребятам во всех необычных мероприятиях.

Цель и задачи отрядной программы

Цель: Создание условий для проявления детьми собственных интересов и увлечений, а также развития их положительных личностных качеств.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи:**

- дать возможность ребятам проявить себя, самоутвердиться и самореализоваться в различных видах деятельности;
- стимулировать активность и инициативность ребят;
- организовать работу творческих и инициативных групп по интересам ребят;
- создать благоприятный микроклимат в коллективе;

- предоставить широкий спектр дополнительных образовательных услуг, способствующих творческой самореализации;
- организовать разнообразные дела: спортивные, интеллектуальные, художественно-прикладные, творческие, экологические.

Содержание программы

Основные принципы работы с детским коллективом

- Принцип демократичности. Обеспечивает активизацию ребенка в воспитательном процессе, так как создаёт предпосылки для равноправного сотрудничества с товарищами и педагогами.
- Принцип самореализации подростков. Заключается в том, что каждый член коллектива может проявить себя и показать не только то, на что способен, но и то, чего можно достигнуть, если захотеть. Он направлен на: признание за каждым подростком права на творческую, спортивную, организаторскую деятельность; добровольное участие в той или иной деятельности; создание ситуации успеха, поощрение достигнутого.
- Принцип ответственной зависимости. Каждый член группы несет ответственность за действия группы в целом. И наоборот, коллектив отвечает за действия и поступки каждого своего члена. Этот принцип предполагает: развитие сотрудничества при выполнении совместных дел, за которые отвечает определённая часть коллектива, или же один его представитель; использование форм работы, которые помогут проявить чувство личной ответственности за товарищей; участие

в значимой, творческой, спортивной деятельности, которая требует наличия элемента организации.

- Принцип развития коллектива. Заключается в том, что коллектив не должен останавливаться в своём развитии.

Формы и методы воспитательной работы

При реализации программы используются следующие формы и методы:

1. игры различной направленности (в том числе маршрутные и интеллектуальные);
2. малые формы работы, коллективно-творческие дела;
3. фронтальные беседы, отрядные сборы, анализ дня, мастер-классы;
4. конкурсные программы;
5. спортивные соревнования;
6. организация собственных дел, творческие гостиные, вечера;
7. трудовые десанты;
8. аукционы дел.

**Этапы организации работы с отрядом
(включая ключевые мероприятия)**

Название этапа	Содержание деятельности	Ключевые мероприятия
Подготовительный (перед началом смены)	Работа с методической литературой, проверка знаний возрастной психологии, поиск эффективных способов взаимодействия с подростками, подготовка папки-портфолио с методическими разработками	Индивидуальная работа вожатого, работа напарников, создание программы отрядной деятельности (план-сетка)
Организационно-адаптационный (первые 3 дня смены)	Создание и сплочение коллектива; выявление лидеров, актива; создание структуры отряда; деление на творческие и инициативные группы; выявление интересов и склонностей ребят; планирование совместной деятельности.	Игры на знакомство, взаимодействие и выявление лидера; Огонёк знакомства «Расскажи мне о себе»; Свечка-анализ орг. периода; Выбор капитана отряда Мастер-класс «Приёмы творческого мышления»; Оформление отрядного уголка и корпуса; Маршрутная игра «Разведчик»
Основной	Работа творческих и	Спортивные и

(последующие 9 дней смены)	инициативных групп по подготовке дел; реализация этих дел; посещение кружков и секций; участие в общелагерных мероприятиях	прикладные кружки, общелагерные и отрядные мероприятия. Ежедневные «Свечки» с анализом прошедшего дня.
Заключительный (последние 3 дня смены)	Подведение итогов деятельности и построение перспектив использования полученного опыта за пределами лагеря.	Итоговый сбор отряда; Прощальный концерт «А напоследок я скажу...»; Вручение призов отряду смены.
Этап последействия (после смены)	Проведение аналитической работы педагогами по итогам реализации программы; Для детей применение полученного опыта за пределами лагеря в повседневной жизни.	Анализ смены педагогами (между напарниками, на общей планёрке); Общение с детьми через интернет.

План дня детей младших отрядов (10-18 отряды)

Время	Мероприятие
8:00	Подъем, утренняя гигиена
8:30	Зарядка
9:00	Завтрак

10:00-13:00	Дневные мероприятия
13:00	Обед
13:30-14:00	Звонки родителям
14:00-16:00	Тихий час
16:15	Полдник
17:00-19:00	Дневные мероприятия
19:00	Ужин
20:00-21:00	Вечерние мероприятия
21:00	Кефир
21:30	Звонки родителям
22:00	Отбой

План-сетка отрядной работы детей младших отрядов (10-18 отряды)

01.06

Утро: Планерка вожатых. Подробный инструктаж по заезду детей.

День: Заезд детей, расселение. Игры на знакомство в отряде. Общелагерное мероприятие «Разведчик».

Вечер: Игры на взаимодействие («Мигалки», «Люди к людям»). Отрядной мероприятие «Карта знакомств». Свечка по итогам прошедшего дня.

02.06

Утро: Зарядка. Общелагерной мероприятие «Элементы веревочного курса» для командообразования отряда. Игры на знакомство и командообразование.

День: Продолжение общелагерного мероприятия

«Элементы веревочного курса». Игры на знакомство. Выявление лидера и выбор названия отряда. Прогулки на свежем воздухе, спортивные игры.

Вечер: Отрядное мероприятие. Подготовка творческих номеров на концерт открытия. Выбор капитана отряда и названия отряда. Свечка по итогам прошедшего дня.

03.06

Утро: Зарядка. Линейка открытия смены. Представление кружков и спортивных секций. Игры на свежем воздухе. Игры на выявление лидера.

День: Концерт открытия смены.

Вечер: Дискотека в честь открытия смены. Кинофильм в «Малышке» для все желающих. Свечка по итогам прошедшего дня.

04.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерное мероприятие «Президентские старты». Сдача нормативов.

Вечер: Дискотека в честь открытия смены. Кинофильм в «Малышке» для все желающих. Свечка по итогам прошедшего дня.

05.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерное мероприятие «Подиум». Подготовка в отрядных местах.

Вечер: Общелагерное мероприятие «Подиум». Проведение. Свечка по итогам прошедшего дня.

06.06

Утро: Зарядка. Военно-патриотическая линейка памяти. Спортивные игры на свежем воздухе.

День: Общелагерный квест «Памяти павших солдат посвящается». Прогулки на свежем воздухе.

Вечер: Отрядный просмотр военного фильма. Свечка по итогам прошедшего дня.

07.06

Утро: Зарядка. Общелагерное стационарное мероприятие. Спортивные игры на свежем воздухе.

День: Прогулки на свежем воздухе. Подготовка к концерту: «А какое ты животное?»

Вечер: Общелагерная дискотека.

08.06

Утро: Отрядное мероприятие «Сказочное время». Написание карт желаний на будущий год.

День: Мероприятие для младших отрядом «Соображариум».

Вечер: Отрядное время. Свечка по итогам прошедшего дня.

09.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерное мероприятие на развитие талантов «Идеальная пара».

Вечер: Общелагерная дискотека. Для младших отрядов: просмотр кинофильма. Свечка по итогам прошедшего дня.

10.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Локобол.

Вечер: Локобол. Свечка-рефлексия по итогам первой половины смены.

11.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерное мероприятие-квест «Сталкер».

Вечер: Мероприятие «Экватор». Свечка по итогам прошедшего дня.

12.06

Утро: Зарядка. Общелагерное спортивное мероприятие «Битва сильнейших».

День: Спортивная игра «Захват флага».

Вечер: Общелагерная дискотека. Для младших отрядов: просмотр кинофильма. Свечка по итогам прошедшего дня.

13.06

Утро: Зарядка. Общелагерное спортивное мероприятие «Битва сильнейших».

День: Интерактивное мероприятие: «100 к 1».

Вечер: Лирический вечер: песни под гитару. Для младших отрядов: просмотр кинофильма. Свечка по итогам прошедшего дня.

14.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Интерактивное мероприятие «Рюхи»

Вечер: Дискотека: «Самый смешной образ». Свечка по итогам прошедшего дня.

15.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на

свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерное мероприятие на развитие талантов «Ожившие картины».

Вечер: Отрядное мероприятие: «Показ мод». Свечка по итогам прошедшего дня.

16.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерный концерт ко дню Железнодорожника. Конкурс рисунков на асфальте.

Вечер: Дискотека: «Сладкий мир». Свечка-рефлексия по итогам первой половины смены.

17.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерный квест «В поисках сокровищ». Прогулки на свежем воздухе.

Вечер: Отрядный просмотр фильма. Свечка по итогам прошедшего дня.

18.06

Утро: Отрядное мероприятие «Сказочное время». Написание карт желаний на будущий год.

День: Матч Вожатые-дети

Вечер: Соревнования по вышибалам. Свечка по итогам прошедшего дня.

19.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Репетиция творческих отрядных номеров на концерт закрытия смены.

Вечер: Мероприятие «Лирический вечер». Свечка по итогам прошедшего дня.

20.06

Утро: Зарядка. Линейка закрытия лагерной смены. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Концерт закрытия смены.

Вечер: Финальная дискотека. Свечка по итогам прошедшей смены.

21.06

Утро: Зарядка. Сбор чемоданов

День: Отъезд

План дня детей старших отрядов (1-9 отряды)

Время	Мероприятие
8:00	Подъем, утренняя гигиена
8:30	Зарядка
9:15	Завтрак
10:15-13:00	Дневные мероприятия
13:15	Обед
13:30-14:00	Звонки родителям
14:00-16:00	Тихий час
16:25	Полдник
17:00-19:00	Дневные мероприятия
19:15	Ужин
20:00-21:30	Вечерние мероприятия
21:30	Кефир

22:00	Звонки родителям
22:30	Отбой

План-сетка отрядной работы детей старших отрядов (1-9 отряды)

01.06

Утро: Планерка вожатых. Подробный инструктаж по заезду детей.

День: Заезд детей, расселение. Игры на знакомство в отряде. Общелагерное мероприятие «Разведчик».

Вечер: Игры на взаимодействие («Мигалки», «Люди к людям»). Отрядной мероприятие «Карта знакомств». Свечка по итогам прошедшего дня.

02.06

Утро: Зарядка. Общелагерной мероприятие «Элементы веревочного курса» для командообразования отряда. Игры на знакомство и командообразование.

День: Продолжение общелагерного мероприятия «Элементы веревочного курса». Игры на знакомство. Выявление лидера и выбор названия отряда. Прогулки на свежем воздухе, спортивные игры.

Вечер: Отрядное мероприятие. Подготовка творческих номеров на концерт открытия. Выбор капитана отряда и названия отряда. Свечка по итогам прошедшего дня.

03.06

Утро: Зарядка. Линейка открытия смены. Представление кружков и спортивных секций. Игры на свежем воздухе. Игры на выявление лидера.

День: Концерт открытия смены.

Вечер: Дискоотека в честь открытия смены. Кинофильм в «Малышке» для все желающих. Свечка по итогам прошедшего дня.

04.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерное мероприятие «Президентские старты». Сдача нормативов.

Вечер: Дискоотека в честь открытия смены. Кинофильм в «Малышке» для все желающих. Свечка по итогам прошедшего дня.

05.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерное мероприятие «Подиум». Подготовка в отрядных местах.

Вечер: Общелагерное мероприятие «Подиум». Проведение. Свечка по итогам прошедшего дня.

06.06

Утро: Зарядка. Военно-патриотическая линейка памяти. Спортивные игры на свежем воздухе.

День: Общелагерный квест «Памяти павших солдат посвящается». Прогулки на свежем воздухе.

Вечер: Отрядный просмотр военного фильма. Свечка по итогам прошедшего дня.

07.06

Утро: Зарядка. Общелагерное станционное мероприятие. Спортивные игры на свежем воздухе.

День: Прогулки на свежем воздухе. Подготовка к концерту: «А какое ты животное?»

Вечер: Общелагерная дискотека.

08.06

Утро: Отрядное мероприятие «Сказочное время». Написание карт желаний на будущий год.

День: Мероприятие «Соображариум».

Вечер: Отрядное время. Свечка по итогам прошедшего дня.

09.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерное мероприятие на развитие талантов «Идеальная пара».

Вечер: Общелагерная дискотека. Свечка по итогам прошедшего дня.

10.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Локобол.

Вечер: Локобол. Свечка-рефлексия по итогам первой половины смены.

11.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерное мероприятие-квест «Сталкер».

Вечер: Мероприятие «Экватор». Свечка по итогам прошедшего дня.

12.06

Утро: Зарядка. Общелагерное спортивное мероприятие «Битва сильнейших».

День: Спортивная игра «Захват флага».

Вечер: Общелагерная дискотека. Свечка по итогам прошедшего дня.

13.06

Утро: Зарядка. Общелагерное спортивное мероприятие «Битва сильнейших».

День: Интерактивное мероприятие: «100 к 1».

Вечер: Лирический вечер: песни под гитару. Свечка по итогам прошедшего дня.

14.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Интерактивное мероприятие «Рюхи»

Вечер: Дискотека: «Самый смешной образ». Свечка по итогам прошедшего дня.

15.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерное мероприятие на развитие талантов «Ожившие картины».

Вечер: Отрядное мероприятие: «Показ мод». Свечка по итогам прошедшего дня.

16.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерный концерт ко дню Железнодорожника, конкурс рисунков на асфальте.

Вечер: Дискотека. Свечка-рефлексия по итогам первой половины смены.

17.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на

свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Общелагерный квест «В поисках сокровищ».
Прогулки на свежем воздухе.

Вечер: Отрядный просмотр фильма. Свечка по итогам прошедшего дня.

18.06

Утро: Отрядное мероприятие «Сказочное время».
Написание карт желаний на будущий год.

День: Матч Вожатые-дети

Вечер: Соревнования по футболу среди старших отрядов.
Свечка по итогам прошедшего дня.

19.06

Утро: Зарядка. Спортивные и прикладные кружки. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Репетиция творческих отрядных номеров на концерт закрытия смены.

Вечер: Мероприятие «Лирический вечер». Свечка по итогам прошедшего дня.

20.06

Утро: Зарядка. Линейка закрытия лагерной смены. Игры на свежем воздухе. Прогулки на Аллею сказок.

День: Концерт закрытия смены.

Вечер: Финальная дискотека. Свечка по итогам прошедшей смены.

21.06

Утро: Зарядка. Сбор чемоданов

День: Отъезд

Ожидаемые результаты

Весь смысл содержания деятельности отряда заключается в том, чтобы ребята в ходе взаимодействия приобретали компетенции по следующим направлениям:

Коммуникативное: научиться взаимодействовать с коллективом, проявлять все свои положительные качества, уметь слушать и слышать предложения других, всё это в последствие поможет ребятам выстраивать коммуникацию с широким кругом лиц, что важно для будущей профессии.

Организаторское: научиться организовывать, координировать и участвовать в какой-либо деятельности, что, несомненно, является очень полезным опытом, так как помогает проявить лидерские качества, почувствовать себя важным и нужным.

Личностное: личностный рост каждого представителя отряда, развитие собственных идеи, достижение установок, всё это поможет ребёнку развивать ответственность за свои поступки, вырабатывать осознанное к ним отношение.

В результате участия ребят в данной программе ожидается повышение их социальной активности, развитие адаптивных способностей личности к постоянно меняющимся социальным условиям, вовлечение ребенка в общественную жизнь с учетом его индивидуальных способностей, выработку ценностного отношения к здоровому образу жизни, развитие познавательных способностей, формирование нравственного, эстетического, гражданского сознания.

Директор ДОЦ

Щербаков Б.А.

