

**Детский оздоровительный лагерь «Тверца» Дирекции социальной сферы –  
структурного подразделения Октябрьской железной дороги – филиала ОАО «РЖД»**

## **Правила пребывания на территории ДОЛ «Тверца»**

В лагере все живут по одному режиму дня. Встаем в 8.00 и ложимся спать в 22.30. Участие в отрядных и общелагерных делах, занятиях кружков, мастер-классах, соблюдение режима питания, и выходов на прогулку одинаково обязательно для всех ребят без исключения.

«Тверца» — территория спорта и чистого воздуха. Категорически запрещается распивать спиртные напитки и курить. Педагоги лагеря всегда искренне полагаются на честность, открытость и стремление принять этот закон.

За многолетнюю историю существования лагеря, в «Тверце» сложилась своя культура общения, основанная на принципах добра, доверия, уважения, сотрудничества и сотворчества. У нас не принято обижать, оскорблять и унижать достоинство человека.

Для ребенка в лагере являются обязательными правила детского общежития, бережное отношение к имуществу и к природе, участие в самообслуживании (уборка своего спального места, комнаты, территории детского лагеря, дежурство в столовой), соблюдение личной гигиены, выполнение распорядка дня; уважительное отношение к сверстникам и к работникам лагеря.

Взрослые в лагере категорически запрещают действия и решения ребенка, угрожающие его жизни и здоровью, жизни и здоровью окружающих, наносящие вред природе: курение, употребление наркотических средств и алкогольных напитков, самостоятельное купание, выход за территорию лагеря без сопровождения взрослых, порча или посягательство на имущество и достоинство людей.

В случае нарушения этих правил руководство лагеря имеет право проинформировать родителей о нарушениях, совершенных ребенком, отчислить ребенка из детского лагеря и отправить его домой за счет родителей; взыскать с родителей в законном порядке сумму нанесенного детскому лагерю ущерба.

## **Гигиена.**

**Купание в душе:** Купание в душе на территории лагеря происходит ежедневно по расписанию (17.00 -19.00 - дети, с 20.00 – 22.00 - взрослые).

**Личная гигиена старших ребят:** Вожатые младших отрядов следят за гигиеной малышей, а старшие ребята делают это самостоятельно. Степень аккуратности у подростков разная, но мы предполагаем, что навыки поддержания чистоты собственного тела, смены нижнего белья в этом возрасте должны быть сформированы. Мы надеемся на самостоятельность подростков старших отрядов в самообслуживании и решении вопросов личной гигиены.

Вожатый обязательно напомним, но не может оказать давление на подростка старшего отряда пойти искупаться, поменять носки, подстричь ногти. Поэтому мы просим родителей сотрудничать с нами и напоминать своим детям следить за собственной чистотой.

**Стирка вещей:** Дети сами стирают свое нижнее белье и носки, верхняя одежда сдается в стирку по графику отрядов. Для этого на территории лагеря находятся помещения для стирки и сушки белья. Дети стирают в свободное время.

**Уборка помещений:** Уборка помещений детского лагеря проводится ежедневно уборщиками служебных помещений. Соблюдение чистоты и порядка, уборка в спальнях осуществляется ее жителями самостоятельно по графику дежурства. Эта процедура не только дисциплинирует ребят, но и приучает их следить за порядком в своей комнате.