

УТВЕРЖДАЮ"
Директор ДОЛ "Бештау"
П.И. Родин



«15» июня 2024 г



Программа организации 1 смена 2024 г.

С целью организации отдыха детей в период летних каникул на базе ДОЛ «Бештау» разработана программа профильных смен

1 смена - профильная творческая смена лета «Мир начинается с мечты».

У каждого человека есть мечта – у большого и у маленького.

Владислав Крапивин, детский писатель,
рассказ «Победитель»

Любая мечта человека имеет право быть и сбыться. Кто-то горит желанием завести собаку, а кто-то мечтает стать врачом и помогать людям. Каждая мечта отличается от другой, и все они по-своему уникальные. Мечта мотивирует человека творить и создавать, делать все возможное, чтобы она сбылась. А какую мечту можно назвать доброй и благородной? Какая мечта принесет человеку счастье? На эти вопросы предстоит ответить ребятам 1 летней смены 2024 года «МИР начинается с мечты!». Мальчишки и девчонки окажутся в яркой атмосфере летних чудес и путешествий, а герои добрых рассказов, сказок и повестей – юные путешественники и мореплаватели, которые уже успели поучаствовать в самых настоящих приключениях, будут сопровождать МИРовцев, подсказывать и направлять, чтобы все-все-все самые добрые, самые светлые и самые хорошие мечты обязательно исполнились.

Отличительные особенности.

Новизна и оригинальность программы заключается в гармоничном сочетании творческо-познавательной и оздоровительной деятельности учащихся посредством вовлечения детей в исследовательскую, информационную, интеллектуальную и игровую компетентности.

Педагогическая целесообразность программы состоит в создании такой среды, в которой каждый подросток чувствовал бы себя максимально комфортно, имел бы широкие возможности для творческой самореализации на пользу себе и людям, обретал бы опыт жизненного сознательного успеха. Программа позволяет каждому ребенку в соответствии с возрастом играть свою роль в этой сюжетно-ролевой игре.

Программа является комплексной и включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания.

Ведущим направлением воспитательной работы профильных смен будут:

- ✓ Здоровьесбережение;
- ✓ Спортивное
- ✓ Военно-патриотическое
- ✓ Духовно-нравственное
- ✓ Художественно-эстетическое
- ✓ Развлекательно-досуговое
- ✓ Экскурсионно-познавательное
- ✓ Профорientационное
- ✓ РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТНЫХ (НАДПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ НАВЫКОВ)

Также на протяжении всех смен в лагере используются здоровьесберегающие технологии - общесетевые программы «Твоё железное здоровье», «Железнодорожная игротка» и «Кольца защитвы»

Категория воспитанников

Целевая аудитория проекта:

Дети работников полигона Северо-Кавказской железной дороги, отдыхающие в детских оздоровительных лагерях Дирекции социальной сферы, родители-железнодорожники и члены их семей.

Сроки реализации и объем программы.

Сроки проведения: продолжительность смены - 21 день

1 поток: с 16.06.2024 по 01.07.2024;

План работы кружков и клубов по интересам ДОЛ «Бештау» 2024 год

Название кружка	Задачи	Руководитель
«Волшебные пальчики»	Развитие мелкой моторики и творческого воображения	Воспитатель - педагог
«Паутинка»	Развитие художественного вкуса и творческого потенциала	Воспитатель - педагог
«Домовёнок»	Воспитание интереса к рукоделию и развитие эстетического вкуса.	Воспитатель - педагог
«Народные посиделки»	Формирование художественной культуры как части культуры духовной	Воспитатель - педагог
«Железное здоровье»	Сохранение жизни и здоровья детей	Воспитатель - педагог

«Железнодорожная игротека»	Сохранение жизни и здоровья детей	Воспитатель - педагог
«Шкатулка эмоций»	Развитие эмоциональной и коммуникативной сферы	Психолог
"Затейники"	Развитие культуры и этики в досуговых мероприятиях	Игротехник
"Патриот"	Формирование гражданской позиции	Воспитатель-педагог
Спортивные секции	Развитие силовых и скоростных качеств, здоровьесбережение	Физрук
"До-ре-ми-фа-соль-ка"	Профилактика заболеваний органов дыхания	Музыкальный руководитель

Цель и задачи программы.

Цель:

Создание социально – педагогического пространства для содержательного отдыха и оздоровления детей и подростков в летний период.

Задачи:

- 1) развитие и стимулирование деятельности организаций отдыха детей и их оздоровления по рациональному использованию каникулярного времени детей и подростков;
- 2) развитие личности ребёнка, повышение уровня его познавательных интересов, творческих и эвристических способностей, создание условий для его самореализации;
- 3) профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних.
- 4) формирование санитарно-гигиенической культуры детей;
- 5) формирование гражданской позиции и толерантности;
- 6) физическое и духовное развитие детей;
- 7) создание максимальных условий для быстрой адаптации детей в условиях загородного лагеря с учётом возрастных особенностей.

Принципы воспитательного пространства:

- безопасность, обеспечение сохранности жизни и здоровья детей, защита прав и личного достоинства детей;

- учёт индивидуальных интересов, личностного развития и самореализации ребёнка в сочетании с соблюдением социальных норм и правил детского лагеря;

- гуманный характер отношений и оздоровительных программ;

- единоначалие в сочетании с детским и педагогическим самоуправлением;

- добровольное включение детей в деятельность;

- многопрофильность деятельности, обеспечивающая возможности выбора;
- свобода общения;
- творческий характер деятельности;
- сотрудничество детей и взрослых

Педагогическое сотрудничество: медицинский персонал, педагогический персонал; персонал технического взаимодействия; сотрудники общепита; инспектор полиции, инспектор ГИБДД, врач-нарколог, сотрудники социальной сферы (библиотекари, экскурсоводы), психолог-педагог, родительская общественность, вожатые, дети.

Содержание программы «Летний фреш»

Режим дня ДОЛ «Бештау» 2024 год

Время	Вид деятельности	Девиз
8-00	Пробуждение, подготовка к зарядке	Горн трубит: пора, пора! С добрым утром детвора!
8-00 – 8-10	Утренние процедуры	Убери постель, умойся
8-10 – 8-30	Утренняя гимнастика	И тот час же по порядку Все ребята на зарядку!
8-30 – 8-40	Прием минеральной воды	Не забыв воды испить!
8-40 – 9-00	Линейка	На линейку быстро стройся
9-00 – 9-30	Завтрак	Все за стол! Узнать пора, Чем богаты повара

9-45 – 13-30	Кружковая и клубная работа, экскурсии по КМВ, походы, спорт. Музыкальный час. Развлекательное мероприятие	Кто куда: кто в поход, кто в Цветник, на огород! Загорай и закаляйся, в быстрой речке искупайся. Раз пришел веселый час, здесь играют все у нас.
13-30 – 14-00	Обед	И у всех смешливых даже, за столом серьезный вид, За обедом видно сразу наш ребячий аппетит
14-00 – 14-30	Лечение	Будь всегда здоров!
14-30 – 15-30	Тихий час	Сладок сон после обеда. Тише не буди соседа!
15-30 – 16-30	Отрядный час	Мы одна команда!
16-30 – 17-00	Полдник	Вот и снова горн поет, Сладкий час в столовой ждет!
17-00 – 17-30	Работа творческих мастерских по интересам. Подготовка к вечернему мероприятию	На кружок всех собирай, Никого не упусти!
17-30 – 19-00	Вечернее мероприятие (спортивные соревнования, интеллектуально – развлекательные	Не грустят в семействе нашем, Мы поем, рисуем, пляшем.

	мероприятия, просмотр кинофильмов)	Мастерим, умеем шить – Все занятия хороши! Все сумеем сделать сами, И письмо напишем маме.
19-00 – 19-45	Ужин	А теперь, конечно, нужен Нам горячий, вкусный ужин.
19-45 – 20-30	Гигиенический час	Говорит порошок и журчит водица: - Не забудь мой дружок на ночь освежиться.
20-30 – 21-50 21-00 – 21-10	Дискотека Сонник	Кончив ужин, потанцуем, поиграем, Пряник с булочкой съедаем!
21-50 -22-10	Вечерняя свеча	Ну, а вечером все тайны открываем
22-10 – 22-30	Подготовка ко сну	Сказки на ночь почитаем
22-30	Сон	Десять тридцать – время спать, Ждет тебя уже кровать

1.8. Планируемые результаты и способы их проверки.

Предполагаемые результаты:

1. Изучена необходимость внедрения здоровьесбережения в образовательно-воспитательное пространство летней оздоровительной кампании в условиях загородного оздоровительного лагеря "Бештау"
2. Определены эффективные методы, приёмы для реализации поставленной цели и задач.
3. Используются разнообразные средства образовательно-воспитательного пространства.
4. Определена эффективная образовательно-воспитательная среда, направленная на сохранение и укреплению здоровья детей в летнем оздоровительном лагере "Бештау"

Календарно-тематический план ДОЛ «Бештау» 2024 год

1 смена

Формат мероприятия (уровень/время)	1 день - 16.06	2 день - 17.06	3 день - 18.06	4 день - 19.06
Утро	Заезд, распределение по отрядам	Поднятие флага Зарядка	Поднятие флага Зарядка	Поднятие флага Зарядка
Экскурсия				
Отрядный	Проведение инструктажа по технике безопасности и правилам «Универсальный код безопасности»	Утренний сбор отряда/самоуправление. Подготовка отрядных уголков, тотемы.	Утренний сбор отряда/самоуправление. Репетиция к открытию смены	Утренний сбор отряда/самоуправление. Защита отрядных уголков
Оздоровительный		Беседа мед работников	Мед. услуги/прием минеральной воды	
Всероссийский/ региональный/ конкурсные	Видео отзывы «Ожидания от лета». Дети, родители. Анкетирование родителей по ссылке https://test.szd.online/opr odst2024/	Знакомств о с программой «Железное здоровье» Просмотр клипов		Анкетирование всех детей по ссылке https://test.szd.online/vhod-uchastnika-zhdi/ Или в печатном варианте
Общелагерный	Показ клипа «Бештау»	Квест на сплочение	Открытие смены	Открытие олимпийских игр (квест)
Вечер	Дискотека	Представление отрядов «Визитка» Дискотека	Дискотека Салют	Кинозал – просмотр фильма
Отрядный	Свечка «Расскажи мне о себе»	Свечка	Свечка	Свечка
Вожатые	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками
Формат мероприятия (уровень/время)	5 день - 20.06	6 день - 21.06	7 день - 22.06	8 день - 23.06

Утро	Поднятие флага Зарядка	Поднятие флага Зарядка Линейка, посвященная «Дню памяти и скорби»	Поднятие флага Зарядка Квиз «Время молодых. Детство» - Наш профсоюз	Поднятие флага Спортивно- интеллектуальный квест «По следам Профсоюза»
Экскурсия			Дельфинарий г. Кисловодск	Страусиная ферма, замок «Коварства и любви»
Отрядный	Утренний сбор отряда/самоуправление Рисунки (адаптация, психолог)	Утренний сбор отряда/самоуправление Конкурс рисунков «Через всё прошли и победили!»	Утренний сбор отряда/самоуправление Конкурс рисунков «Наш профсоюз!»	Утренний сбор отряда/самоуправление
Оздоровительный	Мед. услуги/прием минеральной воды			
Всероссийский/ региональный/ конкурсные	Мероприятия «С любовью к РЖД» (отрядные): 1. Фотосет (10-15 фото) 2. Чтение стихов, БАМовские песни. 3. Рисунок «Моя ЖД семья»	1. День памяти и скорби. 2. Акция «Пока мы живы, пока мы помним»		Конкурс рисунков «Семейные ценности – это....» (отрядные, дети до 12 лет)
Общелагерный		Конкурс инсценировки военных песен «Солдатский конверт»	Деловая игра «Мой Профсоюз»	Спортивные эстафеты «Быстрее! Выше! Сильнее!»
Вечер	Музыкальный вечер «Пой, моя гитара»	Музыкальный вечер «Угадай мелодию» Дискотека	Дискотека	Вокальный конкурс «В караоке»
Отрядный	Свечка	Свечка	Свечка	Свечка
Вожатые	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками
Формат мероприятия (уровень/время)	9 день – 24.06	10 день – 25.06	11 день – 26.06	12 день – 27.06
Утро	Поднятие флага Зарядка	Поднятие флага Зарядка	Поднятие флага Зарядка	Поднятие флага Зарядка
Экскурсия				Медовые водопады, Гора

				Кольцо
Отрядный		Спортивные игры		Сдача нормативов ГТО
Оздоровительный	Мед. услуги/прием минеральной воды			
Всероссийский/региональный/конкурсные	«Город мастеров» творческие мастер-классы вожатых и воспитателей (на каждом отряде любая творческая, научная, театрализованная деятельность/фото и видео)	Отрядные мероприятия: 1. «Мне о БАМе рассказали» - Тин-клуб. 2. Конкурс рисунков «Чему нас учит БАМ» 3. «ЖД традиции в объяснениях детей разного возраста» - видео-обзор	Отрядные мероприятия - конкурс «Талисман семьи» (можно семьи – родители, а можно семьи Бештау или отряда)	Ток-шоу «Ломая стены» (участники: старшие отряды и пед состав)
Общелагерный	Творческий фестиваль танцев «Джас денс»	Квест «Бюрократия»	Спортивно-развлекательная игра «Битва ЦУ-е-ФА»	Квест «Кино»
Вечер	Дискотека	Кинозал – просмотр фильма	Дискотека	Кинофестиваль «Бештау-Оскар»
Отрядный	Свечка	Свечка	Свечка	Свечка
Вожатые	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками
Формат мероприятия (уровень/время)	13 день - 28.06	14 день - 29.06	15 день - 30.06	16 день - 01.07
Утро	Поднятие флага Зарядка	Поднятие флага Зарядка «День молодежи»	Поднятие флага Зарядка	Поднятие флага Зарядка Военно-спортивная игра «Лазертаг»
Экскурсия	Конный завод	Молочный комбинат «Молочный родник» и Музей «Россия – моя история»	Город Железноводск	

Отрядный	Утренний сбор отряда/самоуправление	Утренний сбор отряда/самоуправление	Утренний сбор отряда/самоуправление	Подготовка к командно-стратегической игре «Железнодорожный вызов»
Оздоровительный	Мед. услуги/прием минеральной воды			
Всероссийский/региональный/конкурсные	Видео экскурсия «Люди нашего лагеря» (Снять всех на рабочих местах: директора и администрацию, пед состав (на отрядах, специалистов, тренера, обслуживающий персонал (охрана, техслужащие, питание), мед работники, дети (яркие личности)	1. День молодежи. 2. Видео-челендж «Локомотив талантов»	Творческий конкурс «О БАМе разными голосами» (стихи, песни, рисунки, аппликации, подкасты, видео). От каждого отряда три работы- по одной в разных направлениях	Анкетирование всех детей по ссылке https://test.szd.online/vhod-uchastnika-zhdi/
Общелагерный	Квест «Интуиция»	Конкурсно-развлекательная программа «Мы будущее страны»	Развлекательная программа «День девочек»	Развлекательная программа «День мальчиков»
Вечер	Кинозал – просмотр фильма	Дискотека «Мы разные!»	Дискотека	Кинозал – просмотр фильма
Отрядный	Свечка	Свечка	Свечка	Свечка
Вожатые	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками
Формат мероприятия (уровень/время)	17 день – 02.07	18 день - 03.07	19 день - 04.07	20 день - 05.07
Утро	Поднятие флага Зарядка	Поднятие флага Зарядка	Поднятие флага Зарядка	Поднятие флага Зарядка
Экскурсия		Аквапарк		
Отрядный	Подготовка к командно-стратегической игре «Железнодорожный вызов»	Утренний сбор отряда/самоуправление	Подготовка к игровой программе «Свадьба». Квест «Путешествие в будущее – я хранитель семьи» (обязательно видео-интервью)	Подготовка к закрытию смены
Оздоровитель	Мед. услуги/прием минеральной воды			

Всероссийский/ региональный/ конкурсные	Командно-стратегическая игра «Железнодорожный вызов» (продолжительность 3 часа)	Отрядные мероприятия 1. Поделка «Новая реликвия моей семьи» (можно семьи – родители, а можно семьи Бештау или отряда) с комментарием (средний и младший возраст) 2. Конкурс «Семейные традиции с картонной коробке» (средний и старший возраст)	День семьи, любви и верности. Игровая программа «Свадьба»	
Общелагерный		Аукцион бештанчиков		Заккрытие смены, письма от отрядов
Вечер	Дискотека	Дискотека	Дискотека	Подарок дорогому другу, сжигание тотемов
Отрядный	Свечка	Свечка	Свечка	Свечка «Расскажи мне обо мне»
Вожатые	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками	Аналитическая работа с вожатскими дневниками
Формат мероприятия (уровень/время)	21 день - 06.07			
Утро				
Экскурсия				
Отрядный	Уборка территории			
Оздоровительный				

Всероссийский/ региональный/ конкурсные	
Общелагерный	Разъезд
Вечер	
Отрядный	
Вожатые	Аналитическая работа: подведение итогов смены