



**Рабочая программа
футбольного кружка
«Кожаный мяч»
ДОЛ «Тверца»**

1-3 СМЕНА ЛЕТА 2025 г.

1. Пояснительная записка:

1.1. Аннотация

Кружок ориентирован на детей, которые любят футбол и делают первые шаги в овладении мастерством игры. Программа рассчитана на 19 дней обучения.

Формирование группы осуществляется с учетом физической подготовки детей. Включает медицинский осмотр в начале и в конце смены, по итогам которого даются индивидуальные рекомендации по оздоровлению и физической нагрузке.

Занятия проходят 1 раз в день, в утреннее и вечернее время, продолжительность – до 1 часа. Общий объем занятий – 19 часов, из них 1,5 часа теоретических и 17,5 практических.

Занятия ведет тренер по футболу Иванов Сергей Анатольевич, опыт работы – 20 лет.

Материально-техническое оснащение кружка включает: спортивную площадку размером 26 x 13 м, ворота футбольные, мячи футбольные, насос ручной, иглы для насоса, мяч набивной весом 3-5 кг, скакалки, свисток, секундомер.

1.2. Цели и задачи

Цель работы кружка – формирование и развитие у детей физических способностей и навыков, а также морально-волевых качеств через обучение в доступной форме техники и тактике игры в футбол.

Задачи:

- научить видам двигательной деятельности в футболе, развить быстроту и гибкости при владении мячом, сформировать индивидуально-двигательный режим;
- совершенствовать их выполнение в различных условиях игры и быстро меняющейся обстановке;
- дать представление о формах и требованиях физической подготовки спортсменов;
- дать знания об истории и развитии физической культуры и спорта.

1.3. Участники

Занятия рассчитаны на детей 8-10 лет, наполняемость группы – 20 человек.

1.4. Ожидаемые результаты

Подготовленность детей на уровне владения футбольной игрой, позволяющая участвовать в соревнованиях по футболу в составе непрофессиональной команды соответствующей возрастной группы.

По окончании курса дети **должны знать:** как оценить уровень своего здоровья, физическую активность, подготовленность для участия в игре в футбол; как построена игра по времени, позициям игрока; правила взаимодействия в команде и с игроками-соперниками, а также судейства.

По окончании курса дети **должны уметь:** ориентироваться в пространстве во время игры; быстро и точно реагировать на сигналы тренера; действовать согласованно в соответствии с позицией игрока в команде; выполнять тактические действия и владеть техническими приемами игры в футбол.

1.5. Методика проведения занятий

Методика проведения занятий основана на рабочей программе по ведению спортивного кружка по футболу для детей начальной группы в соответствии ФЗ № 273 «Об образовании в РФ». Приказ министра образования и науки №1008 от 29.08.2018 г, соблюдении норм СанПиНа и техники безопасности.

В процессе обучения строго соблюдается Правила техники безопасности при проведении занятий дополнительного обучения на открытом пространстве и особенностям тренировки на искусственном покрытии.

2. Этапы работы

№	Тема	Дата	Кол-во часов		
			Теория	Практика	
1.	Основы знаний об игре в футбол. Инструктаж по технике безопасности.	1 день занятия	1 час		
2.	Техническая подготовка. Передвижение боком и спиной в паре. Ускорение. Остановки. Старт из различных исходных положений	2 и 3 день занятий		2 часа	
3.	Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема. Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъема. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема.	4 и 5 день занятия		2 часа	
4.	История возникновения игры в футбол. Правила игры. Жесты судьи.	6 день	30 минут	1, 5 часа	
5.	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой с изменением направления движения и скорости. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвы.	7 и 8 день		2 часа	
6	Выбивание мяча и удар ногой. Отбор мяча перехватом. Отбор мяча толчком плеча в плечо	9 и 10 день		2 часа	
7	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение без изменения позиций игроков.	11 и 12 день занятий		2 часа	
8	Индивидуально-тактическое действие в защите. Групповое тактическое действие в защите	13 день и 14 день		2 часа	
9	Нападение в игровых заданиях. Расстановка игроков по позициям с атакой и без атаки в ворота	15 и 16 день занятий		2 часа	
10	Двусторонняя игра с отработкой изученных приемов и тактики игры	17-18 день занятий		2 часа	

Разработано: Иванов С.А.