

# Распорядок дня



08-30 – подъем

09-00 – зарядка, фитнес-разминка

09-15 – завтрак

09-45 – линейка, десант чистоты

10-00 – работа кружков, секций,  
спортивные соревнования, бассейн,  
занятия в «Стране железных дорог»

13-00 – обед

13-30 – свободное время

14-00 – тихий час

16-15 – полдник



16-30 – общелагерные мероприятия,  
соревнования, работа кружков,  
секций

19-00 – ужин

19-30 – свободное время

20-00 – общелагерные мероприятия,  
дискотеки, кинофильмы

21-00 – сонник

21-15 - дискотеки, кинофильмы

22-30 – отбой (22-00 – отбой у  
младших отрядов)

23-00 – тишина в лагере

