

УТВЕРЖДАЮ

НАЧАЛЬНИК ДОЛ

им. К. ЗАСЛОНОВА

ст. ВЯЗЕ

ДИРЕКТОР ОБЩЕСТВО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СФЕРЫ

ОАО «ИСКДВЖД»

«15» 02.02.2016 г. Леонидова А.В.



Режим дня

ДОЛ им. К. Заслонова ст. Вяземская

Время	Мероприятие
8:00-8:25	Подъём, личная гигиена, заправка кроватей
8:30-8:40	Утренняя зарядка
8:45-8:55	Линейка
9:00-9:30	Завтрак
10:00-12:50	Уборка в корпусах, отрядные мероприятия, Общелагерные мероприятия, работа кружков, спортивных секций, уроки
13:00-13:45	Обед
14:00-16:00	Тихий час
16:00-16:15	Полдник
16:15-18:50	Общелагерные мероприятия, отрядные мероприятия, работа кружков, секции, уроки
19:00-19:45	Ужин
20:00-22:00	Общелагерные мероприятия, отрядные мероприятия, дискотека
21:00	Второй ужин
22:00-22:30	Подготовка ко сну
22:00	Отбой
22:30	