

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник Дирекции социальной сферы  
Забайкальской железной дороги –  
филиала ОАО «РЖД»

Л.Н.Агафонова

«17 апреля» 2025 г.

**Режим дня детского оздоровительного лагеря  
Забайкальской железной дороги для детей от 10-ти лет**

08.00 - подъём

08.10 – 08.30 - зарядка

08.30 – 09.00 - время личной гигиены, уборка комнат, корпусов, территории

09.00 – 09.30 - завтрак

09.30 – 10.00 - линейка

10.00 – 13.00 - занятия кружков, спортивных секций, спортивные игры

13.00 – 14.00 - обед

14.00 – 16.00 - послеобеденный дневной отдых

16.00 – 16.30 - полдник

16.30 – 18.00 - работа кружков, спортивные мероприятия, воздушные и солнечные ванны

18.00 – 19.00 – отрядное мероприятие

19.00 – 20.00 - ужин

20.00 – 21.00 - вечернее общелагерное мероприятие

21.00 – 22.00 – дискотека, вечерняя рефлексия

22.00 – 22.30 - паузин

22.30– 23.00 - время личной гигиены

23.00 - отбой

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник Дирекции социальной сферы  
Забайкальской железной дороги –  
филиала ОАО «РЖД»



И.Н.Агафонова

\_\_\_\_\_ 2025 г.

**Режим дня детского оздоровительного лагеря  
Забайкальской железной дороги для детей до 10-ти лет**

08.00 - подъём

08.10 – 08.30 - зарядка

08.30 – 09.00 - время личной гигиены, уборка комнат, корпусов, территории

09.00 – 09.30 - завтрак

09.30 – 10.00 - линейка

10.00 – 13.00 - занятия кружков, спортивных секций, спортивные игры

13.00 – 14.00 - обед

14.00 – 16.00 - послеобеденный дневной отдых

16.00 – 16.30 - полдник

16.30 – 18.00 - работа кружков, спортивные мероприятия, воздушные и солнечные ванны

18.00 – 19.00 – отрядное мероприятие

19.00 – 20.00 - ужин

20.00 – 21.00 - вечернее общелагерное мероприятие

21.00 – 21.30 - паузин

21.30 – 22.00 - время личной гигиены

22.00 - отбой