

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- Это очень сложная и трудная работа
- В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще
- Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется

У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи

Что такое «Страна железных дорог»

- Так называют нашу страну в корпорации «РЖД»
- Игра для младших школьников
- Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию

Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге.

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

- Стать участником может любой школьник России
- Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных
- Программа реализуется только в МДЦ «Артек»
- Участвуя в программе можно получить множество новых знаний
- Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками

- Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны
- У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте
- Программа реализуется только в период летних каникул
- Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники
- В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- Да, я веду очень здоровый образ жизни
- Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем

Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

1. есть & есть полезную пищу.
2. по зарядка.
3. меньше сидеть.

## ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. не читал книги (читает)
2. злыду ночти
3. \_\_\_\_\_

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input checked="" type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input type="checkbox"/> Тренер              | <input checked="" type="checkbox"/> Врачи                                    |
| <input type="checkbox"/> Учителя в школе     | <input type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам                     |
| <input type="checkbox"/> Друзья              |  |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом  | <input type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |
| <input checked="" type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. |  |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

---

---

---

*И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.*

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input checked="" type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков) |
| <input type="checkbox"/> Общение в социальных сетях                | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков                                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Компьютерные игры              | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки)           |
| <input type="checkbox"/> Прослушивание музыки                      | <input type="checkbox"/> Свой вариант   |
| <input type="checkbox"/> Чтение книг                               |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прогулки                       |   |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Работая в крупной компании (корпорации)                                    | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя                          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в государственных учреждениях (школы, больницы)         | <input type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием                   |
| <input type="checkbox"/> Работая в небольших компаниях (малый бизнес)                               | <input checked="" type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами                    |
|   | <input type="checkbox"/> Свой вариант   |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. дальше читать книги
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

О чем ты мечтаешь? о том чтобы летать, и стать художником

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

- 0-20%  
 20-40%

- 40-50%  
 50-70%

- 70-90%  
 90% -100%

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым? ничего

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

Клиф Билкс



Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

что они путешествуют по странам и общаются с людьми

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя Мясковская Ксения

Возраст 9

Дорога \_\_\_\_\_

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1. Страна 2. Государство 3. Родина

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?

9 мая  22 августа  12 декабря  
 12 июня  1 декабря  12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.

Щит  Держава  Копье  Лента  
 Скипетр  Корона  Конь  Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1. Сильный 4. мужественный  
2. добрый 5. храбрый  
3. отважный

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?

- Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу  
 В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко  
 В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.

## ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете) | <input type="checkbox"/> Играете в игры                                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> Отмечаете праздники                                     | <input checked="" type="checkbox"/> Смотрите телевизор (кинофильмы)           |
| <input type="checkbox"/> Занимаетесь спортом  | <input checked="" type="checkbox"/> Бываете на выставках, в театре, в музеях  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Гуляете на свежем воздухе                               | <input checked="" type="checkbox"/> Ходите в гости к знакомым и родственникам |

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы.   | <input type="checkbox"/> Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помогать мне                           |
| <input type="checkbox"/> Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям | <input type="checkbox"/> Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы. |

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

1. ездим в дач
2. играем в настольные игры
3. ходим в кино

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог | <input type="checkbox"/> Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником                     |
| <input type="checkbox"/> Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге            | <input type="checkbox"/> У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен  |
| <input type="checkbox"/> Верю, что у железных дорог России есть большое будущее                                  | <input type="checkbox"/> Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа |
| <input type="checkbox"/> Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны                         | <input type="checkbox"/> Мне не подходит ни один вариант.  |

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Уверен, что компании заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной | <input type="checkbox"/> Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист |
| <input type="checkbox"/> Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие                     | <input type="checkbox"/> В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов              |
| <input checked="" type="checkbox"/> В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности                          |  |

## ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- Это очень сложная и трудная работа
- В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще
- Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется
- У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи

Что такое «Страна железных дорог»

- Так называют нашу страну в корпорации «РЖД»
- Игра для младших школьников
- Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию
- Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге.

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

- Стать участником может любой школьник России
- Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных
- Программа реализуется только в МДЦ «Артек»
- Участвуя в программе можно получить множество новых знаний
- Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками
- Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны
- У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте
- Программа реализуется только в период летних каникул
- Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники
- В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- Да, я веду очень здоровый образ жизни
- Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем
- Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

1. Ходить на занятия
2. Хорошо питаться
3. Что соблюдать правила гигиены

## ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. некачественная еда
2. использование телефона
3. малая физическая активность

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input checked="" type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input type="checkbox"/> Тренер              | <input checked="" type="checkbox"/> Врачи                                    |
| <input type="checkbox"/> Учителя в школе     | <input type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам                     |
| <input type="checkbox"/> Друзья              |  |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом  | <input type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |
| <input checked="" type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. |  |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

Я хотел бы узнать больше о здоровом питании.

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input checked="" type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков) |
| <input type="checkbox"/> Общение в социальных сетях                | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков                                  |
| <input type="checkbox"/> Компьютерные игры                         | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки)           |
| <input type="checkbox"/> Прослушивание музыки                      | <input type="checkbox"/> Свой вариант   |
| <input type="checkbox"/> Чтение книг                               |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прогулки                       |   |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в крупной компании (корпорации)              | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя                          |
| <input type="checkbox"/> Работая в государственных учреждениях (школы, больницы)         | <input type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input type="checkbox"/> Работая в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием                   |
| <input type="checkbox"/> Работая в небольших компаниях (малый бизнес)                    | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами                               |
|  | <input type="checkbox"/> Свой вариант   |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. в учебе
2. прекрасная память
3. стабильное сердце

О чем ты мечтаешь? чтобы с мамой роддомники были здоровы

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

- |                                 |                                 |   |
|---------------------------------|---------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 0-20%  | <input type="checkbox"/> 40-50% | <input type="checkbox"/> 70-90%               |
| <input type="checkbox"/> 20-40% | <input type="checkbox"/> 50-70% | <input checked="" type="checkbox"/> 90% -100% |

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым? какая зарплата лучше

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

мама

Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

она добрая, хорошая и самая лучшая.

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!



ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя

Аманжол Нуртжанов



Возраст

~~10 лет~~

Дорога

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1.

дом

2.

семья

3.

страшная

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?

9 мая  
12 июня

22 августа  
1 декабря

12 декабря  
12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.

Щит  
Скипетр

Держава  
Корона

Копье  
Конь

Лента  
Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1.

героичный

2.

красивый

3.

интересный

4.

добрый

5.

взвешенный

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?

Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу

В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко

В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.

## ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

**Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что**

- Это очень сложная и трудная работа
- В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще
- Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется

У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи

**Что такое «Страна железных дорог»**

- Так называют нашу страну в корпорации «РЖД»
- Игра для младших школьников
- Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию

Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге.

**Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»**

- Стать участником может любой школьник России
- Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных
- Программа реализуется только в МДЦ «Артек»
- Участвуя в программе можно получить множество новых знаний
- Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками

- Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны
- У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте
- Программа реализуется только в период летних каникул
- Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники
- В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше

*А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.*

**Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?**

- Да, я веду очень здоровый образ жизни
- Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем

Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым

**Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете) | <input checked="" type="checkbox"/> Играете в игры                            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Отмечаете праздники                                     | <input checked="" type="checkbox"/> Смотрите телевизор (кинофильмы)           |
| <input type="checkbox"/> Занимаетесь спортом  | <input checked="" type="checkbox"/> Бываете на выставках, в театре, в музеях  |
| <input type="checkbox"/> Гуляете на свежем воздухе  | <input checked="" type="checkbox"/> Ходите в гости к знакомым и родственникам |

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы.   | <input checked="" type="checkbox"/> Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помогать мне                           |
| <input type="checkbox"/> Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям | <input checked="" type="checkbox"/> Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы. |

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

1. Боржаники, кваса, выпечка
2. Квас
3. Ровейте, мамы, квас, мученье, Н.

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог | <input checked="" type="checkbox"/> Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником                     |
| <input checked="" type="checkbox"/> Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге | <input type="checkbox"/> У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Верю, что у железных дорог России есть большое будущее                       | <input checked="" type="checkbox"/> Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа |
| <input checked="" type="checkbox"/> Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны              | <input checked="" type="checkbox"/> Мне не подходит ни один вариант.  |

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Уверен, что компании заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной | <input checked="" type="checkbox"/> Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист |
| <input checked="" type="checkbox"/> Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие                     | <input checked="" type="checkbox"/> В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов              |
| <input type="checkbox"/> В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности  |   |

## ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. Грива Дурнона Карошем Чистыми
2. находить в месте молоть ширна,
3. подружить

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители        | <input checked="" type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Тренер          | <input checked="" type="checkbox"/> Врачи                                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Учителя в школе | <input checked="" type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Друзья          |  |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом   | <input checked="" type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |
| <input checked="" type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. |   |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

я хотела ширна желать узнать месте друзей,  
карошем ширна  
школа отряд, ширнаотряд,

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input checked="" type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков)  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Общение в социальных сетях     | <input checked="" type="checkbox"/> Изучение иностранных языков                        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Компьютерные игры              | <input checked="" type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прослушивание музыки           | <input checked="" type="checkbox"/> Свой вариант                                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> Чтение книг                    |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прогулки                       |  |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в крупной компании (корпорации)                         | <input checked="" type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя                          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в государственных учреждениях (школы, больницы)         | <input checked="" type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input checked="" type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в небольших компаниях (малый бизнес)                    | <input checked="" type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами                               |
|   | <input checked="" type="checkbox"/> Свой вариант   |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. действительно или заниматься
2. дисциплиной, чтобы работать в выходные,
3. свободный час,

О чем ты мечтаешь? Думать Зарплат Выходной нужен,

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

0-20%  
 20-40%

40-50%  
 50-70%

70-90%  
 90%-100%

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым? учусь в школе,  
Выходе 2 раза не мажоре,  
рисовать кудряшки, и рисовать, ж

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

в релакс, майкрафт, Брауствас, токобока,

Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

что покорили на Лоджии тунн мот бл  
октябрь, Мария заклад,  
характер Кориндамм,

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя Шеницына Кристина

Возраст 10

Дорога \_\_\_\_\_

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1. Россия                      2. страна                      3. государство

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?

- 9 мая                       22 августа                       12 декабря  
 12 июня                       1 декабря                       12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.

- Щит                       Держава                       Копье                       Лента  
 Скипетр                       Корона                       Конь                       Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1. смелый                      4. храбрый  
2. отважный                      5. улыбка  
3. любвеобильный

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?

- Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу  
 В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко  
 В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.

## ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете) | <input type="checkbox"/> Играете в игры                            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Отмечаете праздники                          | <input type="checkbox"/> Смотрите телевизор (кинофильмы)           |
| <input type="checkbox"/> Занимаетесь спортом                                     | <input type="checkbox"/> Бываете на выставках, в театре, в музеях  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Гуляете на свежем воздухе                    | <input type="checkbox"/> Ходите в гости к знакомым и родственникам |

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы.   | <input type="checkbox"/> Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помочь мне                             |
| <input type="checkbox"/> Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям | <input type="checkbox"/> Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы. |

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

1. Ездим в поход
2. Ездим в кино
3. Ездим на дачу

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог | <input type="checkbox"/> Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником                     |
| <input type="checkbox"/> Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге            | <input type="checkbox"/> У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен  |
| <input type="checkbox"/> Верю, что у железных дорог России есть большое будущее                                  | <input type="checkbox"/> Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа |
| <input type="checkbox"/> Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны                         | <input type="checkbox"/> Мне не подходит ни один вариант.  |

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Уверен, что компании заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной | <input type="checkbox"/> Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист |
| <input type="checkbox"/> Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие                     | <input type="checkbox"/> В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов              |
| <input checked="" type="checkbox"/> В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности                          |  |

## ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- Это очень сложная и трудная работа
- В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще
- Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется

У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи

Что такое «Страна железных дорог»

- Так называют нашу страну в корпорации «РЖД»
- Игра для младших школьников
- Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию

Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге.

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

- Стать участником может любой школьник России
- Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных
- Программа реализуется только в МДЦ «Артек»
- Участвуя в программе можно получить множество новых знаний
- Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками

- Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны
- У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте
- Программа реализуется только в период летних каникул
- Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники
- В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- Да, я веду очень здоровый образ жизни
- Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем

Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

1. Я занимаюсь спортом
2. хорошая прогулка
3. спт-спло



## ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. постоянно сплю
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input type="checkbox"/> Тренер              | <input type="checkbox"/> Врачи                                    |
| <input type="checkbox"/> Учителя в школе     | <input type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам          |
| <input type="checkbox"/> Друзья              |   |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом  | <input type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |
| <input checked="" type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. |  |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

А бы хотел узнать о снл

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input checked="" type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков) |
| <input type="checkbox"/> Общение в социальных сетях                | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков                                  |
| <input type="checkbox"/> Компьютерные игры                         | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки)           |
| <input type="checkbox"/> Прослушивание музыки                      | <input type="checkbox"/> Свой вариант   |
| <input type="checkbox"/> Чтение книг                               |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прогулки                       |   |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Работа в крупной компании (корпорации)              | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя                          |
| <input type="checkbox"/> Работа в государственных учреждениях (школы, больницы)         | <input type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input type="checkbox"/> Работа в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием                   |
| <input type="checkbox"/> Работа в небольших компаниях (малый бизнес)                    | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами                               |
|   | <input type="checkbox"/> Свой вариант   |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. качества муж
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

О чем ты мечтаешь? чтобы мои родители были здоровы.

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

- |                                 |                                 |   |
|---------------------------------|---------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 0-20%  | <input type="checkbox"/> 40-50% | <input type="checkbox"/> 70-90%               |
| <input type="checkbox"/> 20-40% | <input type="checkbox"/> 50-70% | <input checked="" type="checkbox"/> 90% -100% |

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым? ни чего

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

Ая

Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

я смотрю его ролики, видео.

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя Назарова Катя



Возраст 9 лет

Дорога \_\_\_\_\_

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1. Матушка      2. Россия      3. Земля

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?

9 мая  
12 июня

22 августа  
1 декабря

12 декабря  
12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.

Щит  
Скипетр

Держава  
Корона

Копье  
Конь

Лента  
Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1. отважный      4. жесточайший  
2. смелый      5. уверенный  
3. добрый

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?

Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу

В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко

В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.

## ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете) | <input type="checkbox"/> Играете в игры                                       |
| <input type="checkbox"/> Отмечаете праздники                                     | <input type="checkbox"/> Смотрите телевизор (кинофильмы)                      |
| <input type="checkbox"/> Занимаетесь спортом                                     | <input type="checkbox"/> Бываете на выставках, в театре, в музеях             |
| <input type="checkbox"/> Гуляете на свежем воздухе                               | <input checked="" type="checkbox"/> Ходите в гости к знакомым и родственникам |

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы.   | <input type="checkbox"/> Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помогать мне                           |
| <input type="checkbox"/> Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям | <input type="checkbox"/> Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы. |

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

1. Праздник всей семьей
2. Воспоминания в семье
3. Предыдущие в семье

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог | <input type="checkbox"/> Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником                     |
| <input type="checkbox"/> Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге            | <input type="checkbox"/> У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен  |
| <input type="checkbox"/> Верю, что у железных дорог России есть большое будущее                                  | <input type="checkbox"/> Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа |
| <input type="checkbox"/> Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны                         | <input type="checkbox"/> Мне не подходит ни один вариант.  |

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Уверен, что компании заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной | <input type="checkbox"/> Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист |
| <input type="checkbox"/> Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие                                | <input type="checkbox"/> В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов              |
| <input type="checkbox"/> В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности  |  |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Это очень сложная и трудная работа   | <input type="checkbox"/> У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи |
| <input type="checkbox"/> В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще                                  |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется |  |

Что такое «Страна железных дорог»

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Так называют нашу страну в корпорации «РЖД»  | <input type="checkbox"/> Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге. |
| <input type="checkbox"/> Игра для младших школьников  |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию |  |

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Стать участником может любой школьник России   | <input type="checkbox"/> Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны                            |
| <input type="checkbox"/> Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных | <input type="checkbox"/> У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте   |
| <input type="checkbox"/> Программа реализуется только в МДЦ «Артек»  | <input type="checkbox"/> Программа реализуется только в период летних каникул   |
| <input type="checkbox"/> Участвуя в программе можно получить множество новых знаний  | <input type="checkbox"/> Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники         |
| <input type="checkbox"/> Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками  | <input type="checkbox"/> В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше |

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Да, я веду очень здоровый образ жизни                                    | <input type="checkbox"/> Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым |
| <input checked="" type="checkbox"/> Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем |   |

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

1. длительный сон
2. регулярная физическая активность
3. здоровое питание

## ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. Ожирение, употребление вредных веществ.
2. Стресс
3. Сидячий образ жизни

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input type="checkbox"/> Тренер              | <input type="checkbox"/> Врачи                                    |
| <input type="checkbox"/> Учителя в школе     | <input type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам          |
| <input type="checkbox"/> Друзья              |   |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом   | <input checked="" type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |
| <input type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. |   |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

Да я очень сильно хочу узнать как быть здоровым человеком.

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков)  |
| <input type="checkbox"/> Общение в социальных сетях     | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков                        |
| <input type="checkbox"/> Компьютерные игры              | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки) |
| <input type="checkbox"/> Прослушивание музыки           | <input type="checkbox"/> Свой вариант                                       |
| <input type="checkbox"/> Чтение книг                    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прогулки            |   |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в крупной компании (корпорации)              | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя                          |
| <input type="checkbox"/> Работая в государственных учреждениях (школы, больницы)         | <input type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input type="checkbox"/> Работая в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием                   |
| <input type="checkbox"/> Работая в небольших компаниях (малый бизнес)                    | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами                               |
|  | <input type="checkbox"/> Свой вариант   |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. научиться играть на гитаре
2. научиться управлять хорошо
3. зарабатывать больше денег

О чем ты мечтаешь? не знаю

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

0-20%  
 20-40%

40-50%  
 50-70%

70-90%  
 90%-100%

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым? научиться играть на гитаре.

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

Маэ Сескья. Я мечтаю стать как он



Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

Потому что я восхищаюсь им.

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя Вятковская София

Возраст 10 лет

Дорога \_\_\_\_\_

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1. рождение 2. Родина 3. родина

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?

9 мая                       22 августа                       12 декабря  
 12 июня                       1 декабря                       12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.

Щит                       Держава                       Копье                       Лента  
 Скипетр                       Корона                       Конь                       Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1. человек                      4. Родина  
2. патриотизм                      5. рождение  
3. русские

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?

Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу  
 В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко  
 В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.