

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете) | <input type="checkbox"/> Играете в игры |
| <input type="checkbox"/> Отмечаете праздники | <input type="checkbox"/> Смотрите телевизор (кинофильмы) |
| <input type="checkbox"/> Занимаетесь спортом | <input type="checkbox"/> Бываете на выставках, в театре, в музеях |
| <input type="checkbox"/> Гуляете на свежем воздухе | <input type="checkbox"/> Ходите в гости к знакомым и родственникам |

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы. | <input type="checkbox"/> Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помочь мне |
| <input type="checkbox"/> Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям | <input checked="" type="checkbox"/> Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы. |

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

1. Семейные посиделки
2. Праздники
3. Рассказы о жизни в семье

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог | <input type="checkbox"/> Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником |
| <input type="checkbox"/> Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге | <input checked="" type="checkbox"/> У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен |
| <input type="checkbox"/> Верю, что у железных дорог России есть большое будущее | <input type="checkbox"/> Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа |
| <input type="checkbox"/> Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны | <input type="checkbox"/> Мне не подходит ни один вариант. |

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Уверен, что компании заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной | <input type="checkbox"/> Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист |
| <input type="checkbox"/> Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие | <input type="checkbox"/> В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов |
| <input checked="" type="checkbox"/> В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности | |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- Это очень сложная и трудная работа
- В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще
- Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется

У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи

Что такое «Страна железных дорог»

- Так называют нашу страну в корпорации «РЖД»
- Игра для младших школьников
- Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию

Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге.

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

- Стать участником может любой школьник России
- Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных
- Программа реализуется только в МДЦ «Артект»
- Участвуя в программе можно получить множество новых знаний
- Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками

- Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны
- У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте
- Программа реализуется только в период летних каникул
- Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники
- В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно, важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- Да, я веду очень здоровый образ жизни
- Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем

Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

1. Спорт и зарядка утром
2. Пить много
3. Вести здоровый образ жизни

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. Употребление наркотиков
2. Питье алкоголя
3. _____

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input checked="" type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input type="checkbox"/> Тренер | <input checked="" type="checkbox"/> Врачи |
| <input checked="" type="checkbox"/> Учителя в школе | <input type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам |
| <input checked="" type="checkbox"/> Друзья | |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом | <input checked="" type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |
| <input type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. | |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

Получить, не играть в компьютер.

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков) |
| <input type="checkbox"/> Общение в социальных сетях | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков |
| <input checked="" type="checkbox"/> Компьютерные игры | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки) |
| <input type="checkbox"/> Прослушивание музыки | <input type="checkbox"/> Свой вариант |
| <input type="checkbox"/> Чтение книг | |
| <input type="checkbox"/> Прогулки | |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Работая в крупной компании (корпорации) | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя |
| <input type="checkbox"/> Работая в государственных учреждениях (школы, больницы) | <input type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input type="checkbox"/> Работая в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием |
| <input type="checkbox"/> Работая в небольших компаниях (малый бизнес) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Свой вариант |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. Ласку
2. Духов
3. Болоси

О чем ты мечтаешь?

УРХАТЬ ОТЦАДЬ

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

0-20%

20-40%

40-50%

50-70%

70-90%

90%-100%

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым?

Завести

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

Мамин

Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

не знаю

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя Леонтьева. Варвара



Возраст 10 лет

Дорога _____

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1. Россия 2. Иркутск 3. герб

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?

9 мая 22 августа 12 декабря
 12 июня 1 декабря 12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.

Щит Держава Копье Лента
 Скипетр Корона Конь Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1. добрый 4. милый
2. отважный 5. вежливый
3. здоровый

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?

Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу
 В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко
 В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете) | <input type="checkbox"/> Играете в игры |
| <input checked="" type="checkbox"/> Отмечаете праздники | <input checked="" type="checkbox"/> Смотрите телевизор (кинофильмы) |
| <input type="checkbox"/> Занимаетесь спортом | <input type="checkbox"/> Бываете на выставках, в театре, в музеях |
| <input checked="" type="checkbox"/> Гуляете на свежем воздухе | <input type="checkbox"/> Ходите в гости к знакомым и родственникам |

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы. | <input type="checkbox"/> Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помогать мне |
| <input checked="" type="checkbox"/> Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям | <input type="checkbox"/> Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы. |

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

1. Праздник Новый год мы делаем, первый
2. стелю постель маме с братом день рождения
3. на даче

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог | <input type="checkbox"/> Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником |
| <input checked="" type="checkbox"/> Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге | <input type="checkbox"/> У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен |
| <input type="checkbox"/> Верю, что у железных дорог России есть большое будущее | <input type="checkbox"/> Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа |
| <input type="checkbox"/> Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны | <input type="checkbox"/> Мне не подходит ни один вариант. |

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Уверен, что компании заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной | <input type="checkbox"/> Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист |
| <input type="checkbox"/> Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие | <input type="checkbox"/> В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов |
| <input checked="" type="checkbox"/> В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности | |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- Это очень сложная и трудная работа
- В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще
- Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется

- У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи

Что такое «Страна железных дорог»

- Так называют нашу страну в корпорации «РЖД»
- Игра для младших школьников
- Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию

- Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге.

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

- Стать участником может любой школьник России
- Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных
- Программа реализуется только в МДЦ «Артек»
- Участвуя в программе можно получить множество новых знаний
- Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками

- Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны
- У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте
- Программа реализуется только в период летних каникул
- Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники
- В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- Да, я веду очень здоровый образ жизни
- Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем

- Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

- 1.
- 2.
- 3.

хорошо спать.
заботиться о себе.

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. мыть руки и
2. не мыть посуду
3. ходить спать поздно

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input checked="" type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input type="checkbox"/> Тренер | <input checked="" type="checkbox"/> Врачи |
| <input type="checkbox"/> Учителя в школе | <input type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам |
| <input type="checkbox"/> Друзья | |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом | <input type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |
| <input type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. | |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

быть всегда красивым

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input checked="" type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков) |
| <input type="checkbox"/> Общение в социальных сетях | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков |
| <input checked="" type="checkbox"/> Компьютерные игры | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки) |
| <input type="checkbox"/> Прослушивание музыки | <input type="checkbox"/> Свой вариант |
| <input type="checkbox"/> Чтение книг | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прогулки | |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Работая в крупной компании (корпорации) | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя |
| <input type="checkbox"/> Работая в государственных учреждениях (школы, больницы) | <input type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input type="checkbox"/> Работая в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием |
| <input type="checkbox"/> Работая в небольших компаниях (малый бизнес) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами |
| | <input type="checkbox"/> Свой вариант |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. хорошо учиться
2. запоминать сложные списки.
3. _____

О чем ты мечтаешь?

о богатстве, о счастье, о ю-
тизации, о семье в будущем, и о семье.
мат

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

0-20%
 20-40%

40-50%
 50-70%

70-90%
 90% -100%

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым?

котят, о зоо-
поводках, а также.

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

Барри Уолтерс.

Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

о Барри Уолтере. Он очень харизматичный.
и красивый.

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя Орлова Софья



Возраст 11 лет

Дорога _____

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1. Матеря 2. Семья 3. здоровье

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?

9 мая 22 августа 12 декабря
 12 июня 1 декабря 12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.

Щит Держава Копье Лента
 Скипетр Корона Конь Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1. добрый 4. умный
2. верный 5. растительный
3. красный

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?

Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу
 В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко
 В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете) | <input type="checkbox"/> Играете в игры |
| <input checked="" type="checkbox"/> Отмечаете праздники | <input checked="" type="checkbox"/> Смотрите телевизор (кинофильмы) |
| <input type="checkbox"/> Занимаетесь спортом | <input type="checkbox"/> Бываете на выставках, в театре, в музеях |
| <input type="checkbox"/> Гуляете на свежем воздухе | <input checked="" type="checkbox"/> Ходите в гости к знакомым и родственникам |

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы. | <input type="checkbox"/> Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помогать мне |
| <input checked="" type="checkbox"/> Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям | <input type="checkbox"/> Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы. |

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

1. ездить на озера летом с родственниками
2. ездить к родителям на праздники
3. _____

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог | <input type="checkbox"/> Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником |
| <input type="checkbox"/> Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге | <input type="checkbox"/> У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен |
| <input checked="" type="checkbox"/> Верю, что у железных дорог России есть большое будущее | <input type="checkbox"/> Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа |
| <input checked="" type="checkbox"/> Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны | <input type="checkbox"/> Мне не подходит ни один вариант. |

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Уверен, что компании заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной | <input checked="" type="checkbox"/> Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист |
| <input type="checkbox"/> Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие | <input type="checkbox"/> В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов |
| <input type="checkbox"/> В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности | |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- Это очень сложная и трудная работа
- В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще
- Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется

У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи

Что такое «Страна железных дорог»

- Так называют нашу страну в корпорации «РЖД»
- Игра для младших школьников
- Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию

Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге.

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

- Стать участником может любой школьник России
- Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных
- Программа реализуется только в МДЦ «Артек»
- Участвуя в программе можно получить множество новых знаний
- Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками

- Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны
- У программы есть цифровые площадки – сайт, группа вконтакте
- Программа реализуется только в период летних каникул
- Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники
- В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- Да, я веду очень здоровый образ жизни
- Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем

Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

1. Кросьта твоя к 9:00
2. _____
3. _____

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. употребление алкоголя
2. отсутствие режима к режиму
3. _____

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input checked="" type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input type="checkbox"/> Тренер | <input type="checkbox"/> Врачи |
| <input type="checkbox"/> Учителя в школе | <input checked="" type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам |
| <input type="checkbox"/> Друзья | |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом | <input type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |
| <input checked="" type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. | |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

как правильно питаться? как правильно это сделать.

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков) |
| <input type="checkbox"/> Общение в социальных сетях | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков |
| <input type="checkbox"/> Компьютерные игры | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прослушивание музыки | <input checked="" type="checkbox"/> Свой вариант |
| <input type="checkbox"/> Чтение книг | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прогулки | |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Работая в крупной компании (корпорации) | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя |
| <input type="checkbox"/> Работая в государственных учреждениях (школы, больницы) | <input checked="" type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input type="checkbox"/> Работая в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием |
| <input type="checkbox"/> Работая в небольших компаниях (малый бизнес) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Свой вариант |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. стать добрее!
2. ухаживать за природой!
3. _____

О чем ты мечтаешь? избавиться от своих проблем!

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

0-20%
 20-40%

40-50%
 50-70%

70-90%
 90% -100%

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым? окружение!

и подход к людям. Образ жизни

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

Франк Матс, Ян, Анастасия, Аня, Анжелика, Лиза

Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

они открытые, милые, добрые симпатичные,
и когда я их слышу или вижу улыбаются.

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя Божьева Ека

 

Возраст 9

Дорога _____

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1. Россия 2. Страна 3. Защитить

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?

- 9 мая 22 августа 12 декабря
 12 июня 1 декабря 12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.

- Щит Держава Копье Лента
 Скипетр Корона Конь Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1. отважный 4. храбрый
2. добрый 5. уверенный
3. любопытный

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?

- Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу
 В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко
 В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете) | <input type="checkbox"/> Играете в игры |
| <input type="checkbox"/> Отмечаете праздники | <input type="checkbox"/> Смотрите телевизор (кинофильмы) |
| <input type="checkbox"/> Занимаетесь спортом | <input type="checkbox"/> Бываете на выставках, в театре, в музеях |
| <input checked="" type="checkbox"/> Гуляете на свежем воздухе | <input type="checkbox"/> Ходите в гости к знакомым и родственникам |

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы. | <input type="checkbox"/> Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помочь мне |
| <input type="checkbox"/> Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям | <input type="checkbox"/> Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы. |

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

1. На лето ездить в аршан
2. Отмечать Новый год всегда с друзьями
3. шувей

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог | <input type="checkbox"/> Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником |
| <input type="checkbox"/> Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге | <input type="checkbox"/> У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен |
| <input type="checkbox"/> Верю, что у железных дорог России есть большое будущее | <input type="checkbox"/> Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа |
| <input type="checkbox"/> Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны | <input type="checkbox"/> Мне не подходит ни один вариант. |

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Уверен, что компании заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной | <input type="checkbox"/> Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист |
| <input type="checkbox"/> Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие | <input type="checkbox"/> В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов |
| <input checked="" type="checkbox"/> В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности | |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- Это очень сложная и трудная работа
- В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще
- Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется
- У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи

Что такое «Страна железных дорог»

- Так называют нашу страну в корпорации «РЖД»
- Игра для младших школьников
- Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию
- Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге.

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

- Стать участником может любой школьник России
- Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных
- Программа реализуется только в МДЦ «Артек»
- Участвуя в программе можно получить множество новых знаний
- Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками
- Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны
- У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте
- Программа реализуется только в период летних каникул
- Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники
- В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- Да, я веду очень здоровый образ жизни
- Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем
- Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

1. Целью
2. Пою
3. Сплю

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. постоянно сидеть
2. _____
3. _____

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Тренер | <input checked="" type="checkbox"/> Врачи |
| <input type="checkbox"/> Учителя в школе | <input type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам |
| <input type="checkbox"/> Друзья | |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом | <input type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |
| <input type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. | |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

про сон

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Общение в социальных сетях | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков |
| <input type="checkbox"/> Компьютерные игры | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прослушивание музыки | <input type="checkbox"/> Свой вариант |
| <input type="checkbox"/> Чтение книг | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прогулки | |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Работая в крупной компании (корпорации) | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя |
| <input type="checkbox"/> Работая в государственных учреждениях (школы, больницы) | <input type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input type="checkbox"/> Работая в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием |
| <input type="checkbox"/> Работая в небольших компаниях (малый бизнес) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Свой вариант |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. хорошо учиться
2. быстро считать
3. быстро считать

О чем ты мечтаешь? чтобы все дни были счастливыми и здоровыми

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

0-20%

20-40%

40-50%

50-70%

70-90%

90%-100%

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым? ничего

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

родители

Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

Ан прикольный видео

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Фамилия имя Бабкина Веря

 

Возраст 10 лет

Дорога _____

В первом блоке вопросов мы с тобой поговорим о нашей Родине, о том, насколько ты знаешь ее символы и некоторые исторические моменты.

Напиши три слова, которые возникают в твоих мыслях, когда ты слышишь слово «Родина». Нужно написать именно ТРИ слова. Короткие слова – предлоги и союзы, конечно не в счет.

1. родина и земля 2. Семья 3. Семья

Выбери дату, когда в нашей стране отмечается день России?

9 мая 22 августа 12 декабря
 12 июня 1 декабря 12 апреля

Вспомни как выглядит герб России и выбери предмет, которого там точно нет.

Щит Держава Копье Лента
 Скипетр Корона Конь Лавровая ветвь

Напиши не больше 5 прилагательных (отвечают на вопрос «какой?»), которыми ты охарактеризовал бы человека – патриота России.

1. мудрый 4. _____
2. Добрый 5. _____
3. _____

А сейчас попросим тебя рассказать немного о твоей семье

Можешь ли ты назвать свою семью дружной, местом, где все понимают друг друга?

Да, моя семья очень дружная. Мы всегда понимаем и помогаем друг другу
 В основном все члены моей семьи дружат друг с другом. Ссоры и разногласия бывают редко
 В моей семье часто бывают ссоры, но мне очень хотелось бы, чтобы мы жили более дружно.

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Что чаще всего вы делаете всей семьей?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Собираетесь за столом (завтракаете, обедаете, ужинаете) | <input type="checkbox"/> Играете в игры |
| <input checked="" type="checkbox"/> Отмечаете праздники | <input type="checkbox"/> Смотрите телевизор (кинофильмы) |
| <input type="checkbox"/> Занимаетесь спортом | <input type="checkbox"/> Бываете на выставках, в театре, в музеях |
| <input type="checkbox"/> Гуляете на свежем воздухе | <input checked="" type="checkbox"/> Ходите в гости к знакомым и родственникам |

Как ты считаешь, можешь ли рассчитывать на помощь родителей в трудных ситуациях?

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Да, я уверен, что родители мне всегда помогут и поймут мои проблемы. | <input type="checkbox"/> Не уверен, что в моих проблемах родители всегда будут готовы помогать мне |
| <input type="checkbox"/> Думаю, что в большинстве случаев я могу обратиться за помощью к родителям и получу ее. Но есть ситуации, о которых я никогда не буду рассказывать родителям | <input checked="" type="checkbox"/> Скорее всего, я не стану рассказывать родителям о своих трудностях и сам буду решать свои проблемы. |

Назови три самых важных для тебя семейных традиции (ритуала). Если затрудняешься – можешь назвать меньше или поставить прочерк.

- _____
- _____
- _____

Во этом блоке вопросов, мы поговорим о компании, которая связывает всех нас. Конечно же это компания «Российские железные дороги».

Когда я думаю или делюсь своими мыслями о железной дороге, то:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Испытываю чувство гордости, что у нас в стране есть так много железных дорог | <input checked="" type="checkbox"/> Уверен, что хотел бы связать свою жизнь с железной дорогой, стать железнодорожником |
| <input checked="" type="checkbox"/> Рад и горжусь, что мои родители или родственники работают на железной дороге | <input type="checkbox"/> У меня нет особенного вдохновения, я скорее равнодушен |
| <input checked="" type="checkbox"/> Верю, что у железных дорог России есть большое будущее | <input type="checkbox"/> Часто испытываю негативные чувства, поскольку знаю от родителей, насколько это сложная и трудная работа |
| <input checked="" type="checkbox"/> Горжусь тем, какую роль играли железные дороги в истории страны | <input type="checkbox"/> Мне не подходит ни один вариант. |

Я хотел бы стать железнодорожником, потому что

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Уверен, что компания заботится о своих сотрудниках, поддерживает их, является социально-ориентированной | <input checked="" type="checkbox"/> Железные дороги – место для постоянного профессионального развития, всегда можно получать новые знания и расти как специалист |
| <input type="checkbox"/> Это компания будущего – новейшие технологии, постоянное научно-техническое развитие | <input checked="" type="checkbox"/> В компании «РЖД» можно не только работать, но хорошо проводить время – много корпоративных мероприятий, проектов |
| <input checked="" type="checkbox"/> В этой сфере можно неплохо зарабатывать, есть гарантия стабильности | |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Я не хотел бы работать на железной дороге, потому что

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Это очень сложная и трудная работа | <input type="checkbox"/> У работников компании часто не хватает времени на личную жизнь, досуг, на время для семьи |
| <input type="checkbox"/> В компании небольшие зарплаты, нужно подрабатывать где-то еще | |
| <input type="checkbox"/> Постоянно нужно участвовать в каких-то акциях, проектах. Даже если не очень хочется | |

Что такое «Страна железных дорог»

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Так называют нашу страну в корпорации «РЖД» | <input checked="" type="checkbox"/> Проект только для будущих железнодорожников, где они могут попробовать себя в разных профессиях, востребованных на железной дороге. |
| <input type="checkbox"/> Игра для младших школьников | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Проект для детей сотрудников железных дорог, чтобы они могли развиваться и успешно выбирать профессию | |

Выбери те высказывания, которые, по твоему мнению, относятся к программе «Страна железных дорог»

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Стать участником может любой школьник России | <input checked="" type="checkbox"/> Участвуя в программе можно найти большое количество друзей со всей страны |
| <input checked="" type="checkbox"/> Для участия в программе нужно быть успешным в учебе и побеждать в творческих конкурсах, в том числе железнодорожных | <input type="checkbox"/> У программы есть цифровые площадки – сайт, группа в контакте |
| <input type="checkbox"/> Программа реализуется только в МДЦ «Артек» | <input type="checkbox"/> Программа реализуется только в период летних каникул |
| <input checked="" type="checkbox"/> Участвуя в программе можно получить множество новых знаний | <input type="checkbox"/> Для реализации программы используется большое количество современного оборудования и техники |
| <input type="checkbox"/> Главная цель программы – сделать всех участников будущими железнодорожниками | <input checked="" type="checkbox"/> В программе можно принимать участие несколько лет подряд и даже стать наставником для ребят помладше |

А теперь давай поговорим о том, что, безусловно важно для каждого человека – это здоровье. Предлагаем тебе ответить на несколько вопросов по этой теме.

Сейчас часто говорят о том, что нужно вести здоровый образ жизни. А можешь ли ты назвать свой образ жизни таким, т.е. здоровым?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Да, я веду очень здоровый образ жизни | <input type="checkbox"/> Нет, наверное. У меня есть привычки, которые не дают мне считать свой образ жизни здоровым |
| <input checked="" type="checkbox"/> Больше да, чем нет. Я веду здоровый образ жизни почти во всем | |

Назови три главных привычки, благодаря которым, ты считаешь, что ведешь здоровый образ жизни.

1. Правильное питание
2. Не курить
3. _____

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови привычки, из-за которых ты не можешь назвать свой образ жизни здоровым. Помним, что идеальных людей нет. Такие привычки есть у каждого из нас. Мы будем рады, если ты ответишь честно.

1. _____
2. _____
3. _____

Кто больше всего помогает тебе заботиться о своем здоровье и делать свой образ жизни более здоровым? Выбери не больше трех ответов.

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Родители | <input checked="" type="checkbox"/> Родственники (братья, сестры, дяди т.д.) |
| <input type="checkbox"/> Тренер | <input type="checkbox"/> Врачи |
| <input checked="" type="checkbox"/> Учителя в школе | <input type="checkbox"/> Никто не помогает, только я сам |
| <input type="checkbox"/> Друзья | |

Как ты думаешь достаточно ли тебе имеющихся знаний о здоровье человека, чтобы быть здоровым и вести здоровый образ жизни?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Думаю, что да. Я много знаю об этом | <input checked="" type="checkbox"/> Нет, у меня недостаточно знаний. Я хочу узнать больше о том, что связано со здоровьем и хочу научиться вести здоровый образ жизни |
| <input type="checkbox"/> Я много знаю о здоровье человека, но есть темы, в которых не всегда хорошо разбираюсь и хотел бы узнать больше. | |

О чем, что касается здоровья и здорового образа жизни ты хотел бы узнать больше?

Нет привычек

И еще несколько вопросов о твоём свободном времени и интересах.

Как ты предпочитаешь проводить свое свободное время? Выбери не больше 4 вариантов, которые для тебя привлекательнее всего.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Просмотр фильмов, видеороликов | <input checked="" type="checkbox"/> Творческие занятия (рисование, посещение кружков) |
| <input type="checkbox"/> Общение в социальных сетях | <input type="checkbox"/> Изучение иностранных языков |
| <input type="checkbox"/> Компьютерные игры | <input type="checkbox"/> Посещение культурных мест (театр, музеи, выставки) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прослушивание музыки | <input type="checkbox"/> Свой вариант |
| <input checked="" type="checkbox"/> Чтение книг | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Прогулки | |

Как ты считаешь каким способом в современном мире лучше и правильнее зарабатывать деньги?

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Работа в крупной компании (корпорации) | <input type="checkbox"/> Быть предпринимателем, работать на себя |
| <input checked="" type="checkbox"/> Работа в государственных учреждениях (школы, больницы) | <input type="checkbox"/> Получать доход от собственных творческих проектов (блоги, сайты) |
| <input type="checkbox"/> Работа в Администрациях (управление, органы власти, чиновники) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей на биржах, инвестированием |
| <input type="checkbox"/> Работа в небольших компаниях (малый бизнес) | <input type="checkbox"/> Занимаясь торговлей криптовалютами |
| | <input type="checkbox"/> Свой вариант |

ВХОДНОЙ ОПРОСНИК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СМЕН 2024

Назови три качества, которые ты хотел бы развить в себе, чтобы стать успешнее, чем сейчас.

1. Уметь ставить и делать по плану
2. _____
3. _____

О чем ты мечтаешь? О второй морской службе

Оцени, пожалуйста, насколько ты счастлив?

0-20%
 20-40%

40-50%
 50-70%

70-90%
 90% -100%

Что бы ты изменил в своей жизни, чтобы стать более счастливым? Уютнее в нашей семье не было еще

Кого бы ты мог назвать своим кумиром? Это может быть реальный человек или известный персонаж, герой фильма, игры и т.д.

Хендрикс

Что именно тебя привлекает в человеке или персонаже, о котором ты сказал выше. Почему ты мог бы назвать его кумиром?

Он красивый, добрый, смешной.

Благодарим за ответы! Желаем тебе успешной смены!