

# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

### «СИНЕЗЕРКИ»

Возраст отдыхающих: от 6 до 16 лет (включительно)

**Почтовый адрес лагеря:** 242130, Брянская область, Навлинский район, пос. Синезерки.

1 смена	01.06.	21.06.
2 смена	24.06.	14.07.
3 смена	17.07.	06.08.
4 смена	09.08.	29.08.

**Место регистрации и отправления:** Дворец культуры железнодорожника г. Брянска.

7:30 – начало регистрации: в ДК дети проходят медицинский осмотр, затем (в случае допуска врачей) отправляются в актовый зал ДК, откуда централизованно отправляются в лагерь на заказанных для лагеря автобусах. Распределение по отрядам осуществляется в лагере.

**Возвращение домой:** Встреча детей родителями осуществляется возле Дворца культуры железнодорожника г. Брянск с 09:30 – 10:30.

**Помните, что после смены Вашего ребенка надо встретить!**

## ПОСЕЩЕНИЕ РЕБЕНКА

Мы сами родители и понимаем, что мамы и папы скучают и стремятся чаще навещать своих детей. Но когда Вы забираете ребенка из отряда на долгое время, особенно в период адаптации, он пропускает важные и эмоционально насыщенные занятия и мероприятия направленные на сплочение отряда. Пока он отсутствует, остальные ребята из его отряда еще больше подружились, а он выпал из событийного поля. Подобные ситуации затрудняют процесс дальнейшей адаптации Вашего ребенка в отряде, способствуют возникновению конфликтов и конфронтации со сверстниками. Предварительно свяжитесь со своим ребенком и узнайте распорядок дня его отряда на день приезда.

Имейте в виду, что ребенка из детского лагеря могут забрать только родители с предоставлением документов подтверждающих личность и родство (паспорт). Другие родственники должны иметь нотариально заверенную доверенность от родителей.

При отсутствии ребенка более суток, родители должны предоставить новую справку о контактах по дому.

При отсутствии ребенка более 3-х суток, родители должны предоставить новый комплект медицинских документов как при заезде в лагерь.

### ЧАСЫ ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТЕЙ В ЛАГЕРЕ: СТРОГО!!!!

с 10:00 до 12.30 и с 17.00 до 18.30

В остальное время дети на место встречи с родителями не приглашаются.

Вход на территорию не разрешен.

### МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ В ДОЛ

#### Уважаемые родители!

Отправляя ребёнка в лагерь, Вы, конечно же, переживаете и хотите всегда быть с ним на связи.

Для этой цели он привозит с собой телефон или иное электронное цифровое устройство, которые осложняют взаимодействие детей друг с другом в организованных коллективах. Следует помнить, что ребёнок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть барьеры общения и взаимодействия.

Зачастую мы сталкиваемся с проблемой гаджет-зависимости, ведь большинство подростков привыкли проводить время в виртуальном пространстве, подолгу просиживая за мобильным телефоном или другим гаджетом. По этой причине ребята не готовы к реальному общению со сверстниками и включению в активную коллективную деятельность.

Постоянное использование телефонов, смартфонов и планшетных компьютеров связаны с малоподвижным образом жизни, что представляет реальную угрозу как для физического здоровья ребёнка (проблемы со зрением, осанкой), так и формируют новый вид одной из самых опасных зависимостей — гаджет-зависимость, расшатывающую психику ребёнка. В связи с этим в лагере для детей действуют общие правила пользования сотовыми телефонами и другими электронными цифровыми устройствами:

1. В первый день заезда, после распределения и размещения ребёнка в отряд, он звонит вам и сообщает, в каком отряде. Личный телефон и другие гаджеты подросток передает на хранение воспитателям своего отряда.

2. Все телефоны и другие электронные устройства находятся у вожатых и воспитателей, где обеспечивается их сохранность и зарядка. Личным сотовым телефоном для общения с родителями ребёнок может пользоваться в отведенное для этого время, которое зависит от распорядка дня.

**После обеда с 13:30 до 14:00**

**Перед отбоем с 21:30 до 22:00**



Помните, что обычный день ребёнка достаточно насыщен отрядными и общелагерными делами, где важно эмоциональное включение и участие вашего ребёнка в предлагаемой деятельности.

3. Электронные цифровые устройства будут передаваться ребёнку для использования в развивающих целях (поиск необходимой информации для подготовки к отрядным делам, конкурсам и играм, выполнение творческих и исследовательских работ, предусмотренных проектом смены) и для осуществления видео- и фотосъёмки.

**Просим вас отнестись к правилам, принятым в лагере, с пониманием!**



## **В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ БРАТЬ:**

Спиртные напитки (включая слабоалкогольные), наркотические и токсические вещества.

Сигареты, спички, зажигалки, любую пиротехнику.

Скоропортящиеся продукты питания и напитки: вяленую рыбу, колбасу, кондитерские изделия с кремовой начинкой, газированные напитки: (фанта, кола, спрайт), чипсы, сухарики, макаронные изделия быстрого приготовления (роллтон, доширак), жвачки.

Колющие и режущие предметы.

Давать детям для самостоятельного пользования лекарственные препараты. В случае необходимого регулярного применения каких-либо лекарственных средств, вопрос применения, хранения и контроля лекарств решается в индивидуальном порядке с главным врачом ДОЛ.

**Администрация лагеря не несет ответственности за пропажу ценных вещей и денег, кроме сданных на хранение воспитателю.**



## СПИСОК ПРОДУКТОВ И НАПИТКОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ ДЕТЯМ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА НА ТЕРРИТОРИИ ЛАГЕРЯ

Руководствуясь санитарно-эпидемиологическими нормами запрещается передавать детям следующие продукты и напитки:

1. Мясо и мясопродукты.
2. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы.
3. Консервы.
4. Пищевые жиры, в т.ч. жареные в жире (во фритюре) пищевые продукты и кулинарные изделия, чипсы.
5. Молоко и молочные продукты.
6. Яйца.
7. Кондитерские изделия (кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты) и кремы).
8. Прочие продукты и блюда:
  - пищевые продукты с истекшим сроком годности и признаками недоброкачества;
  - остатки пищи от предыдущего приема пищи, приготовленной накануне;
  - любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления, а также принесенные из дома (в том числе при организации праздничных мероприятий, праздновании дней рождения);
  - сухофрукты и другие продукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями;
  - квас, газированные напитки;
  - плодоовощная продукция с признаками порчи;
  - маринованные овощи и фрукты (огурцы, томаты, сливы, яблоки) с применением уксуса, не прошедшие перед выдачей термическую обработку;
  - кофе натуральный;
  - тонизирующие напитки, в том числе энергетические напитки, алкоголь;
  - холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья;
  - ядра абрикосовой косточки, арахиса;
  - карамель, в том числе леденцовая;
  - продукты, в том числе кондитерские изделия, содержащие алкоголь;
  - кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%);
  - жевательная резинка.

