

Детский оздоровительный лагерь Сосновый бор

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Необходимые документы для заезда в лагерь:

1. Путевка или выписка из протокола о предоставлении путевки в ДОЛ
2. Копия свидетельства о рождении (паспорта – для детей старше 14 лет)
3. Копия СНИЛС
4. Копия сертификата о прививках
5. Согласие на обработку персональных данных
6. Согласие на фото-видео съемку
7. Согласие на медицинские вмешательства для получения первичной медико-санитарной, неотложной и скорой медицинской помощи
8. Медицинская справка формы 079/у, **выданная не ранее, чем за 3 дня до отъезда**, с указанием:
 - состояния здоровья ребенка,
 - проведенной вакцинации (**в том числе обязательна вакцинация от кори**)
*,
 - перенесенных инфекционных заболеваний (ветряная оспа**, скарлатина, корь, краснуха и пр.) с указанием даты заболевания,
 - результатов осмотра на педикулез и чесотку,
 - анализами на яйцеглист и соскоб,
 - отметкой об отсутствии контакта с инфекционными больными

* при отсутствии вакцинации против ветряной оспы, гриппа или других инфекций, должен быть официально оформленный медицинский отвод или отказ родителей, при отсутствии результатов реакции Манту должен быть официально оформленный медицинский отвод, **диаскинтест или результат флюорографии**.

**обязательна отметка о перенесенной ветряной оспе, если ребенок болел (с указанием даты заболевания).

Предметы личной гигиены:

- ✓ Зубная щетка (в футляре) и зубная паста;
- ✓ Мыло туалетное в мыльнице (жидкое мыло). Хозяйственное мыло для стирки носков, нижнего белья;
- ✓ Мочалка, шампунь, гель для душа;
- ✓ Полотенце банное;
- ✓ Расческа, ножницы для ногтей;
- ✓ Для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности. Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.
- ✓ Многоразовый пластиковый стакан!!!

Одежда:

- ✓ Футболки. Количество зависит от степени аккуратности ребенка. Если у него с этим все в порядке, то достаточно 5–6 штук.
- ✓ Шорты — 2–3 штуки. Для девочек можно добавить юбки и/или платья в том же количестве.
- ✓ Костюм для спорта или отдельно спортивные штаны — 1 шт.
- ✓ Джинсы — 1–2 шт.
- ✓ Легкий джемпер — 1–2 шт.
- ✓ Ветровка или дождевик — 1 шт.
- ✓ Нижнее белье — по 1 шт. на каждый день отдыха. Если ребенок уже достаточно самостоятелен и умеет стирать вручную, то будет достаточно 5-6 шт.
- ✓ Носки — по 1 паре на каждый день отдыха. Для ребят, кто умеет самостоятельно стирать, будет достаточно 5-6 шт.
- ✓ Легкая пижама — 1 шт.
- ✓ Головной убор (кепка, панамы и т.д. — в зависимости от предпочтений ребенка) — 2 шт. (ОБЯЗАТЕЛЬНО)
- ✓ Нарядная одежда на случай праздничных мероприятий в ДОЛ. Можно взять с собой аксессуары и элементы карнавальных костюмов: маска, парик, волшебная палочка, огромный галстук с пайетками, необычные очки, светящиеся браслеты — словом, все, что может пригодиться на вечерних мероприятиях и дискотеке.

Список необходимой обуви:

- ✓ Открытая легкая обувь (сандалии, босоножки) — 2 пары.
- ✓ Кроссовки или кеды — 1 пара.
- ✓ Домашние тапочки — 1 пара
- ✓ Обувь в дождливую погоду — 1 пара

Запрещённые продукты в лагере

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» (СанПин 2.3/2.4.3590-20) и в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных и массовых отравлений среди детей и подростков в детский лагерь не допускается привозить следующую продукцию:

- ✓ Алкогольные и энергетические, тонизирующие напитки,
- ✓ Табачная продукция (в том числе электронные сигареты), психотропные вещества,
- ✓ Любой ФАСТ-ФУД! (в том числе: Макдоналдс, KFC, Burger King и пр.!),
- ✓ Любые продукты, требующие особых условий хранения,
- ✓ Вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления,
- ✓ Первые и вторые блюда из/на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления,
- ✓ Любые продукты без заводской упаковки,
- ✓ Мясная продукция: колбасы, сосиски, продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки, сардельки, паштеты и пр.,
- ✓ Соусы: горчица, перец, майонез, кетчуп и пр.
- ✓ Молочные продукты (в том числе кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и пр.)
- ✓ Рыбная продукция (сушеная, вяленая, копченая, жареная), салаты, яйца,
- ✓ Пицца, чипсы, сухарики, кальмары,
- ✓ Семечки, жевательная резинка,
- ✓ Острые/соленые печенья,
- ✓ Плоды и ягоды (в том числе клубника, черешня, малина, арбуз, дыня и другие),
- ✓ Фрукты, овощи, грибы,
- ✓ Консервы и продукты из них (в том числе соленые и маринованные огурцы, томаты, ягоды),
- ✓ Любые газированные напитки (Coca-cola, Pepsi, Fanta, Sprite, в том числе квас, лимонад)
- ✓ Торты и кондитерские изделия с кремом,
- ✓ Соки не в индивидуальной упаковке (объемом свыше 200 мл),
- ✓ *Кроме того, обращаем Ваше внимание, что администрация детского лагеря оставляет за собой право изъять какой-либо продукт, не из списка запрещенных продуктов, в том случае, если данный продукт хранится в не установленном порядке.*

✓ Что допускается привозить в лагерь

- ✓ В ограниченном количестве фрукты, предварительно вымытые (яблоки, груши, мандарины, апельсины) – до 500г, поштучно в ассортименте, в том числе в упаковке из полимерных материалов.
- ✓ Вода питьевая, вода минеральная питьевая, расфасованная в ёмкости (бутилированная).
- ✓ Соки в маленькой фасовке со специальной трубочкой для одномоментного использования, чтобы соки не хранились, не портились и не бродили
- ✓ Орехи (кроме арахиса), сухофрукты – до 50 г, в потребительской упаковке
- ✓ Мучные кондитерские изделия промышленного производства (печенье, вафли, мини-кексы, пряники), в том числе обогащённые микронутриентами (витаминизированные) – до 100 г, в потребительской упаковке промышленного изготовления.

Пусть сезон для вашего ребенка станет не забываемым!