

Детский оздоровительный лагерь Санатория – профилактория «Иркутский»
ДСС ВСЖД филиал ОАО «РЖД»

Утверждаю:

Директор-главный врач

Л.В. Нехороших

«22» апрель 2026 г



**Программа воспитательной работы детского оздоровительного лагеря на
базе санатория-профилактория «Иркутский» -
«Единство народов России»**

Профессионально патриотическая программа

Срок реализации: 21 день.
Автор программы: Матюшенко И.Д.

Содержание

- 1.1. Паспорт программы
- 1.2. Нормативно - правовое обеспечение
- 1.3. Актуальность программы
- 1.4. Новизна программы
- 1.5. Направленность программы
- 1.6. Цели и задачи программы
- 1.7. Особенности деятельности детей разного возраста в рамках программы
- 1.8. Формы и способы психолого - педагогического сопровождения
- 1.9. Этапы образовательного процесса
- 1.10. Формы и режим реализации программы
- 1.11. Планируемые результаты реализации программы
- 1.12. Диагностика, система контроля
- 1.13. 1.Критерии эффективности программы
 - 2.Содержание программы
 - 3.Ресурсное обеспечение реализации программы
- 3.1. Кадровое обеспечение
- 3.2. Материально-технические ресурсы
- 3.3. Методический материал
4. Список использованных источников
5. Приложение

1.1 Паспорт программы

№ п/п	Компоненты	Содержание
1.	Авторы программы	Культурорганизатор Матюшенко И.Д.
2.	Название программы	Дополнительная общеразвивающая программа летнего отдыха детей: «Единство народов России».
3.	Тип лагеря	Детский - оздоровительный лагерь.
4.	Продолжительность смены	21 день.
5.	Цель программы	Создание условий для полезного отдыха и оздоровления детей и подростков, а также приобретение ими дополнительных знаний и умений в области истории, географии, физической культуры и спорт, развития творческого потенциала участников программы.
6.	Задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. воспитывать в сознании и чувствах ребят уважение к традициям, культурному и историческому прошлому своего народа, своей семьи;2. способствовать развитию интереса у молодого поколения к изучению истории своей Родины.3. вовлечь учащихся в систему коллективных творческих дел;4. создать условия для самовыражения, самореализации через конкретные дела спортивной и патриотической направленности; знакомство с профессиями на железной дороге.5. способствовать изменению ценностного отношения подростков к своему здоровью, его укреплению,
7.	Возраст участников	7-17 лет
8.	Сроки проведения смены	21 день
9.	Количество участников программы	92 человека за одну смену.

1.2 Нормативно – правовое обеспечение

1. Конституция РФ
2. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в РФ»;
3. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
4. Федеральный закон от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
5. Трудовой кодекс РФ (Федеральный закон от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ);
6. Закон РФ от 07 февраля 1992 г. № 23001 «О защите прав потребителей»;
7. Конвенция ООН о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 2 ноября 1989г.)
8. Приказ МЗ РФ №169н от 7 апреля 2025 г. «Об утверждении порядка организации санаторно - курортного лечения»
9. Положение о санатории-профилактории «Иркутский»
10. СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

1.3 Актуальность программы

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, истории, создания системы гражданско-патриотического воспитания.

Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Содержание деятельности программы направлено на формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения.

Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Основная идея программы: «Единство народов России» - представление возможностей для раскрытия патриотизма, гордости за свою страну у детей, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену.

Программа детского отдыха способствующей развитию морально-волевых качеств личности и расширению кругозора у детей и подростков.

Погружая ребенка в атмосферу летнего лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, проявить самостоятельность, ощутить дух коллективизма, взаимопомощи, чувство социальной ответственности; осознать себя личностью, повысить самооценку за счет приобретения новых знаний, умений и навыков.

1.4 Новизна программы

Участникам программы детского отдыха: «Единство народов России» будет предложено четыре тематических модуля: спортивный, патриотический, профессиональный, творческий.

Каждый участник программы сможет найти себе занятие по интересам и способностям.

Данная программа придерживается принципа преемственности, т.к. делать акцент на патриотическом и спортивно-оздоровительном направлении, развитии творческого потенциала детей. Но привносит и новизну в воспитательную систему: работа педагогов теперь не ограничивается только

играми развлекательного характера. На территории лагеря создаются³³ необходимые условия для творческого развития детей, удовлетворения их образовательных и интеллектуальных запросов в области истории и географии.

1.5 Направленность программы

Данная программа по своей направленности является социально-педагогической, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях летнего оздоровительного лагеря, проф - ориентирование.

Социально-педагогическая направленность программы положительно влияет на творческие запросы и интересы обучающихся, позволяет использовать активные формы познавательной, трудовой, спортивной и иной общественно значимой деятельности.

Участники лагеря должны иметь возможность наиболее полно удовлетворить интерес к определенной области знаний, творчества или искусства в сочетании с оздоровительным отдыхом в кругу сверстников, продемонстрировать свои способности и талант, приобрести новых друзей, новый социальный опыт.

Социально-педагогическая направленность программы соответствует приоритетным направлениям воспитания и дополнительного образования детей, т.к. способствует:

- Стимулированию познавательной деятельности обучающихся;
- Развитию коммуникативных навыков;
- Созданию социо - культурной среды общения;
- Развитию творческих способностей личности обучающихся;
- Знакомство детей с профессиями на железной дороге;
- Поддержанию стремления к самостоятельной деятельности и образованию;
- Приобщению ребенка к исторической памяти своего народа;
- Формированию потребности в физической активности обучающихся.

Необходим более насыщенный досуг, который привел бы к обогащению и развитию духовного мира детей, а созидательная творческая деятельность, в свою очередь, будет способствовать сплочению, создавая возможности для приобщения детей к культуре, истории и спорту.

Знакомство детей по профориентации на железной дороге.

1.6 Цель и задачи программы

Цель: Создание условий для полезного отдыха и оздоровления детей и подростков, а также приобретение ими дополнительных знаний и умений в области истории развития железной дороги, физической культуры и спорта, военно-патриотического духа, развития творческого потенциала участников программы.

Задачи:

1. воспитывать в сознании и чувствах ребят уважение к традициям железнодорожников, культурному и историческому прошлому своего народа, своей семьи;
2. способствовать развитию интереса у молодого поколения к изучению истории своей Родины;
3. вовлечь учащихся в систему коллективных творческих дел;
4. создать условия для самовыражения, самореализации через конкретные дела спортивной и патриотической направленности;
5. способствовать изменению ценностного отношения подростков к своему здоровью, его укреплению, блокировке негативных и вредных привычек.
6. заинтересовать и познакомить ребят с разнообразием профессий на железной дороге.

7. Подружить и сплотить детей разных национальностей и познакомить с культурой народов России.

1.7 Особенности деятельности детей разного возраста в рамках программы:

Развитие детей 7-8 лет

Физический рост и развитие:

- руки и ноги растут быстрее тела
- общее управление телом хорошее
- координация глаз и рук улучшается к 7 годам

Особенности поведения:

- высокий уровень активности
- стремление научиться различать, что хорошо, что плохо
- понимание различий пола
- стремление получить время на самостоятельные занятия
- ребенок может быть как целеустремленным, так и самоуверенным, агрессивным.

Советы воспитателю:

- организация подвижных игр при ограничении прыжков и бега
- развитие умение лазать и пользоваться качелями
- исполнение ритмических видов деятельности: пение, драматические постановки
- обеспечение правильным навыкам труда
- обеспечение конкретности поручений и творческой свободы детей при их выполнении
- предоставление детям свободы действий, развития способностей.
- беседы, игры, фильмы связанные с железной дорогой, с народами многонациональной России.
- танцы народов России.

Развитие детей 9-11 лет

Физическое воспитание:

- рост девочек опережает мальчиков
- в начале мальчики и девочки имеют равные силы, затем мальчики становятся сильнее

Особенности поведения:

- стремление повелевать у мальчиков, подчиненность у девочек. - энергичны, быстры в действии, настойчивы, инициативны - часты беспокойные состояния, дети нуждаются в постоянной деятельности.

- стремятся к большой мускульной активности
- любят коллективные игры
- шумны, спорят
- влюбчивы, боятся поражения, чувствительны к критике
- интересы постоянно меняются
- мальчики играют с девочками, стремятся к соперничеству
- осознают нравственные нормы

Советы воспитателю:

- дети нуждаются в поощрении и похвале
- организация коллективных игр, занятий по интересам
- организация разумного руководства, разумное направление пробуждающихся интересов к окружающему миру
- стремление ответить на многочисленные вопросы детей.

- лекции, беседы, игры, фильмы связанные с железной дорогой,³³ с многонациональным народом России.

- танцы народов России.

Развитие детей 12-14 лет

Физический рост и развитие:

- девочки обычно выше мальчиков
- половое созревание
- быстрый рост мускулатуры
- переутомление опасно
- девочки менее активны

Особенности поведения:

- мальчики склонны к групповому поведению
 - дети испытывают внутреннее беспокойство
 - антагонизм между мальчиками и девочками, дразнят друг друга
 - мнение группы сверстников более важно, чем мнение взрослых
 - дисциплина может страдать из-за «группового авторитета»
- стремятся к соревновательности, подчиняют свой интерес мнению команды
- сопротивление критике

Советы воспитателю:

- организация коллективных игр различных для мальчиков и девочек
- предпочтение спортивным играм
- использование общего энтузиазма при порученных заданиях.
- лекции, беседы, игры, фильмы связанные с железной дорогой, с многонациональным народом

России.

- танцы народов России.

Развитие детей 15-17 лет

Физический рост и развитие:

- наступает зрелость, сопровождаемая физическими и эмоциональными изменениями
- завершается рост скелета
- усиливаются различия среди детей
- развивается мужское и женское поведение
- ориентация на мир взрослых достижение личностного самоопределения
- желание поставить себя в позицию взрослого
- девочки начинают интересоваться мальчиками раньше, чем мальчики девочками

Особенности поведения:

- наблюдается беспокойство о своей внешности
- рождается первая любовь - растет социальная активность, профессиональное самоопределение
- кризис «независимости»
- проявляется тяга к самопознанию, к принятию ответственности.

Советы воспитателю:

- оказывать помощь подросткам в принятии их своими сверстниками
- построить руководство поведением подростков так, чтобы оно было без излишнего

вмешательства и давления со стороны взрослых;

- создавать необходимые условия для отдыха;
- организовывать для мальчиков спортивные соревнования, а для девочек - активные дела ;
- в беседе разъяснять подростку, что все люди меняются, у всех разная внешность, но все-таки - главное, что у человека в душе. Рассказать о разных способах, способных сгладить недостатки внешности.

- лекции, беседы, игры, фильмы связанные с железной дорогой, с многонациональным народом России.

- танцы народов России.

Условия участия в программе: добровольность, взаимопонимание, должностная субординация.

1.8 Формы и способы психолого-педагогического сопровождения

Сопровождая ребенка в период его жизни в детском лагере, педагоги, находящиеся рядом с ним, стараются создать условия для формирования психологически здоровой личности. Формы и методы достаточно разнообразны и зависят от возрастных особенностей детей.

Возраст детей	Задачи работы
6-7 лет	<ul style="list-style-type: none">- овладение ребенком пространством человеческих отношений;- формирование «эмоциональной грамотности».
8-9 лет	<ul style="list-style-type: none">- приобретение детьми навыков социального взаимодействия с группой сверстников;- развитие у детей навыков самоконтроля и саморегуляции;- усвоение детьми моральных норм, ценностей, правил поведения;- формирование «эмоциональной грамотности»;- содействие ребенку в поиске ресурсов в типичных трудных
10 лет	<ul style="list-style-type: none">- развитие у ребенка навыков сотрудничества со сверстниками;- формирование умения правильно относиться к успехам и неудачам;
11-12 лет	<ul style="list-style-type: none">- формирование интереса к другому человеку как к личности;- развитие интереса к себе;- формирование у детей навыков самоанализа;- развитие и укрепление чувства взрослости;
13-14 лет	<ul style="list-style-type: none">- формирование у детей умения ставить перед собой цели и достигать их;- овладение способами регуляции поведения, эмоций- формирование умения строить равноправные отношения со
15-17 лет	<ul style="list-style-type: none">- формирование умения у детей ставить себя и своих близких на чужое место,- научить их проецировать на себя ситуацию, абстрагироваться, тем самым пробуждая совесть, стыд.

Работа выстраивается на двух уровнях:

1. Уровень общелагерных мероприятий.
2. Уровень отрядных мероприятий.

В ходе практической реализации целей и задач используются различные группы методов.

- Метод воздействия на чувства, сознание (эмоциональное ³³заражение, подражание, пример, внушение, погружение);
- Методы организации и осуществления учебно-познавательной деятельности (беседа, лекция, диспут, практические занятия);
- Методы изучения конкретной ситуации (наблюдение, анализ, тестирование, анкетирование)
- Методы прогнозирования возможных воспитательных последствий (причинно-следственный анализ изучаемых процессов).

Формы психолого-педагогического сопровождения:

- Организация тематических дней и сюжетно-ролевых игр;
- Включение в различные виды деятельности игр, обучающих занятий;
- Проведение групповых и индивидуальных занятий с психологом;
- Организация деятельности коллектива для подготовки, составления и проведения игровых и конкурсных программ;
- Организация работы кружков художественного и прикладного творчества;
- Организация отрядных и общелагерных спортивных соревнований;
- Проведение спортивных турниров;
- Проведение подвижных игр и занятий на воздухе.

Педагогическая идея программы основывается на следующих принципах: педагогический процесс строится в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями участников программы;

в программе учитываются зоны ближайшего развития, которые определяют возможности участников программы;

воспитательный процесс направлен на развитие самовоспитания, самообразования участников программы;

в программе учтены индивидуальные интересы, склонности, способности, возможности, психофизиологические и иные особенности участников программы;

необходимо предоставить возможность каждому участнику программы почувствовать себя успешным в том или ином виде деятельности;

личность ребенка должна развиваться в целостном процессе, который должен включать в себя все направления деятельности (спорт, творчество, интеллект, общение и т.д.).

1.9. Этапы образовательного процесса

1. Подготовительный (май):

- подбор кадров;
- проведение стажерской площадки для педагогов, работников лагеря;
- подготовка методических материалов;
- подготовка материально-технической базы;
- участие в семинарах по организации летнего отдыха детей для начальников лагерей;
- оформление необходимой документации.

2. Организационный:

- формирование отрядов;
- знакомство с режимом работы лагеря и правилами;

- оформление уголков отрядов;
- встреча детей;
- проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей детей;
- запуск программы.

3. Основной

- образовательная деятельность;
- культурно - досуговая деятельность;
- методическая работа с воспитателями;
- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей в различные виды коллективно - творческих дел;
- выпуск фотодневника;
- ознакомительная деятельность по профориентации;

4. Заключительный:

- закрытие смены (последний день смены);
- сбор отчетного материала;
- анализ реализации программы и выработка рекомендаций;
- выпуск фотодневника, видеофильма.

1.10. Формы и режим реализации программы

В основе общелагерных мероприятий лежат коллективные и массовые формы работы, направленные на оздоровление детей, воспитание экологической культуры и развитие разносторонних увлечений и интересов детей.

Одна из наиболее используемых форм работы - игра. В ней формируется и проявляется потребность ребёнка воздействовать на мир. Коллективные игры сплачивают детей, способствуют формированию товарищеских отношений. Игры носят воспитывающий характер, направлены на развитие способностей и активность детей. В плане-сетке обще - лагерных мероприятий отражены используемые виды игры: игра по станциям, туристская игра, интеллектуальная игра, спортивная игра.

В работе предполагается использование таких форм, как соревнование и конкурс.

Соревнования и конкурсы помогают детям становиться коллективом, способствуют развитию чувства командного духа, сопереживания и взаимопомощи, а так же способствуют включению одного коллектива в отношения с другими коллективами.

Так же одна из наиболее используемых форм работы с детьми - **поручение**. Чаще всего предполагается использовать групповые и коллективные поручения, постоянные и временные. Поручения способствуют формированию общественной активности и при его выполнении ребёнок учиться включаться в общественные отношения.

Так же в работе планируется применение коллективно-творческих дел, в основе которых лежит идея содружества и коллективного творчества. К ним можно отнести экологические трудовые, физкультурные, социальные и эстетические дела.

Основные формы занятий соответствуют ведущим видам деятельности детей разного возраста,

Режим реализации программы.

Время	Элементы распорядка дня
7:30	Подъём, умывание, уборка постелей
8:00	Утренняя зарядка
8:20	Утренний туалет, уборка комнат
8:30	Завтрак
9:30	Лечебные процедуры
10:30	Кислородный коктейль, фито - терапия
11:00	Бассейн, ЛФК
11:30	Работа с психологом
12:00	Обед
12:40	Отрядное время
13:00	Дневной сон
15:30	Подъём, умывание и уборка постелей
15:30	Полдник
16:00-17:00	Бассейн, ЛФК
17:00	Оздоровительные и гигиенические процедуры
18:30	Ужин
19:00	Отрядное время
19:10-20:00	Вечернее мероприятие (мастер классы, дискотека, викторины)
21:00	Второй ужин
21:30 -22:00	Вечерний туалет (умывание, отход ко сну)
22:00 - 7:30	Ночной сон

1.11. Планируемые результаты реализации программы

- укрепление здоровья детей, привитие основ здорового образа жизни;
- получение детьми дополнительных знаний о личной гигиене, о природе, жизни, окружающем мире
- развитие у школьников интереса к изучению истории своей Родины, патриотизма;
- улучшение социально - психологического климата в коллективе учащихся;
- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов и национальностей;
- формирование у детей навыков общения и толерантности;
- развитие творческих способностей у детей;
- расширение социального и коммуникативного опыта школьников.
- знакомство детей с нужными и важными профессиями на железной дороге.

По окончании смены ребёнок знает:

- правила поведения на железнодорожных станциях, во время экскурсий, в общественных местах;
- исторические и культурные места малой родины, информацию о знаменитых железнодорожниках;
- правила самообслуживания;

- значение природного окружения в жизни человека.

Каждый ребенок владеет:

- основными принципами формирования здорового образа жизни;
- основными правилами оказания первой доврачебной помощи при несчастных случаях;
- основными правилами поведения во время пожара.

На уровне педагогов:

- Творческий рост педагогов.

Показатели, по которым оценивается результативность реализации программы

В ходе реализации данной программы ожидается:

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
 - Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой, спортивной деятельности, социальной активности.
 - Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
 - Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
 - Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в
 - Расширение кругозора у ребятишек, знакомство детей с танцами народов России.
 - Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
 - Профорентация детей.

1.12. Диагностика, система контроля

Вводная диагностика	- анкетирование; - беседы; - планерки начальника лагеря и воспитателя.
Пошаговая диагностика	- сплоченность коллектива. - выявление лидеров в детском коллективе.
Итоговая диагностика	- анкетирование - творческий отзыв (коллаж «Мы вместе дети большой семьи»)

Система контроля за реализацией программы

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ответственные
1.	Анкетирование детей в организационный период с целью выявления их интересов, мотивов пребывания в лагере.	1 день смены	воспитатель
2.	Ежедневное отслеживание	В течение	Начальник лагеря,

	настроения детей, удовлетворенности проведенными мероприятиями.	смены	воспитатель
3.	Анкетирование детей в конце смены, позволяющее выявить оправдание ожиданий.	Последний день смены	воспитатель

В течение смены ведется ежедневная оценка участия каждого ребенка в делах лагеря, его эмоционального личного состояния, уровня развития коллектива.

1.13 Критерии эффективности программы

Оценка качества реализации программы будет оцениваться, исходя из данных таблицы

Категория участников	Критерий	Инструменты измерения
Дети	Интерес к истории, культуре, природе своей Родины, профессии на железной дороге, желание детей приехать следующий раз	Входная, выходная (итоговая) диагностика; анализ дня; отзывы в социальных сетях.
Родители	Соответствие ожиданий и действительности; удовлетворенность бытовыми условиями; соответствие цели и задач программы ожидаемым результатам.	Анкеты мнений о проведенной смене; собеседования на территории детского оздоровительного лагеря и по телефону опрос родителей в социальных сетях.
Педагогический состав	Инициативность вожатых в рамках реализации смены; соответствие ожиданий и действительности от реализации программы.	Ежедневный анализ повестки педагогических "планёрок" вожатых и руководителей; анализ Педагогических дневников вожатых; отчёт руководителя

2. Содержание программы

Поставленные задачи программы могут быть реализованы в полном объеме через комплексный подход, объединивший содержательные блоки: творческий, спортивный, патриотический, национальный.

Программа реализуется на протяжении всей смены и предусматривает решение традиционных задач организации отдыха и оздоровления по следующим направлениям:

Творческое: предполагает участие в творческих мероприятиях, развивающих эстетический вкус и чувство прекрасного; участие в мастер-классах, участие в экскурсионных программах, участие в отрядных и лагерных мероприятиях смены;

Физкультурное: предполагает организацию физкультурно - спортивных мероприятий в течение смены;

Патриотическое: предполагают участие в викторинах, конкурсах, экскурсиях и др. мероприятиях данного направления.

Основные средства достижения задач основных блоков смены: мероприятия, посвященные актуальным событиям детства; интеллектуально - развивающие мероприятия; мероприятия эстетического направления; мероприятия, направленные на приобщение детей к здоровому образу жизни; мероприятия, направленные на формирование у детей и подростков чувства патриотизма, активной жизненной и гражданской позиции.

План на каждый день представляет собой сочетание различных познавательно-развлекательных форм работы с детьми и подростками.

Основные средства реализации тематического блока:

- 1) Игра рассматривается как природосообразный способ "вхождения" ребенка в жизнь, как регулятор всех жизненных позиций ребенка, его эмоциональных переживаний.
- 2) Мастер-класс рассматривается как оптимальный способ, направленный на приобретение и закрепление практических знаний и умений по специфическим направлениям.
- 3) Соревнования рассматриваются как основной блок реализации программы, который позволяет в разных формах приобщить детей к занятиям спортом и здоровому образу жизни

Игровая модель

Все участники смены делятся на отряды, а отряды - на отделения (по 7-10 человек).

Командир отряда (он же командир 1 отделения), а также командиры

2 и 3 отделения, выбираются на организационном сборе отряда.

Остальные члены органов самоуправления могут быть выбраны посредством игры "Выборы".

Игровая модель программы построена по принципу накопления опыта и знаний - максимальная включенность и активность в каждом отдельно взятом мероприятии существенно увеличивает шансы отряда на победу в командном зачете по итогам смены.

Каждый день участники программы принимают участие в обучающих занятиях

(теоретические и практические занятия, мастер - классы и встречи с интересными людьми, а также другие формы мероприятий), повышая уровень своих знаний по каждому из направлений.

3.Ресурсное обеспечение реализации программы

3.1 Кадровое обеспечение

Коллектив ДОЛ СП «Иркутский» включает следующих сотрудников:

Директор лагеря - обеспечивает общее руководство лагерем, издает приказы и распоряжения, создает условия для проведения воспитательной и оздоровительной работы, отвечает за санитарное состояние. Несет ответственность за жизнь и здоровье детей во время пребывания их в санатории-профилактории. Предоставляет своевременно сведения и отчеты по ДОЛ в контролирующие органы

Специалист по охране труда проводит инструктаж персонала лагеря по технике безопасности, профилактике травматизма.

Культурорганизатор - осуществляет контроль за работой педагогического отряда, соблюдения этики, соблюдением режимных моментов в лагере; организует методическую помощь, программное обеспечение отрядов. Проводит методические планерки, консультации для вожатых. Несет ответственность за реализацию отрядной, межотрядной, общелагерной деятельности.

Воспитатели - организуют оздоровительно - досуговую деятельность в отряде, являются руководителями и организаторами отрядных творческих дел, несут ответственность за жизнь и здоровье детей. Осуществляют контроль режимных моментов посещение душа, медицинского кабинета и т.д. Проводят с детьми беседы по правилам техники безопасности, личной гигиены. Решают задачи физического воспитания детей: укрепление здоровья, физическое развитие детей и т.д. Отвечают за жизнь и здоровье детей во время проведения спортивных и игровых мероприятий.

Медицинский персонал - проводит оздоровительную работу с детьми на основе дифференцированного подхода; осуществляет контроль за санитарно - гигиеническими нормами в лагере, питанием детей, соблюдением режимных моментов, своевременно оказывает необходимую

медицинскую помощь детям и работникам лагеря.

Инструктор по физ. подготовке - организует всю спортивную работу лагеря. Решает проблемы физического воспитания детей: укрепление здоровья, физическое развитие детей и т.д. Отвечает за жизнь и здоровье детей во время проведения спортивных и игровых мероприятий, проводит контрольные измерения.

Психолог - создает условия для благоприятного психологического климата в лагере; проводит консультации с педагогическим коллективом по вопросам психологии и психологических особенностей детей разного возраста, индивидуальные беседы с «проблемными» детьми; осуществляет диагностику в отрядах по проблеме эмоциональной удовлетворенности детей в отряде, в лагере, степени сплоченности отрядов.

Для успешного воплощения идеи творческой профильной смены в первую очередь необходим тщательный подбор и обучение педагогического персонала. Подбор кадров осуществляется администрацией лагеря. На штатные должности принимаются лица, достигшие 18 лет. При приеме на работу требуется медицинское заключение о состоянии здоровья. Каждый работник лагеря знакомится с условиями труда, правилами внутреннего распорядка и своими должностными обязанностями. Работники лагеря несут личную ответственность за жизнь и здоровье детей в пределах, возложенных на них обязанностей.

3.2 Материально-технические ресурсы

Для реализации программы детского отдыха: «Единство народов России» на территории СП «Иркутский» имеется все необходимое. Санаторий размещен в комфортабельном 4-х этажном спальном корпусе на 100 мест.

Проживание обеспечивается в трехместных номерах повышенной комфортности, в которых имеется санитарная комната с душевой кабиной. На территории размещена спортивная площадка, оборудованы места для активного отдыха. В структуре санатория имеется бассейн и тренажерный зал для занятий спортом. Для отдыха в свободное время оборудованы две игровые комнаты, в которых есть аэрохоккей, баскетбол, настольный теннис, бильярд, шахматы, нарды, домино, лото, настольный хоккей, настольный футбол.

Имеющийся инвентарь:

- спортивный инвентарь (мячи, скакалки, обручи, теннисные ракетки и мячи и т.д.);
- музыкальная аппаратура (музыкальный центр, микрофоны, цветомузыка);
- литература (учебная литература по организации летнего отдыха детей, проведение творческих, развлекательных, спортивных мероприятий); библиотека с художественной литературой для разных возрастов.
- музыкальный центр (колонки, проектор, экран).

3.3.Методические условия

1. Наличие программы лагеря, планов работы отрядов, плана-сетки.
2. Должностные инструкции всех участников процесса.
3. Проведение установочного семинара для всех работающих в течение лагерной смены.
4. Подбор методических разработок в соответствии с планом работы.
5. Проведение ежедневных планёрок.
6. Разработка системы отслеживания результатов и подведения итогов.

Утверждаю:
 директор-главный врач
 санатория-профилактория «Иркутский»
 _____ Л.В. Нехороших
 «_____» _____ 2026г.

План-сетка программы ДОЛ на 2026 г. на 21 день

УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР
1 день		
07:00 ЗАЕЗД. 09:00 - 10:00 Завтрак. 10:00 - 11:00 Размещение. 11:00 - 11:30 Инструктаж по технике безопасности. 11:30 - 12:00 Игры на знакомство, командо - формирование и выявление лидеров. «Вместе мы сила». Разведка лагеря.	12:00 - 13:00 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 15:30 - 16:00 Полдник. 16:00 - 18:00 Бассейн, ЛФК. 18:10 - 18:30 Хозяйственный сбор «Наши правила». Организационный сбор отряда. Входная диагностика.	18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Огонёк знакомства «Секрет дружбы» - день защиты детей. Праздничная дискотека «Зажигаем вместе». 21:00 - 21:10 Второй ужин. 21:10 - 22:00 Вечерняя поверка. Подведение итогов дня. Время личной гигиены. 22:00 Отбой.
2 день		
07:30 Подъём. 08:00- 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 09:20 Построение. Линейка, открытие смены – «Мы едины – мы непобедимы». 09:20 - 10.30 Прохождение лечебных процедур. 10:30-11:00 Кислородный коктейль. Фито лечение. 10:00 - 12:00 Бассейн, ЛФК. Спортивно – развлекательная программа «Боевой настрой».	12:00 - 13:00 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 15:30 - 16:00 Полдник. 16:00 - 17:55 Спортивные соревнования по бадминтону. 18:00 - 18:30 - Подготовка видеоматериалов для конкурса «Видео-визитка».	18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Беседа с детьми «Железные дороги в годы войны» 20:00 – 21:00 Вводная игра «Проверка на прочность». 21:00 - 21:10 Второй ужин. 21:10 - 21:30 Подведение итогов дня. 21:30-22:00 Время личной гигиены. 22:00 Отбой.
3 день		

<p>07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль. Фито лечение. 10:00 - 12:00 Бассейн. ЛФК. «Вместе мы сила» - мас -реслинг (перетягивание палки).</p>	<p>12:00 - 13:00 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 15:30 - 16:00 Полдник. 16:00-17:00 Патриотический час-беседа «В единстве народа - будущее России». 17:00-18:30 Фильм «КБЖД».</p>	<p>18:30 - 19:00 Ужин. 20:00 - 21:00 Представление отрядов (конкурс «Видео-визитка»). Дискотека. 21:00 - 21:10 Второй ужин. 21:10 - 22:00 Отрядное время «Железнодорожные традиции». Подведение итогов дня. Время личной гигиены. 22:00 Отбой.</p>
--	--	---

4 день

<p>07:30 Подъём. 08:00- 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль, фито лечение. 10:00 - 12:00 Бассейн. ЛФК. Спортивно – развлекательные мероприятия «Не сдавайся».</p>	<p>12:00 - 13:30 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 16:00 - 16:30 – полдник. 16:35 - 17:55 Кружковая работа: Мастер класс «Пофеечим», работа с бумагой. 17:55 - 18:30 Соревнования по футболу среди отрядов/отрядная работа/.</p>	<p>18:30 - 19:00 Ужин. 20:00 - 21:00 Интеллектуальная игра «Нужные и важные профессии на железной дороге». 21:00 - 21:10 Второй ужин. 21:10 - 21:30 Отрядное время. Подведение итогов дня. 21:30 - 22:00 Время личной гигиены. 22:00 Отбой.</p>
--	---	--

5 день

<p>07:30 Подъём. 08:00- 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль. Фито терапия. 10:00- 12:00 Бассейн. ЛФК. «Закаляйся если хочешь быть здоров».</p>	<p>12:00 - 13:00 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 15:30 - 16:00 Полдник. 16:00 – 17:00 Историческая викторина «Наша общая история». 17:00-18:30 Спортивные соревнования по футболу между отрядами.</p>	<p>18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Караоке в кругу друзей – «Песни народов России». 21:00 - 21:10 Второй ужин. 21:10 - 21:30 Отрядное время. Подведение итогов дня. 21:30 - 22:00 Время личной гигиены. 22:00 Отбой.</p>
---	---	---

6 день

<p>07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль.</p>	<p>12:00 - 13:00 Обед. 13:00-15:30 Сон час. 16:00 - Полдник. 16:30 Мастер классы от педагогов – « Город мастеров». 16:30-17:00 Информационный час «Финансовая грамотность».</p>	<p>18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 А.С.Пушкин «Сказочный вечер». 21:00 - 21:10 Второй ужин. 21:10 - 21:30 Отрядное время. Подведение итогов дня. 21:30-22:00 Время личной гигиены.</p>
--	---	---

<p>Фито терапия. 10:00 - 12:00 Полоса препятствий «Мы вместе – мы сила». Бассейн. ЛФК «Пастух и овцы» (Алтайская народная игра-догонялки).</p>	<p>17:00 – 17:20 Минутка здоровья «Болезни грязных рук» / отрядная работа / подготовка фото-отчета о деятельности отряда. 17:00-18:30 Конкурс рисунков «Железная дорога во время Великой отечественной войны».</p>	<p>22:00 Отбой.</p>
--	--	---------------------

7 день

<p>07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль. Фито терапия. 10:00 - 12:00 Занятия в бассейне «Веселые старты». ЛФК.</p>	<p>12:00 - 13:30 Обед. 13:00 - 15:30 Поездка на экскурсию, на детскую железную дорогу. 15:30 - 16:00 Полдник. 13:00 - 16:30 У нас в гостях «Иллюзионист». Отрядная работа: подготовка презентации «Один день в лагере». 16:30-18:30 Развлекательные игры на воздухе.</p>	<p>18:30 - 19:00 Ужин 19:00 - 19:30 Выставка рисунков «Дружба народов России». Музыкальное сопровождение. 19:30-20:00 Ток-шоу «Наша история – наше богатство». 21:00 - 21:10 Второй ужин. 21:10 - 21:30 Отрядное время. Подведение итогов дня. 21:30 - 22:00 Время личной гигиены. 22:00 Отбой.</p>
--	--	---

8 день

<p>07:30 Подъём. 08:00- 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 кислородный коктейль. Фито терапия. 11:00 – 12:00 экскурсия в музей РЖД. 12:00 - 12:30 Подготовка к вечернему мероприятию.</p>	<p>12:00 - 13:00 Обед. 13:00 – 15:30 – Тихий час. 16:00 -16:30 – Полдник. 16:00 – 17:50 – Документальный фильм «Минин и Пожарский». 17:50 - 18:30 Подвижные. игры - «А ну-ка, все вместе» .</p>	<p>18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 «Клуб весёлых и находчивых». Дисотека «Зажигай звезды». 21:00 - 21:10 Второй ужин. Вечерняя прогулка. Отрядное время. Подведение итогов дня. 21:10 - 22:00 Время личной гигиены. 22:00 Отбой.</p>
--	---	---

9 день

<p>07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль. Фито лечение. 10:00 - 12:00 Бассейн. ЛФК. «Чистый лагерь» - уборка территории.</p>	<p>12:00 - 13:00 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 15:30 - 16:00 Полдник. 16:00 - 16:30 Занятие с инспектором ГБДД. 16:30 - 16:40 Минутка здоровья «Правильное питание». 16:40-17:00 Театральная гостиная «Инсценировка сказок на новый лад». 17:00-18:30 Активные игры «Движение – это жизнь»,</p>	<p>18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Интеллектуальная битва «Мозговой штурм - сила ума». 21:00 - 21:10 Второй ужин. Вечерняя поверка. Подведение итогов дня. 21:10 - 22:00 Время личной гигиены. 22:00 Отбой.</p>
---	--	--

10 день

07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль. Фито - лечение. 10:00 - 12:00 Бассейн. ЛФК. «Бег с препятствием».	12:00 - 13:00 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 15:30 - 16:00 Полдник. 16:00 - 17:45 Занятие с педагогами – «Мастера своего дела». М/К «Цветок единства» (цветы России). 17:45 - 17:50 Минутка здоровья - «Как закаляться». 17:50 - 18:30 ЛФК. Спортивные и подвижные игры. «Мир глазами ребенка» - детский рисунок на асфальте.	18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Дискотека «Ёхор» - хоровод дружбы (бурятский народный танец-хоровод). 21:00 - 21:10 Второй ужин. Отрядное время. 21:10 - 22:00 Подведение итогов дня. Время личной гигиены. 22:00 Отбой.
---	--	---

11 день

07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль. Фито - терапия. 10:00-12:00 «Кто вперед»- Бассейн. ЛФК.	12:00 - 13:00 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 15:30 - 16:00 Полдник. 16:00 - 16:20 Открытие стенда «Слава железнодорожникам-героям фронта и тыла». 16:20 - 18:30 Соревнования «Военизированная эстафета», военно-полевая кухня «Солдатская каша».	18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Общий бал - маскарад. 21:00 - 21:10 Второй ужин. Отрядное время. 21:10 - 22:00 Подведение итогов дня. Время личной гигиены. 22:00 Отбой.
---	--	---

12 день

07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль. Фито - терапия. 10:00 - 12:00 Бассейн. ЛФК. Соревнования «Победа за нами».	12:00 - 13:00 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 15:30 - 16:00 Полдник. 16:00 - 17:30 Мероприятие «Наши патриоты» - День России 12 июня. 17:30-17:35 Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых». 17:35 - 18:30 «День России» - спортивные и подвижные игры «Отбивка оленей» (игра народов севера).	18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Музыкальный вечер «От края и до края: культура многонациональной России». 21:00 - 21:10 Второй ужин. Отрядная работа. 21:10 - 22:00 Подведение итогов дня. Время личной гигиены. 22:00 Отбой.
---	--	---

13 день

07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных	12:00 - 13:00 Обед. 13:30 – Обзорная экскурсия «Многонациональный Иркутск» (с заездом в дацан) 15:30 - 16:00 Полдник. 16:00 - 18:30 Спортивные и	18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Конкурс «Караоке- 2026». Дискотека. 21:00 - 21:10 Второй ужин. 21:10 - 21:30 Отрядная работа.
--	---	---

<p>процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль. Фито - лечение. 10:00 - 12:00 День здоровья «Мас - реслинг» (перетягивание палки) Бассейн. ЛФК.</p>	<p>подвижные игры «Подними платок» (Дагестанская народная игра), / отрядная работа/ « Своими руками». ВОСТСИБПУТЬ – вопросы, ответы.</p>	<p>Подведение итогов дня. 21:30 - 22:00 Время личной гигиены. 22:00 Отбой.</p>
--	--	--

14 день

<p>07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль. Фито - терапия. 10:00-12:00. Фотоохота «Счастливые моменты лета». Спортивные соревнования «Пастух и овцы». Бассейн.</p>	<p>12:00 - 13:00 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 15:30 - 16:00 Полдник. 16:00 - 17:20 Бассейн. ЛФК. 17:20 - 17:40 Конкурс рисунков - « От улыбки станет всем светлей». Мир глазами детей. 17.45-17: 55- Минутка здоровья «Хорошее настроение». 17:55 - 18:30 Спортивные и подвижные игры «Наш паровоз вперёд летит». Подготовка к мероприятию.</p>	<p>18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Стартин "В ритме танца". 21:00 - 21:10 Второй ужин. 21:10 - 21:30 Отрядное время. Подведение итогов дня. 21:30 - 22:00 Время личной гигиены. 22:00 Отбой.</p>
--	---	---

15 день

<p>07:30 Подъём. 08:00- 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль. ЛФК. 10:00 - 12:00 Бассейн. ЛФК. «Вперед к победе». Уборка лагеря «Чистота - залог здоровья».</p>	<p>12:00 - 13:00 Обед. 13:00 – 16:00 – «Лазертаг» - выезд детей на игру. 16:00 – Полдник. 16:30 - 18:30 Турнир лидеров «Один за всех». Спортивные и подвижные игры «Отбивка оленей»- вышибало.</p>	<p>18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Конкурсно-развлекательная программа «Каламбур». 20:00-21:00 Урок безопасности «Один дома». 21:00 - 21:10 Второй ужин. Отрядная работа. Минутка профорientации «Все работы хороши – выбирай на вкус». Подведение итогов дня. 21:10 - 22:00 Время личной гигиены. 22:00 Отбой.</p>
---	---	---

16 день

<p>07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядк. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль. Фито лечение. 10:00 - 12:00 Спортивная эстафета.</p>	<p>12:00 - 13:00 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 15:30 - 16:00 Полдник. 16:00 - 17:00 Бассейн. ЛФК. Спортивно – подвижная игра «Городки». 17:00-18:00 Информационный час- «Безопасный город – осторожно мошенники». 18:00-18:30 Минутка здоровья -</p>	<p>18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 «Оригами». Музыкальная пауза «Все вместе ищем таланты». 21:00 - 21:10 Второй ужин. 21:10 - 21:30 Отрядное время. Подведение итогов дня. 21:30 - 22:00 Время личной гигиены. 22:00 Отбой.</p>
--	---	---

Бассейн. ЛФК.	«8 самых полезных фруктов».	33
---------------	-----------------------------	----

17 день

07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль. Фито - терапия. 10:00 -12:00 Соревнования «Вышибалы на воде». ЛФК. Бассейн.	12:00 - 13:00 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 15:30 - 16:00 Полдник. 16:00 -18:00 Соревнования по настоль- ному теннису. Игра в «Нарды». 18:00 - 18:30 Подвижные игры «А ну-ка не отставай»/ подготовка к мероприятию/.	18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 М / К «Своими руками». Дискотека «Зажигай огни». 21:00 - 21:10 Второй ужин. 21:10 - 21:30 Отрядное время. Подведение итогов дня. 21:30 - 22:00 Время личной гигиены. 22:00 Отбой.
---	---	---

18 день

07:30 Подъём. 08:00-08:20 Зарядка. 08:20-08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30-90:00 Завтрак. 90:00-10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30-11:00 Коктейль кислородный. Фито терапия. 10:00-12:00 Бассейн. ЛФК. Соревнования «Локомотив» - самый сильный.	12:00 - 13:00 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 15:30 - 16:00 Полдник. 16:00 - 17:00 Занятие с педагогами «Город мастеров». 17:00 -17:10 Минутка здоровья « Болезни грязных рук». 17:10 - 18:00 Подвижные игры. Баскетбол. Волейбол. Настольный теннис. 18:00-18:30 Мероприятие «Безопасность на воде».	18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Музыкально-игровой час "По первому гудку". 21:00 - 21:10 Второй ужин. 21:10 - 21:30 Отрядная работа. Подведение итогов дня. 21:30 - 22:00 Время личной гигиены. 22:00 Отбой.
---	---	--

19 день

07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:00 Коктейль кислородный. 11:00 - 12:30 Занятия кружков. 10:00 - 12:00 Бассейн. «Водоворот»- подвижные игры в бассейне. 12:00-13:00 Подготовка к закрытию смены по отрядам.	13:00 - 13:30 Обед. 14:00 - 16:00 Тихий час. 16:10 - 16:30 Полдник. 16:30 - 18:00 Просмотр фильма «Простоквашино». 18:00 - 18:30 Минута творчества «День цветных карандашей».	18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Дискотека «Потанцуем». 21:00 - 21:10Второй ужин. 21:10 - 21:30 Отрядное время «Правила поведения на ЖД». 21:30 - 22:00 Подведение итогов дня. 22:00 - 22:30 Время личной гигиены. 22:30 Отбой.
--	---	--

20 день

07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30 - 09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных	12:00 - 13:00 Обед. 13:00 - 15:30 Тихий час. 15:50 - 16:00 Полдник. 16:00 - 18:30 Линейка «Гордость России – триколор». Церемония награждения участников смены.	18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Прощальный вечер «До свидания лагерь Иркутский». Дискотека. 21:00 - 21:10Второй ужин. 21:10 - 22:30 Время личной
--	---	---

процедур. 10:30 - 11:00 Кислородный коктейль. 10:00 - 12:00 Итоговые соревнования. ЛФК. Бассейн.		гигиены. 22:00 Отбой.
---	--	---------------------------------

21 день

07:30 Подъём. 08:00 - 08:20 Зарядка. 08:20 - 08:30 Время личной гигиены. Утренний осмотр. 08:30-09:00 Завтрак. 09:00 - 10:30 Прохождение лечебных процедур. 10:30 - 11:30 Коктейль кислородный. Фито - терапия. Уборка в комнатах. Сбор вещей. 11:30- 12:30 Герои СВО «Защищая наш сегодняшний день - на страже мира». 12:30 - 13:00 Акция «Почтовый конверт» и операция «Чемодан».	13:00 - 13:30 Обед. 14:00 - 16:00 Тихий час. 16:10 - 16:30 Полдник. 16:30 - 18:00 Просмотр фильма сказки «Буратино».	18:30 - 19:00 Ужин. 19:00 - 20:00 Выезд из санатория Закрытие смены.
---	--	---

Исполнитель: культорганизатор
 Матюшенко И.Д. _____

**Пояснительная записка к плану-сетке по программе детского отдыха
«Единство народов России».(21 день)**

Пояснительная записка к плану-сетке по программе детского отдыха: «Единство народов России» охватывает 21 день. Она составлена в соответствии с предлагаемой программой.

В рамках программы пройдут отрядные, лагерные дела, как по направленности программы, единение народов России, военно-патриотического духа, так и переключающие на другие виды деятельности, с целью создания комфортных условий для отдыха, самореализации, эмоциональной разгрузки детей.

Таблица 1

Режимные моменты

Подъем 07:30	Утренний подъем детей проводится не ранее 07:30 часов.	
Время личной гигиены 07:30-08:00	Не более 30 минут	
Зарядка 08:00 - 08:20	Утренняя зарядка проводится ежедневно на открытом воздухе. В дождливую погоду утреннюю зарядку рекомендуется проводить в хорошо проветриваемых помещениях. Продолжительность утренней зарядки - не менее 15 мин.	
Завтрак 08:30 - 09:00	1 час	
Обед 12:00 - 13:00	1 час	
Тихий час (дневной сон) 13:00 - 15:30	Не менее 1,5 часа. Для детей 15 лет и старше допускается замена дневного сна на чтение книг и настольные игры.	СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи
Полдник 15:30 - 16:00	30 минут	
Ужин	1 час	
Отбой от 7 до 10 лет 22:00 от 11 и старше: не позже 23:00	Ночной сон должен быть не менее 9 часов. для детей от 7 до 10 не менее 10 часов)	
Подвижные игры для детей основной и подготовительной групп (данная информация указана в медицинских справках): для младших детей (6-11 лет) - 40-60 минут для старших детей (с 12 лет) - 90 минут		

Организационный период

Цель: заложить основы временного детского коллектива.

Задачи:

создать необходимые условия для формирования гуманистических межличностных отношений в отряде, лагере (взрослые-дети; девочки-девочки; мальчики-мальчики; мальчики-девочки; отряд-отряд; среди детей различных социальных групп);

удовлетворить потребность детей и подростков в информации об лагере (местонахождение, климатические условия, программа, легенды и др.); способствовать адаптации детей и

подростков к условиям лагеря (бытовые условия, природно-климатические условия, режим дня); предъявить единые педагогические требования (в отряде, лагере, на кружках, медицинском пункте, в столовой, на территории лагеря); ввести детей и подростков в программу (цели, задачи, формы работы, игровая модель, мероприятия);

осуществлять контроль за состоянием здоровья детей и подростков (постоянно).

День 1 .

Заезд.

Первое впечатление, которое произведет лагерь, определяет настрой детей и подростков на первые дни (организационный период).

Поэтому воспитателям и вожатым отрядов необходимо приложить максимальные усилия, чтобы создать для детей и подростков комфортные условия пребывания в отряде и лагере.

Ребенок должен почувствовать, что его здесь ждали и будут любить его таким, какой он есть. Желательно «с порога» вовлечь ребенка в игровую деятельность, задавая темп работы всей смены.

Воспитателям и вожатым отряда необходимо подумать о своем внешнем виде. Одеться нужно ярко, привлекательно, но без вычурности. Использовать бейджи с именами, чтобы дети и подростки могли обратиться к вам по имени.

Необходимо оказать помощь детям и подросткам с чемоданами донести их до места проживания.

Необходимо указать детям и подросткам, где находится туалет.

Размещение

Цель: расселить детей и подростков по гендерному признаку в корпусе. В одной комнате не могут проживать дети и подростки разного пола!

(даже если они брат и сестра).

Необходимо уделить внимание и объяснить детям и подросткам, где разместить вещи: что положить в тумбочку, что оставить в чемодане, что убрать в шкаф. Расселение можно проводить, используя творческий и креативный подход. К примеру, спросить детей, какие числа им нравятся - четные или нечетные. Инструктаж по технике безопасности

Цель: дать общие знания по безопасности, о правилах поведения в корпусе и на территории лагеря.

Инструкция «О соблюдении техники безопасности» (для детей и подростков)

Во время нахождения в лагере в течение смены администрация, педагогический коллектив убедительно просят вас соблюдать следующие правила безопасности: не касайтесь любых электропроводов, кабелей; не набрасывайте на электропроводку какие-либо предметы (белье и др.), не ремонтируйте и не разбирайте электроприборы (розетки, выключатели, утюги, электроштитки, радио-, видео- и телеаппаратуру);

в случае нарушений в электрической сети (порывы, искрение, другое) поставьте немедленно в известность кураторов, наставников (в любое время суток), других взрослых;

не заходите в канавы, траншеи, не прыгайте через овраги, не поднимайтесь на крыши, не садитесь на перила, на окна, на ограждения; обходите места, где производятся работы и лежат материалы и отходы производства;

не заходите в места, помеченные указателями «Опасно», «Посторонним вход воспрещен», «Опасно для жизни» и др.;

не покидайте территорию лагеря без сопровождения кураторов, наставников, других педагогов, не ходите самостоятельно к автомобильной дороге; не пейте воду из необследованных источников;

не употребляйте в пищу незнакомые плоды и ягоды, произрастающие вокруг лагеря и в его

окрестностях;

если же вы первым обнаружили чрезвычайную ситуацию, немедленно известите водителя, воспитателю или любого встретившегося вам на пути взрослого человека;

не нарушайте санитарно-гигиенические нормы (мойте руки перед едой, проветривайте жилые помещения, следите за чистотой в помещениях, ежедневно принимайте душ и т.д.);

в случае недомогания обязательно обращайтесь к кураторам, наставникам и другим педагогам или сразу же в медицинский пункт;

во время купания в душевых не допускайте шалостей, не бросайте мыло и другие предметы на пол - все это может привести к несчастным случаям; во время спортивных соревнований, других игр соблюдайте правила игры, выполняйте указания судей, не допускайте столкновений с другими участниками игры;

не уходите с кружковых занятий без разрешения педагогов, в случаях недомогания получите освобождение у медперсонала и обязательно известите об этом водителя отряда;

соблюдайте здоровый образ жизни!

Игры на знакомство

Цель: познакомить детей и подростков друг с другом и с воспитателями, наставниками отряда в первые дни организационного периода. Для этого необходимо использовать все свободное время и не ограничиваться 2-3 играми. Помимо хорошо знакомых всем игр, проводите и другие игры.

Воспитатели и водители также должны играть вместе с детьми! Если взрослые не заинтересованы в игре - детей заинтересовать почти невозможно!

Игры на выявление лидеров и командо - формирование

Цель: выявить потенциальных лидеров, организовать командо - формирование.

В течение организационного периода важно соблюдать правило: «Никогда не делай то, что дети могут или хотят сделать сами. Ищи себе помощников».

Игры на выявление лидеров помогают в первые дни смены определить наиболее активных и деятельных детей и подростков, которые в последующие дни могут стать отличными помощниками. Воспитатель, водитель только даёт задание и наблюдает за процессом его выполнения, дети и подростки всё делают сами. В играх лидеры стараются руководить общим процессом.

Разведка лагеря

Цель: познакомить детей и подростков с лагерем, закрепить полученные ранее знания о территории лагеря.

Предлагается разделить отряд на 3 отделения, предложить карточки с интересными вопросами о месторасположении помещений и объектов лагеря, о сотрудниках, работающих в лагере, правилах посещения тех или иных мест, ответы на которые дадут водители и воспитатели лагеря.

Вопросов не должно быть много, но они должны быть полезными для удобного проживания на территории лагеря.

Обратите внимание детей и подростков, что задавать вопросы нужно вежливо, общаться с людьми доброжелательно.

Вернувшись на отрядное место, не забудьте попросить детей и подростков поделиться впечатлениями. Проведите первый анализ дела (мероприятия).

Хозяйственный сбор «Наши правила».

Цель: предъявить единые педагогические требования, познакомить детей и подростков с

правилами отряда, и лагеря.

Воспитателям и вожатым необходимо собрать весь отряд в закрепленном за отрядом месте.

Знакомство с традициями, законами и правилами.

Примеры традиций в лагере:

Доброго отношения к людям. Мы должны уважать других, не зависимо от возраста, профессии, национальностей.

Доброго отношения к песне. Пой песни, с которыми ты познакомишься в течение смены, знай их автора. И никогда не нужно перебивать начатую кем-либо песню.

Доброго отношения к природе. Человек - это часть природы. Он не должен разрушать систему, от которой зависит его существование. Помни об этом и береги любое живое существо.

Примеры законов в лагере:

Закон здорового образа жизни - нужно соблюдать режим дня, совершенствовать свой организм и избегать вредных привычек;

Закон чистоты - относись к лагерю, как к дому: бережно, по-хозяйски;

Закон территории - не покидай территорию лагеря без взрослых, не ходи самостоятельно к лесу, к дороге;

Закон поднятой руки - человек, поднявший руку, хочет, чтобы его выслушали;

Закон 00 - время дорого, каждой секунде - особый счет! Всегда приходи вовремя - уважай других!

Знакомство с обязанностями дежурных в комнатах

Дежурство в комнатах по поддержанию чистоты обязательно в лагере, поэтому необходимо уделить особое внимание вопросу о порядке в комнатах. Объяснить детям и подросткам: несмотря на то - что комнаты убирают, дети и подростки все равно должны поддерживать порядок (не разбрасывать мусор по комнате, держать в чистоте туалетные комнаты, аккуратно складывать свои вещи в шкафах, каждый день заправлять свою кровать после ночного и дневного отдыха).

Ответственность за чистоту в комнатах несет дежурный по комнате.

Рассказ воспитателя отряда о сохранности личного и государственного (частного) имущества

Воспитатель отряда должен объяснить детям и подросткам, что все в юно - армейском лагере создано не только для них, но и для тех ребят, которые приедут после них, поэтому следует бережно относиться ко всему, что их окружает!

Предупредить, что за сохранность всех вещей, которые даны им во временное пользование (предоставленные организацией отдыха и оздоровления), материальную ответственность несут не только они, но и их родители, так как дети еще несовершеннолетние. За любую поломку, причиной которой явилось халатное или хулиганское отношение ребенка, администрация организации отдыха и оздоровления имеет право потребовать возмещения убытков со стороны родителей.

Особое внимание необходимо уделить сохранности личного имущества. Дети и подростки должны быть внимательны к своим вещам, особенно это касается фотоаппаратов, мобильных телефонов, игровых устройств, ноутбуков, ювелирных изделий.

Подведение итогов хозяйственного сбора. Воспитатель выясняет, насколько дети и подростки поняли необходимость выполнения требований.

В завершении хозяйственного сбора дети и подростки расписываются в журнале инструктажей.

Организационный сбор отряда.

Цель: выбрать детей и подростков в органы детского самоуправления в отряде, а также оформить отрядный уголок.

Основу детского самоуправления составляет Совет отряда (органы детского самоуправления в отряде), в который входят: командир отряда (командир 1 отделения); командиры 2 и 3 отделения;

юнкор в каждом отделении.

Выборы детей и подростков в Совет отряда - важный и ответственный момент. К выборам необходимо подготовиться, как вожатого отряда, так и ребят.

Примерные сценарии проведения выборов в органы самоуправления отряда представлены в приложении.

Оформление отрядного уголка.

В первые дни пребывания в лагере часть времени посвящают оформлению отрядного уголка и места: холла и (или) беседки.

В жилом корпусе часть стены отводят для отрядного уголка - своеобразной информационно-творческой газеты, отражающей деятельность отряда и его участие в жизни лагеря.

Работа по оформлению задействует большую часть отряда (даже не рисующие дети и подростки могут вырезать или раскрашивать), художественная работа способствует развитию творческих способностей, воспитывает хороший вкус, учит искусству оформления, пробуждает интерес к жизни коллектива. Задача вожатых отрядов - руководство процессом:

начните с мозгового штурма: какие рубрики сделать, какие названия им дать, как оформить; познакомьте ребят с основами оформительского дела; придумайте образцы шрифтов; текст должен содержать читаемые буквы (печатные, крупные, с четкими контурами), ровные строчки (если это не творчески оформленный текст), достаточный интервал между строчками; приветствуется творческое оформление: любые формы, кроме прямоугольной, любой фон, кроме белого;

обеспечьте детей и подростков всеми необходимыми канцелярскими материалами для работы;

приложите максимум усилий, чтобы в процессе приняли участие все ребята: давайте задания микро - группам, а не индивидуальные. Помогайте, если возникают трудности, хвалите ребят за инициативность и креативность;

выберите детей, которые будут отвечать за ежедневное обновление рубрик, снабжайте их информацией, помогайте советами;

объявите конкурс плакатов на лучшее оформление, пусть ребята в художественной форме раскроют, что за люди живут в каждой комнате, придумают название своей комнаты;

подавайте пример, активно участвуйте в формировании живой газеты, иногда делайте сюрпризы для ребят (поздравительный плакат, посвященные Отряду стихи и пр.).

Важно!

В отрядном уголке не забудьте разместить:

название отряда (название отряда должно соответствовать тематике лагеря), девиз и законы, а также другие отрядные атрибуты: песня отряда, герб, флаг, эмблема и прочее ;

план смены и план на день с указанием даты и дня недели; режим дня;

график дежурств с колонками для проставления оценок за чистоту в комнате ("Экран чистоты");

список отряда и отдельно список именинников текущей смены с указанием даты рождения;

"Боевой листок" - это творческое отражение прошедших за неделю занятий, мастер-классов, мероприятий и испытаний. Популяризация успехов отряда.

Отрядный уголок - это, прежде всего, отражение детского творчества. Помимо обязательного наполнения в уголок можно помещать абсолютно все, что касается отряда, например, достижения отряда: поздравления, информация о занятых местах, награды и грамоты; таблица личностного роста;

информация (новости, объявления);

уголки самовыражения, например, в форме "Стены гласности", "Книги жалоб и предложений", "Лист радости", "Доски объявлений";

почтовый ящик для отрядной почты (лучше разносить почту лично, т.к. всем детям хочется быть почтальоном, во-первых, а во-вторых, так дети будут точно уверены, что никто не прочитал их писем);

карта или план лагеря с указанием, где какой отряд размещен и как зовут их вожатого, воспитателя и ФИО администрации организации отдыха и оздоровления;

творчество детей и подростков: рисунки, галерея автопортретов, коллаж, коллективный рисунок «Это мы», «Дружба народов России», «Мама, папа, я дружная семья», поделки и т.д.;

в последние дни смены можно повесить несколько склеенных ватманов с надписью: «А напоследок я скажу...». В нем дети и подростки пишут на прощание друг другу и лагерю пожелания, свои адреса и телефоны для будущего общения.

Входная диагностика

Цель: выявить ожидания детей и подростков от предстоящей смены, получить информацию о склонностях и способностях детей и подростков в отношении различных видов деятельности.

Обработка результатов проводится педагогическим составом с целью выявления потребностей детей и подростков, и анализа их ожиданий от программы.

Анкета для проведения входной диагностики приведена в Приложении

Огонёк знакомства "Секрет дружбы"

Цель: знакомство детей и подростков.

Тема сбора: дружба как основа и залог хороших отношений, а также значение малой Родины для человека. Каждый человек - интересен, каждый человек - самоценен. Наша задача - открыть каждого ребенка как самостоятельную, индивидуальную личность. А это значит, что для начала мы должны открыть друг другу себя. Кто я? Чем я интересен? Что я умею? Чем могу быть полезен другим? За что меня можно уважать и ценить?

Форму проведения вожатый отряда выбирает на свое усмотрение, главное, не забыть сказать слова напутствия и подарить талисманы, небольшие подарки детям. Музыкальное сопровождение будет более чем уместно.

Подведение итогов дня

Цель: вспомнить, проанализировать и осознать основные события деятельности детей и подростков в течение дня.

После вечернего мероприятия необходимо собраться всем отрядом и проанализировать прожитый день.

Для подведения итогов дня можно использовать три формы мероприятий: вечерний сбор отряда; анализ дня; огонёк

День 2.

Подъем:

Вожатый отряда встает раньше общего подъема. Идти к детям и подросткам нужно умытым, бодрым и готовым к работе.

Производить подъём детей и подростков можно обычной фразой: "Доброе утро!". Но не забывайте пройти еще несколько раз по комнатам, чтобы убедиться, что все ребята встали. Для создания настроения можно в холле включить энергичную музыку.

Зарядка - комплекс физических упражнений, выполняемых утром после пробуждения; обязательный элемент здорового образа жизни.

Зарядка активизирует деятельность функциональных систем организма, способствуя более быстрому переходу от сна к бодрствованию и повышению общего тонуса.

Важно!

Воспитатели и вожатые отряда обязательно занимаются зарядкой вместе с детьми и подростками, демонстрируя всё личным примером.

Физические упражнения должны соответствовать возрасту детей, состоянию их здоровья, уровню физического развития и физической подготовленности.

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут, на открытом воздухе, в дождливую погоду - в хорошо проветриваемом помещении.

Как и любая тренировка, зарядка условно делится на 3 части: подготовительную, в которую включаются разогревающие упражнения, основную - куда входят интенсивные упражнения для всех частей тела, бег, прыжки, игры, эстафеты и заключительную, направленную на снижение нагрузки.

В лагере необходимо, чтобы заключительная часть зарядки плавно подводила к дальнейшей деятельности.

Утренний осмотр

Цель: проверить соблюдение правил личной гигиены.

На утреннем осмотре проверяется наличие ребенка, их внешний вид и соблюдение правил личной гигиены.

Проверка личной гигиены: при осмотре проверяется чистота ушей, шеи, чистота рук и состояний ногтей.

Построение

По окончании завтрака все отряды отправляются на построение. Построение проходит на месте общего сбора лагеря, где имеется флагшток.

Линейка (церемония) открытия смены

Цель: настроить детей и подростков на активный, эмоциональный и оздоровительный отдых.

Линейка предполагает торжественное построение отрядов на месте общего сбора лагеря, представление и приветственное слово начальника лагеря, старшего вожатого, представление и приветственное слово официальных лиц организации отдыха и оздоровления. Вынос и поднятие государственного флага Российской Федерации. А также представление вожатского состава.

Необходимо обратить внимание на приглашение официальных лиц, музыкальное сопровождение, четкость выполнения всех ритуалов, внешний вид детей и подростков, а также воспитателей и вожатых отрядов.

Линейка должна быть короткой по времени (20-30 мин.), но очень четкой и динамичной. Дети и подростки должны почувствовать значимость своего прибытия в лагерь.

Спортивные и подвижные игры

Любая игра - это потребность детского организма. С помощью игр ребенок учится взаимодействовать с окружающим миром, реализует свои внутренние потребности и всесторонне

развивается.

Подвижные и спортивные игры положительно влияют на физическое развитие ребенка. С помощью подобных игр дети и подростки учатся ориентироваться в пространстве, улучшается координация. Также активные игры заряжают ребенка положительными эмоциями, а это благотворно сказывается на его настроении в течение дня и здоровье в целом.

Дети и подростки, которые регулярно принимают участие в подвижных играх, имеют хороший аппетит, а также легче и крепче засыпают.

Многие спортивные игры подразумевают взаимодействие с другими детьми, особенно командные виды игр. В этом случае, благодаря игре, ребенок лучше социализируется, учится взаимодействовать со своими сверстниками и реагировать на различные жизненные ситуации.

Отрядная работа

Отрядная работа включает в себя различные мероприятия и дела, проводимые вожатыми отрядов, а также в данное время возможна работа с детьми и подростками по подготовке обще-лагерных мероприятий (репетиции).

Вводная игра "Проверка на прочность"

Цель: познакомить участников смены с игровой моделью программы. Предполагается знакомство участников смены с игровой моделью программы детского отдыха: «Единство народов России», системой коллективно - творческого роста, системой самоуправления и ключевыми мероприятиями смены.

День 3.

Представление отрядов

Цель: презентовать отряд, познакомить детей и подростков с начальником лагеря, другими отрядами и программой смены.

Отрядные визитки - это первое дело, когда отряд в полном составе появляется на сцене и о нем можно судить как об отдельной организованной единице, поэтому выступления отрядов должны быть хорошо подготовлены и отрепетированы.

Желательно выступление вожатого на сцене совместно с детьми.

К данному мероприятию, силами отряда готовится видеоролик. Видеоролики будут участвовать в конкурсе "Видео - визитка".

Подвижная спортивная игра «Мас - реслинг» (перетягивание палки).

Основной период

Цель: способствовать формированию и развитию временного детского коллектива, самореализации каждого члена коллектива, сноровка, путь к победе.

«Железнодорожные традиции»- отрядная работа.

Цель: Ознакомить детей с правилами и традициями на железной дороге. С 28 июня 1986 по приказу Министра путей сообщения Российской империи Михаила Хилкова за №68 главной традицией, ежегодно, стал праздник посвященный Дню Железнодорожника.

Задачи:

продолжить целенаправленную работу по воспитанию детей и подростков;
постоянно контролировать состояние здоровья участников смены; следить за выполнением

единых педагогических требований; организовать разнообразную деятельность; проводить индивидуальную работу с участниками смены; помогать и поддерживать органы самоуправления;

предупреждать, а в случае необходимости, разрешать межличностные проблемы в отряде и в лагере;

привлекать к участию в различных делах каждого члена коллектива.

День 4 .

Спортивно-развлекательные мероприятия «Не сдавайся».

Цель: Воспитание спортивного духа, командного духа, достижения цели, стремления к победе.

Патриотический час «В единстве народа будущее России».

Цель: развивать у детей коллективный дух, многонациональное единство, дружбу между собой.

Интеллектуальная игра «Нужные и важные профессии на железной дороге»

Лекции, видео - фильмы, беседы: «Вопросы – ответы».

Цель: Познакомить детей с профессиями на железнодорожном транспорте.

Расширить кругозор детей.

День 5 .

Спортивные мероприятия в бассейне, в спортивном зале, на воздухе.

Цель: оздоровить, развлечь, увлечь и укрепить спортивный дух у детей.

День «Песни народов России» - песни, стихи, прозы - «КАРАОКЕ».

Цель: Сплачивать детей в дружный коллектив и развивать таланты.

День 6.

Полоса препятствий «Мы вместе – мы сила».

«Пастух и овцы» (Алтайская народная игра – догонялки).

Цель: развитие командного духа, чувства товарищества и взаимопомощи.

Информационный час: «Финансовая грамотность».

Цель: Донести доступно для детей информацию и научить грамотно распоряжаться денежными средствами.

Для организации музыкального вечера «Сказочный вечер А.С.Пушкина» необходимо подобрать видео - ролик, ритмичный, позитивный, актуальный музыкальный материал.

Проводить дискотеку в лагере рекомендуется:

После вечерних мероприятий, в течение 20-30 минут.

Как самостоятельное мероприятие, в течение 40-90 минут, при соблюдении следующих условий:

предлагать детям и подросткам, отказавшимся от дискотеки,

как альтернативу просмотр кинофильма / мультфильма; дискотека должна быть совмещена с другими формами активности.

Стоит обратить внимание, что дискотека - это не только музыка и танцы, но и конкурсы, караоке, игры с залом и т.п.

День 7.

Поездка на экскурсию, на детскую железную дорогу.

Цель: познакомить детей с историей г. Иркутска, с достопримечательностями города и профессиями на ЖД.

Ток-шоу "Наша история – наше богатство."

Цель: формирование активной гражданской позиции и лидерских качеств.

Для участия в ток-шоу необходимо пригласить главного героя, им может стать: участник боевых действий, медийное лицо, знаменитое лицо района. Ток-шоу "Наша история – наше богатство" проходит по следующей схеме:

Ведущий приветствует зрителей и героя ток-шоу, представляет и кратко рассказывает о герое (демонстрация видеоролика о главном герое), проводит блиц-опрос (герой отвечает только "да" или "нет") и объясняет правила в ток-шоу:

Любой зритель может спросить о важных для него вещах у приглашенного героя (детство и карьера, политика и образование, планы, хобби и жизненные ценности).

Герой имеет право 3 раза отказаться от любого вопроса.

Главный герой занимает место посередине зала на крутящемся кресле, ребята располагаются вокруг него.

По итогам встречи приглашенный герой определяет самый интересный вопрос и дарит от себя подарок ребенку, задавшему его.

В конце ток-шоу ведущий подводит итоги встречи.

Выставка рисунка: «Мир глазами ребенка», «Дружба народов России», «Дети мира».

Цель: Сплотить детей, развить фантазию, творческое мышление, выявить таланты.

День 8 .

Клуб весёлых и находчивых

Цель: способствовать развитию коммуникативных навыков и творческих способностей у детей и подростков

Для участия в КВН, каждому отряду необходимо собрать команду (численность от 5 до 10 человек). У каждой команды должен быть капитан. Командам необходимо подготовить оригинальные костюмы, отличающих игроков этой команды от других игроков. Костюмы внутри одной команды могут быть одинаковыми, выдержанными в одном стиле или персональные, неповторимые для каждого члена команды.

Игра состоит из отдельных конкурсов: "Приветствие", "Биатлон" и "Музыкальный конкурс". Каждый конкурс должно оценивать жюри во главе со своим председателем.

Сама игра тоже получает оригинальное название, определяющее общую тему игры.

Д/Ф «Минин и Пожарский».

Цель: Заострить подробно внимание детей на важных вопросах и исторических фактах, подвигах наших предков.

День 9.

Интеллектуальная битва "Сила ума" или «Мозговой штурм».

Цель: способствовать развитию интуиции, интеллекта, умения принимать личные и

коллективные решения.

Битва предполагает командное и личное решение интеллектуальных заданий с помощью логического мышления и эрудиции.

День 10.

Детективная игра «РЖД - угадай профессию».

Цель: способствовать развитию логического мышления в условиях вымышленной игровой ситуации.

Последовательность действий (сценарий проведения):

Знакомство с сюжетом игры, раздача ролей, разъяснения по возникшим вопросам.

Подготовка антуража актерам и ознакомление с ролями.

Сбор игроков. Деление игроков на команды по 2-3 человека, если это необходимо. Дальнейшую информацию игроки слушают уже в составе своей команды на расстоянии не менее метра от другой.

Общее разъяснение игры, правил и что необходимо для победы.

Старт игры. Процесс игры. Окончание игры. Сбор результатов. Определение победителя (правильные результаты, сдан первый по времени). Рефлексия.

Механизм прохождения игры игроками:

1. Изучить раздаточный материал.
2. Пройти всех героев, задавая общие вопросы, касающиеся произошедших событий.
3. Изучить и оценить полученную от героев информацию. С использованием дедуктивного метода сформулировать гипотезу (предположение), либо выбрать из нескольких гипотез одну.
4. Проверить гипотезу практически, применяя логику. Для этого еще раз пройти всех героев, задавая вновь появившиеся вопросы и предъявляя им доказательства. Возможен обмен полученной информации в первом круге на иную более важную информацию.
5. Опровергнуть данную гипотезу, выбрав новую, либо подтвердить вышеуказанную гипотезу и сделать окончательное умозаключение (сформулировать общую картину происшествия из отдельных частных деталей)

«Мастер своего дела - «Цветок единства»»- М/К оригами (цветы России).

Цель: Мир - глазами детей. Раскрыть творческий потенциал.

6. «Ёхор» - хоровод дружбы (бурятский народный танец).

Цель: Сплочение детей разных народов и национальностей.

День 11.

Соревнование "Военизированная эстафета", военно-полевая кухня «Солдатская каша».

Дистанция - 300 метров. Исходное положение: участники находятся в положении высокого старта. Пробежать 100 м, метнуть гранату массой 600 г в условного противника (габарит мишени или траншеи), преодолеть окна (любым способом), преодолеть 3 перекладины (снизу под первой - 60 см, сверху над второй - 90 см, снизу под третьей - 60 см), преодолеть дистанцию 10 м ползком под условным препятствием с имитацией колючей проволоки, пробежать по горизонтальной перекладине, пробежать 200 м до финиша.

Форма одежды - полевая, с длинным рукавом, в головных уборах, обувь - спортивная.

Подведение итогов: первенство лично-командное, командный зачет - по семи лучшим

результатам среди юношей.

Примечание. Результат определяется по последнему участнику, пришедшему на финиш. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на эстафету с учетом штрафного времени.

Цель: способствовать военно-патриотическому воспитанию детей, подготовке их к военной службе.

Общий «Бал-маскарад».

Цель: Развлекательно-познавательная.

Необходимо оформить зал в соответствии с данной тематикой и подобрать музыкальное сопровождение мероприятия. Всем участникам бала необходимо подготовить себе костюмы либо элементы костюмов. Будет уместным провести перед балом, мастер-класс по вальсу.

День 12.

Музыкальный вечер "От края и до края" - культура многонациональной России.

Цель: содействовать формированию чувства патриотизма и гордости за страну.

Дело по настрою должно быть не только лиричным, но торжественным.

Идея: показать детям и подросткам, что историческая память - это нравственная категория, присущая настоящему человеку. Пока мы помним о героизме наших предков, мы вправе считать себя живыми людьми, гражданами своего государства, сынами Отечества. При подготовке использовать все доступные художественные средства: творческие номера детей (скорее всего, нужно будет поставить массовые зрелищные номера), аудио-, видео сопровождение, световые эффекты зала, интересное оформление и так далее.

«Наши патриоты» - информационное мероприятие для детей.

Цель: Ознакомить детей с государственными праздниками Российской Федерации. Расширить детям кругозор, прививать патриотизм, ответственность перед Родиной.

День 13

«День здоровья».

Цель: расширить кругозор детей и подростков, ознакомить с новой информацией, укрепить здоровье, развить меткость и выносливость.

Обзорная экскурсия «Многонациональный Иркутск» с заездом в датсан.

Цель: Познакомить детей с историческими данными нашего города, расширить кругозор.

«Караоке 2026»- песни нашей многонациональной России.

Цель: привить любовь к песне и развить кругозор детей.

«ВОСТСИБПУТЬ» – вопросы ответы (викторина).

Цель: ознакомить детей с новой информацией, закрепить знания.

День 14.

Стартин – танцевальный конкурс. "В ритме танца"

Цель: способствовать эмоциональной разрядке детей и подростков, и двигательной активности.

Любой конкурс подразумевает присутствие команд, жюри и соревновательного момента. Каждый отряд подготавливает простой массовый танец на 1 минуту и разрабатывает собственный отличительный знак команды (галстук, бантик, платки на голове или ребята будут все одеты в

одинаковые костюмы - не важно, главное это общий стиль!)

Команды приходят на конкурс (который проводится в форме "Стартинейджера") и по жребию выбирают порядок выступления.

Данное дело проводится в хорошо проветриваемом помещении или на свежем воздухе.

Последовательность конкурса:

разогрев (все команды танцуют в своём собственном стиле - оценивается командная работа);

все участники команды повторяют движения за лидером команды (оценивается лидер);

выступление команд согласно жеребьёвке (остальные команды отдыхают);

конкурс "Мульт. танцы" Команды стараются танцем передать суть песенки из мультфильма; танцы по цветам (танцуют только те ребята, цвет одежды которых совпадает с цветом, указанным в песне. Например, песня "Жёлтые тюльпаны"

- танцуют те ребята, у которых цвет присутствует в одежде, остальные садятся на корточки и отдыхают);

зарядка (участники восстанавливают дыхание) ведущий показывает простые движения, участники повторяют максимально точно; последний конкурс. Участники танцуют в свободном стиле; подведение итогов конкурса. Награждение участников.

Оценки жюри: Жюри выставляет оценки от 1 до 5 баллов в зависимости от критериев конкурса. Критерии конкурса устанавливаются председателем жюри. Побеждает команда, набравшая максимальное количество баллов.

«Пастух и овцы» - спортивная подвижная игра Алтайского народа «Догонялки».

Цель: Научить и показать детям новые спортивные игры (игры народов России).

День 15.

Турнир лидеров «Один за всех».

Цель: способствовать развитию лидерских качеств.

Отряду предлагается выполнить несколько заданий. Выполнение осложняется тем, что на каждом этапе отряд выбирает трех новых «лидеров», которые руководят действиями остального отряда. Задания рассчитаны таким образом, чтобы каждый ребенок побывал в роли лидера.

Спортивно - развлекательная программа «Вперед к победе»- все вместе.

Цель: создание условий для развития спортивного духа и способностей детей и подростков в командной работе.

Конкурсно - развлекательная программа «Каламбур» должна охватывать все категории: девочек и мальчиков; детей и подростков; танцующих и поющих и прочих, а для этого необходимо тщательно подобрать конкурсы, рассчитанные на массовое выполнение.

При организации конкурсно - развлекательной программы всегда необходимо помнить о главных компонентах успеха: интересные конкурсные задания,

красочное оформление, музыкальное сопровождение, находчивый ведущий, эмоциональные зрители, призы победителям.

Ведущие должны быть подготовленными, знать элементарные правила ведения конкурсно - развлекательной программы и обладать грамотной речью.

Минутка профориентации - отрядная работа «Все работы хороши – выбирай на вкус».

Цель: Сплочение дружного коллектива, новая информация, новые профессии.

День 16.

Оригами - работа с бумагой. Объёмные поделки.

Цель: привить детям практические навыки работы с бумагой, развить фантазию.

Музыкальная пауза «Все вместе ищем таланты!».

Цель: Развить любовь к музыке, побороть страх перед зрителем, научить детей самовыражать себя.

День 17.

Творческие мастер классы: «Своими руками», «Очумелые ручки», «Творим руками волшебство», «Пофеечим».

Цель: Содействовать формированию творческого потенциала у детей.

Поделки из картона, бумаги, салфеток, природного материала, втулок, моделирующего пластилина.

Дискотека «Зажигай огни».

Цель: научить детей уважать друг друга, чувству такта, привить любовь к музыке.

Информационный час: безопасный город - «Осторожно мошенники».

Цель: обезопасить детей и научить, как себя вести, при встрече с мошенниками.

День 18.

Соревнования в бассейне

Участвует отряд в полном составе.

Музыкально-игровой час «По первому гудку».

Цель: развить эстетический вкус и создать положительный эмоциональный настрой у участников смены.

Необходимо подобрать популярные песни по темам: песни о дружбе, о мире, о Родине, о любви и т.д. Завершить музыкально-игровой час необходимо общей песней. Перед каждой песней требуется сообщить информацию об авторе, истории написания песни, о её актуальности.

Сюжет музыкального часа - на выбор творческой группы. Песни для исполнения необходимо подобрать разные: веселые, современные, детские, из кинофильмов, мультфильмов, театральных постановок и т.д.

Итоговый период

Цель: способствовать самоопределению каждого ребенка в условиях временного детского коллектива.

Задачи:

организовать деятельность, в которой предоставляется возможность каждому участнику смены осознавать себя частью коллектива, свои возможности, свою жизненную позицию;

увлечь детей и подростков формами и методами самовоспитания; подготовить детей и подростков к отъезду;

усилить контроль за жизнью, здоровьем, местонахождением, поведением, настроением детей и подростков;

проанализировать достигнутый уровень развития коллектива и каждого его члена;

организовать прощание детей друг с другом, с лагерем.

Смена подходит к завершению. Ребята всё чаще говорят о предстоящем отъезде, строят

планы своего возвращения домой. По эмоциональному состоянию заключительный период сравним с организационным периодом смены. Причина в неопределённости ситуации возвращения. Для ребят становятся очень важными вещественные подтверждения их участия в жизни лагеря (дипломы, грамоты, благодарности и т.п.).

Прагматизм современных ребят столь высок, что просто слов благодарности или поощрения недостаточно, поэтому одной из задач вожатых и воспитателей отряда становится поиск таких вещественных средств поощрения детей и подростков. Это касается в первую очередь ребят незаметных, не проявившихся ярко в жизни отряда. Активные дети и подростки и так завоевали достаточно много различных наград. В последние дни смены необходимо в разговорах с детьми и подростками чаще обращать внимание на достижения таких ребят, подумать о возможных формах поощрения этих ребят. Это могут быть дипломы, сделанные руками самих ребят:

- самому доброму и отзывчивому;
- самому начитанному;
- самому аккуратному;
- самому пунктуальному и ответственному.

В заключительный период важно перевести всю работу по преодолению кризиса возвращения домой на индивидуальный уровень, оказывая поддержку только тем ребятам, которые в ней нуждаются.

День 19.

Тактическая игра на воде «Водоворот».

Цель: укрепить здоровье и развить командный дух у детей.

Лекция «Правила поведения на железнодорожных путях».

Цель: ознакомить и рассказать детям о правилах поведения на железной дороге.

Развлекательные фильмы – сказки для детей на выбор: «Простоквашино», «Лягушка-царевна», «Чебурашка», «Домовёнок Кузя», «Баба Яга спасает мир», «Маша и медведи».

День 20.

Церемония награждения

Цель: подведение итогов смены, награждение отряда - победителя смены, ребят за активное участие в жизни отряда и в жизни лагеря.

На данной церемонии награждаются:

по рейтингу смены; ребята, проявившие свою активность в течение смены; педагогический состав (лучшие вожатые и воспитатели отрядов).

Выходная диагностика.

Цель: выявить степень удовлетворенности детей и подростков прошедшей сменой.

Обработка результатов проводится педагогическим составом с целью выявления степени удовлетворенности детей и подростков программой детского отдыха

Линейка закрытия смены «Гордость России – триколор».

Цель: создание торжественной, эмоциональной атмосферы коллективного подведения итогов лагерной смены.

Линейка проводится по образцу открытия смены, с заменой слова "открытие" на слово "закрытие", флаг спускается, звучит гимн Российской Федерации.

Вожатые отрядов сдают рапорт старшему вожатому. Старший вожатый сдаёт рапорт начальнику лагеря и просит разрешения закрыть смену. Краткие напутственные слова начальника лагеря.

Вожатые совместно с ребятами исполняют прощальную песню. Дстойные ребята

награждаются поощрительными призами.

Прощальный вечер «До свидания лагерь «Иркутский»

Цель: способствовать созданию положительного эмоционального настроения у участников смены.

В данном мероприятии участники смены могут продемонстрировать свои лучшие номера и выступления, вспомнить, как прошла эта смена: как прожили вместе 21 день, как относились в отряде друг к другу, кого хочется поблагодарить, кому что-то посоветовать, с какой мечтой дети и подростки разъезжаются.

День 21.

Операция «Почтовый конверт», «Письмо солдату».

Цель: обмен участниками смены контактной информацией, поддержать наших бойцов, их боевой дух на передовой.

На это должно быть выделено специальное время. Вожатым отряда необходимо знать о местонахождении детей и подростков, контролировать их поведение перед отъездом.

Организационные моменты:

Последний день, возможно, не стоит нагружать эмоциональными мероприятиями. Всё спокойно, всё с улыбкой.

В последний день, как правило, в организации отдыха и оздоровления нет особой программы. Идёт сдача имущества, уборка и сдача корпусов, территорий.

Тут время вспомнить самые интересные дни и часы, найти доброе слово о каждом, поблагодарить, обменяться адресами, оставить свои автографы там, где положено, спеть песни.

Постарайтесь сделать так, чтобы дети и подростки вспомнили веселые моменты сезона, попили веселые песенки, поиграли в игры, главное - чтобы не было слез.

«Мультпарад»

Цель: Отвлечь и развеселить детей, поднять настроение.

Выезд детей.